

※申込方法が「はがき（往復はがき・FAX）で申し込み」とあるものは、郵便番号、住所、<sup>ふりがな</sup>氏名（保護者含む）、年齢（学年）、電話番号、生年月日、性別、コース別の場合は希望コース名を明記のうえ、郵送してください。

## 「前期」技能検定試験

検定職種・建築板金、とび、塗装など  
 等級区分・特級、1級～3級、単一等級  
 受付期間・4月9日～17日  
 （平日の9時30分～16時）

※受験申請書は3月15日（木）から配布。  
**申込先・詳細** 千歳地方職業訓練協会  
 （千歳職業技術専門校内、真々地2丁目）  
 ☎（22）2969

## 新入社員スキルアップ講習会

内容・ビジネススキルを向上させる  
 対象・市内の事業所に勤務する新入社員、入社1年～2年の方  
 と き・4月18日～20日  
 ところ・アルカディアプラザ  
 （柏台南1丁目）

受講料・7,500円  
 定員・40人（申込順）  
 申込期限・4月9日（月）  
**申込先・詳細** 千歳商工会議所  
 ☎（23）2175



## 自衛官募集

### ●予備自衛官補

職種	資格
一般	18歳以上34歳未満
技能	18歳以上53～55歳未満 ※保有する技能により異なる

試験日・4月13日～16日のいずれか1日  
 申込期限・4月4日（水）

### ●幹部候補生

職種	資格
一般 技術 飛行	20歳以上26歳未満（22歳未満は大卒者） ※大学院修士課程修了（見込含）者は28歳未満
医学 歯 薬剤	専門の大学卒（見込含）の20歳以上30歳未満 ※薬剤は28歳未満

試験日・1次試験 5月12、13日  
 ※2次試験、3次試験（飛行のみ）があります。  
 申込期限・4月27日（金）  
**詳細** 自衛隊札幌地方協力本部  
 千歳地域事務所 ☎（23）2642

## ちとせっこセンター からののお知らせ

### 《ちとせっこ子育て塾》

●ベビーマッサージ  
 内容・お子さんに行うマッサージ  
 対象・1か月～8か月の乳児と母親  
 と き・4月12日（木） 10時～11時  
 定員・16組（抽選）  
 申込日・3月13、14日

●産後ママストレッチ  
 内容・産後のストレスを解消する  
 リラクゼーションと運動  
 対象・産後12か月までの方  
 と き・4月16日（月） 10時～11時  
 定員・20人（抽選）  
 申込日・3月21、22日

※保育あり（要事前予約）  
**《あそびの広場 参加者募集》**

●あかちゃんランド（全4回）  
 対象・3か月～8か月の乳児と親  
 と き・4月25日、5月9、23日、6月6日  
 午前の部 10時～11時  
 午後の部 13時30分～14時30分  
 定員・各17組（抽選）  
 申込日・3月28、29日

●にこにこランド（全7回）  
 対象・9か月～1歳半の乳幼児と親  
 と き・4月24日、5月1、8、15、22、29日、6月5日  
 午前の部 10時～11時30分  
 午後の部 13時30分～15時  
 定員・各17組（抽選）  
 申込日・3月23、24日

●わくわくランド（全7回）  
 対象・1歳7か月～就学前までの幼児と親  
 と き・4月26日、5月2、10、17、24、31日、6月7日  
 午前の部 10時～11時30分  
 午後の部 13時30分～15時  
 定員・各20組（抽選）  
 申込日・4月5、6日

●ちとせっこ支援ボランティア募集  
**●講座開催時の保育ボランティア**  
 対象・15歳以上で関心のある方

#### 【共通事項】

受講料・無料

**会場・申込先・詳細** ちとせっこセンター  
 ☎（40）1717（9時～17時30分）  
 ※抽選では初めての方を優先します。

## 腰痛におさらば

と き・3月23日（金）  
 午前の部 10時～11時30分  
 夜間の部 19時～20時30分  
 ところ・市民文化センター2階和室  
 受講料・1,000円  
 定員・各30人（申込順）  
 申込期限・3月20日（火）  
**申込先・詳細** なごみの会 大橋  
 ☎090（8895）8376

## ちとせ環境と緑の財団 からののお知らせ

### ●緑の相談（4、5月分）

内容	と き	と ころ
庭木、鉢植え など	4月4、18日 5月2、30日	環境と緑の財団事務所
	5月17日	道の駅サーモンパーク千歳
洋ラン など	4月11、25日 5月9、23日	環境と緑の財団事務所
	5月18、19、20日	道の駅サーモンパーク千歳

開催時間・10時～16時

※道の駅サーモンパーク千歳は、「花と緑のフェスタ」会場です。  
 ※電話相談と出前講座（5人以上、要事前予約）は通年で行っています。

### ●樹木などの再利用情報交換

引っ越しなどで不要になった樹木や鉢ものの情報を希望者に提供しています。

市内に住む方で無料提供、再利用を希望する方はご連絡ください。

と き・樹木 4月2日～10月31日  
 鉢もの 通年  
 （平日の9時～17時）

### ●園芸教室「はじめてのつぎ木教室」

内容・つぎ木の方法や時期（座学とサクラの木をつかった実技）  
 ※実技では刃物を使います。

と き・4月26日（木）  
 13時30分～15時30分  
 ところ・総合福祉センター402号  
 受講料・1,900円（材料費）  
 ※座学のみの方は無料。  
 定員・30人（申込順）  
 申込期間・3月12日～4月10日

#### 【共通事項】

**申込先・詳細** ちとせ環境と緑の財団  
 （本町3丁目） ☎（22）1117