

ちとせの輝く処方せん Dr.木村のまちづくり診断

内 容・「みんなで、ひと・まちづくり委員会」の学習会活動を振り返り、地域の魅力の発見や情報発信の方法を学ぶ

講 師・木村 俊昭 氏
(内閣官房地域活性化伝道師)

と き・3月18日(日)
13時30分～15時40分

ところ・市民文化センター4階大会議室
受講料・無料

※当日直接会場へお越しください。

詳細「みんなで、ひと・まちづくり委員会」事務局(生涯学習課内) ☎(24) 3 1 5 3

グリーン・ツーリズム 連絡協議会の料理講習会

内 容・千歳産の野菜を使った料理教室
と き・3月23日(金) 10時～13時
ところ・総合福祉センター3階調理教室
受講料・1,000円 定員・20人(申込順)
申込期限・3月19日(月)

申込先・詳細 千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会事務局(農業振興課内)
☎(24) 0 6 1 0

科学技術大学の公開講座

内 容・アナログとデジタルは何かちがうか?

講 師・福田 誠 教授
(光システム学科)

と き・3月24日(土)14時30分～16時
ところ・市民文化センター3階視聴覚室
受講料・無料 定員・40人(申込順)
申込方法・3月21日(水)までに電話、FAX、Eメール、ホームページで申し込み

申込先・詳細 〒066-8655 美々758-65 千歳科学技術大学教育連携推進課
☎(27) 6 0 4 4 FAX(27) 6 0 0 7
Eメール renkei@guppy.chitose.ac.jp
ホームページ http://www.chitose.ac.jp

フォークダンス 初心者無料体験講習会

と き・4月20、27日、5月11日、18日
(13時～14時)

ところ・総合福祉センター403号

申込先・詳細 千歳フォークダンスハートフル 及川 ☎(28) 5 3 2 0

協会けんぽからのお知らせ

全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部の健康保険料率が、本年3月分(4月納付分)より10.12%(現行9.60%)に変わります。

詳しくはホームページ(<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>)をご覧ください。

詳細 全国健康保険協会北海道支部
☎ 0 1 1 (726) 0 3 5 2



公民館教室

公民館教室の受講申込は4月1日から受け付けます。

教室の内容や日程、申込方法などは市民カレンダー4月号号外をご覧ください。

詳細 公民館 ☎(23) 2 7 4 0

市民病院の「市民健康講座」

内 容・乳がんのお話～早期発見できれば治ります!～

講 師・福島 剛(外科診療科長)

と き・3月17日(土) 13時～
ところ・市民病院 2階講義室
受講料・無料

詳細 市民病院地域医療連携課
☎(24) 3 0 0 0 内線 1 3 8

ハワイアンダンス(フラ) 無料体験講習会

と き・3月18日(日)14時～15時30分
ところ・市民文化センター1階リハーサル室

申込先・詳細 フラサークル ケハウケアナニ 小林 ☎0 9 0 (6444) 2 4 8 6

介護予防教室 塩分控えめで健康生活

内 容・高齢者にもやさしい栄養、調理教室

対 象・市内に住む65歳以上の方

と き・3月22日(木)10時30分～13時
ところ・総合福祉センター3階調理教室
受講料・無料

定 員・20人(申込順)

申込先・詳細 やまとの里在宅介護支援センター ☎(27) 7 5 0 3

たうんが ガイド

みんなの情報 広場

TOWN GUIDE

「たうんがガイド」の原稿締切日は発行月の前月10日です

FAX、持参、郵送のいずれでもかまいません。広報広聴課 FAX(22)8852

掲載案内



キャンプ場などの利用申込

内 容・青葉公園ピクニック広場
キャンプとバーベキュー
・泉沢自然の森キャンプ場
キャンプとバーベキュー
・メムシ公園ピクニック広場
バーベキュー

利用期間・4月下旬～10月中旬(予定)
申込開始・4月9日(月)

申込先・詳細 千歳市環境整備事業協同組合
☎(24) 1 3 6 6 (平日の9時～15時)

シベリア強制抑留者の方へ

シベリア強制抑留者の方へ特別給付金を支給しています。

対 象・平成22年6月16日にご存命の方で、日本国籍を有する方
申込期限・3月31日(土)

申込先・詳細 平和祈念事業特別基金事業部特別給付金担当
☎0570(059)204 (平日の9時～18時)

ヒトT細胞白血病ウイルス1型 (HTLV-1)抗体検査

「ヒトT細胞白血病ウイルス1型(HTLV-1)」を持つ方は、将来白血病や脊髄症を発症することがあります。

保健所でこのウイルスの抗体検査を行っています。

検査内容・血液検査(5ミリリットル)
※検査結果は後日お知らせします。

申込先・詳細 千歳保健所
☎(23) 3 1 7 5 (平日の9時～17時)