

### ちとせの輝く処方せん Dr.木村のまちづくり診断

内 容・「みんなで、ひと・まちづくり委員会」の学習会活動を振り返り、地域の魅力の発見や情報発信の方法を学ぶ

講 師・木村 俊昭 氏  
(内閣官房地域活性化伝道師)

と き・3月18日(日)  
13時30分～15時40分

ところ・市民文化センター4階大会議室  
受講料・無料

※当日直接会場へお越しください。

詳細「みんなで、ひと・まちづくり委員会」事務局(生涯学習課内) ☎(24) 3 1 5 3

### グリーン・ツーリズム 連絡協議会の料理講習会

内 容・千歳産の野菜を使った料理教室

と き・3月23日(金) 10時～13時

ところ・総合福祉センター3階調理教室  
受講料・1,000円 定員・20人(申込順)

申込期限・3月19日(月)

申込先・詳細 千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会事務局(農業振興課内)

☎(24) 0 6 1 0

### 科学技術大学の公開講座

内 容・アナログとデジタルは何かちがうか?

講 師・福田 誠 教授  
(光システム学科)

と き・3月24日(土)14時30分～16時

ところ・市民文化センター3階視聴覚室  
受講料・無料 定員・40人(申込順)

申込方法・3月21日(水)までに電話、FAX、Eメール、ホームページで申し込み

申込先・詳細 〒066-8655 美々758-65  
千歳科学技術大学教育連携推進課

☎(27) 6 0 4 4 FAX(27) 6 0 0 7  
Eメール renkei@guppy.chitose.ac.jp

ホームページ http://www.chitose.ac.jp

### フォークダンス 初心者無料体験講習会

と き・4月20、27日、5月11日、18日  
(13時～14時)

ところ・総合福祉センター403号

申込先・詳細 千歳フォークダンス  
ハートフル 及川 ☎(28) 5 3 2 0

### 協会けんぽからのお知らせ

全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部の健康保険料率が、本年3月分(4月納付分)より10.12%(現行9.60%)に変わります。

詳しくはホームページ(<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>)をご覧ください。

詳細 全国健康保険協会北海道支部

☎ 0 1 1 (726) 0 3 5 2



### 公民館教室

公民館教室の受講申込は4月1日から受け付けます。

教室の内容や日程、申込方法などは市民カレンダー4月号号外をご覧ください。

詳細 公民館 ☎(23) 2 7 4 0

### 市民病院の「市民健康講座」

内 容・乳がんのお話～早期発見できれば治ります!～

講 師・福島 剛(外科診療科長)

と き・3月17日(土) 13時～

ところ・市民病院 2階講義室  
受講料・無料

詳細 市民病院地域医療連携課

☎(24) 3 0 0 0 内線 1 3 8

### ハワイアンダンス(フラ) 無料体験講習会

と き・3月18日(日)14時～15時30分

ところ・市民文化センター1階  
リハーサル室

申込先・詳細 フラサークル ケハウケアナニ 小林 ☎0 9 0 (6444) 2 4 8 6

### 介護予防教室 塩分控えめで健康生活

内 容・高齢者にもやさしい栄養、調理教室

対 象・市内に住む65歳以上の方

と き・3月22日(木)10時30分～13時

ところ・総合福祉センター3階調理教室  
受講料・無料

定 員・20人(申込順)

申込先・詳細 やまとの里在宅介護支援センター ☎(27) 7 5 0 3

# たうん がいで

みんなの情報 広場

## TOWN GUIDE

「たうんがいで」の原稿締切日は発行月の前月10日です

FAX、持参、郵送のいずれでもかまいません。広報広聴課 FAX(22)8852

掲載案内



### キャンプ場などの利用申込

内 容・青葉公園ピクニック広場

キャンプとバーベキュー

・泉沢自然の森キャンプ場

キャンプとバーベキュー

・メムシ公園ピクニック広場

バーベキュー

利用期間・4月下旬～10月中旬(予定)

申込開始・4月9日(月)

申込先・詳細 千歳市環境整備事業協同組合

☎(24) 1 3 6 6 (平日の9時～15時)

### シベリア強制抑留者の方へ

シベリア強制抑留者の方へ特別給付金を支給しています。

対 象・平成22年6月16日にご存命の方で、日本国籍を有する方

申込期限・3月31日(土)

申込先・詳細 平和祈念事業特別基金  
事業部特別給付金担当

☎0570(059)204 (平日の9時～18時)

### ヒトT細胞白血病ウイルス1型 (HTLV-1)抗体検査

「ヒトT細胞白血病ウイルス1型(HTLV-1)」を持つ方は、将来白血病や脊髄症を発症することがあります。

保健所でこのウイルスの抗体検査を行っています。

検査内容・血液検査(5ミリリットル)

※検査結果は後日お知らせします。

申込先・詳細 千歳保健所

☎(23) 3 1 7 5 (平日の9時～17時)