

# 図書館ガイド

《休館日》 第3月曜日 《開館時間》 10時～19時

## 2月5日(日)は図書館まつり

### ★合同おはなし会★

内容・絵本の読み聞かせなど  
とき・11時～12時  
ところ・図書館2階AV室

### ★講演会★

内容・北海道から発信するということ  
講師・東直己氏、久住邦晴氏  
とき・14時30分～16時  
ところ・図書館2階AV室  
定員・70人(申込順)  
※整理券を配布しています。

### ★図書館探検ツアー★

対象・小・中学生  
※1人が兄弟で参加。大人同伴不可。  
とき・14時30分～15時30分  
集合場所・図書館1階おはなしコーナー  
定員・15人(申込順)  
※事前にお申し込みください。  
※「図書館利用カード」が必要です。  
カードのない方は、事前に図書館で登録してください。

詳細・図書館 ☎(26)2131  
<http://library.city.chitose.hokkaido.jp/>

# 暮らしのアドバイス

## 毎日通う健康食品サロンって?

毎日、決まった時間に健康に関する講習会を開き、サロンのような雰囲気をつくって、健康食品などを販売する店があります。

通っているのは年配の方が大半ですが、子連れのお母さんもいます。一度通い始めると店の楽しい雰囲気に夢中になったり、店員と親しくなったりして通いつめる方が多いようです。

仲良くなった店員に勧められるままに高額な健康食品や布団、治療器などを購入してしまい、気づいたら大金をつぎ込んでいたということが少なくありません。

「無料」や「格安」という言葉で勧誘されたり、知人に誘われても出向かないように注意しましょう。

不安や疑問を感じたときは、消費生活相談室までご相談ください。

～消費生活相談室～  
月～金曜日の毎日開設  
9時～17時  
市役所3階市民生活課 ☎(24)0193

## スピードスケート競技会

とき①千歳民報社杯 1月21日(土)  
②北海道新聞社杯 1月29日(日)  
(9時30分～12時)

ところ・青空公園スケートリンク

参加料・小中学生500円  
高校生以上1,000円

申込方法・青空公園スケートリンクで配布の専用用紙で申し込み

申込期限①1月13日(金)②1月20日(金)  
※当日受付あり。

詳細 千歳スケート連盟 松本  
☎090(4875)7041

## 空手体験教室(女性限定)

対象・16歳以上の女性の方  
とき・1月22日(日)14時30分～16時

ところ・北新コミュニティセンター

参加料・300円 定員・15人(申込順)

申込方法・1月20日(金)までに電話で申し込み

申込先・詳細 国際護身武道協会  
両角 ☎(25)9866

## 温水プールからのお知らせ

### ●ヘルスアップ講習会

講習内容	とき	受講料	定員
ダイエットアクア	1月13,25日	各日200円 ※入館料別	各15人
ダイエットウォーキング	1月19,27日		
体力・筋力アップ運動	1月18,26日	300円	10人

対象・18歳以上の方  
申込開始・1月10日(火)(申込順)

### ●新春水中レクリエーション

対象・小学生以上  
※未就学児は大人の付き添いで参加可。  
とき・1月22日(日)9時30分～12時  
参加料・小中学生200円、高校生300円、大人400円(65歳以上300円)  
定員・200人

申込期限・1月19日(木)(申込順)  
※22日の一般開放は13時～20時です。

### ●アウトドア講習会(スキースクール)

講習内容	とき	受講料	定員
2日間	1月28,29日	13,500円	各10人
3日間	1月28,29日、2月4日	17,500円	
4日間	1月28,29日、2月4,5日	21,500円	

対象・小学生  
ところ・マウントレースイスキー場  
申込開始・1月10日(火)(申込順)

### 【共通事項】

申込先・詳細 温水プール ☎(49)7001

◎1月29日(日)は半額開放(市民皆泳日)

……《全館休館のお知らせ》……  
2月1日～14日は、定期整備点検のため全館休館します。

## 氷濤まつり

とき・1月27日～2月12日  
(8時30分～22時)

ところ・支笏湖温泉

### ●ライトアップ

期間中毎日(16時30分～22時)

### ●冬の支笏湖花火の世界

1月28,29日、2月4,5,11,12日  
(18時30分～)

### ●氷濤ウェディング

1月29日(日) 挙式13時～

### ●フラワープレゼント

2月4日(土) 11時～

※天候などで変更・中止することがあります。

詳細 支笏湖まつり実行委員会  
☎(23)8288



## チャレンジ教室

内容・自分でつくった静電気でするいろいろな実験をする

対象・小学生(親子参加可)

とき・2月11日(土) 10時～12時

ところ・教育委員会1階会議室

参加料・無料

定員・30人(申込順)

申込先・詳細 生涯学習課

☎(24)0848



## スキー連盟からのお知らせ

講習内容	とき	ところ	
スノーボード(初心者)	2月10日、12日	長沼スキー場	
バッジテスト	2級以下	2月5日	市民スキー場
	1級以下	2月19日	長沼スキー場
ジュニアテスト(中学生以下)	2月26日	市民スキー場	

申込先・詳細 千歳スキー連盟 ☎(24)3131  
内線535(平日の12時～14時と18時～20時)

## 雪上パークゴルフ場オープン

とき・2月29日(水)まで  
ところ・遺跡公園パークゴルフ場(18ホール)

料金・1日250円

詳細 千歳市環境整備事業協同組合  
☎(24)1366