

ちとせっこセンター からのお知らせ

《ちとせっこ子育て塾》

●離乳食講座

内 容・栄養士の指導で赤ちゃんの
離乳食を学ぶ

対 象・離乳食に興味のある方

と き・2月3日(金)
13時30分～14時40分

定 員・20人(抽選)

申込日・1月16、17日

●ベビーマッサージ

内 容・お子さんに行うマッサージ

対 象・生後1か月～8か月の乳児と母親

と き・2月6日(月) 10時～11時

定 員・16組(抽選)

申込日・1月24、25日

《ちとせっこ支援ボランティア》

●保育ボランティア募集

内 容・講座開催時の保育

対 象・15歳以上で保育ボランティア
に興味、関心のある方

【共通事項】

受講料・無料

会場・申込先・詳細 ちとせっこセンター

☎(40) 1 7 1 7 (9時～17時30分)

※抽選では初めての方を優先します。

地域包括支援センター「きずな」 からのお知らせ

●すこやかトレーニング教室

内 容・理学療法士による高齢者の
介護予防運動

日 程・1月18、25日、2月1、8、15、
22、29日(10時～11時30分)

富丘コミュニティセンター

・1月20、27日、2月3、10、17、24日、
3月2日(10時～11時30分)

総合福祉センター

定 員・各30人(申込順)

●なんでも健康相談(予約不要)

内 容・高齢者の健康・介護・福祉相談

| と き | と ころ |
|--------------------|---------------|
| 2月1日(水) 13時30分～15時 | 富丘コミセン |
| 2月2日(木) 10時～11時30分 | 鉄東コミセン |
| 2月2日(木) 13時30分～15時 | 泉沢向陽台 コミセン |
| 2月3日(金) 13時30分～15時 | 中心街コミセン |
| 2月7日(火) 13時30分～15時 | 北桜コミセン |

【共通事項】

受講料・無料

申込先・詳細 千歳市地域包括支援セ

ンター「きずな」 ☎(42) 3 1 3 1

介護料支給のご案内

自動車(バイクを含む)事故による
重度後遺障害(脳損・脊損)により介
護を要する方へ、後遺障害の程度に
応じて月額29,290円～136,880円を
支給します。

詳細 自動車事故対策機構札幌主管支所
☎0 1 1 (551) 2 1 4 5

開設します「行政相談所」

内 容・行政相談委員による年金や
登記、道路、河川、窓口サービ
スなど行政への苦情、要望な
どの相談(無料)

と き・1月19日(木) 13時30分～16時

ところ・総合福祉センター 3 0 4 号

詳細 山内(富丘4丁目) ☎(24) 3291

宮本(北光1丁目) ☎(23) 0447



市民病院「市民健康講座」

内 容・肩の痛みと動きの低下を予
防しよう!

講 師・春日 元

(リハビリテーション科技師長)

と き・1月21日(土) 13時～

ところ・市民病院 2階講義室

詳細 市民病院 地域医療連携課

☎(24) 3 0 0 0 内線 1 3 8

赤十字救急法救急員 資格継続研修会

対 象・平成21年2月1日～平成22
年2月1日までに赤十字救急
法救急員資格を取得した方

※受講者は資格が3年間継続されます。

と き・2月11日(土) 13時～17時30分

ところ・総合福祉センター 4 0 2 号

参加料・1,150円(当日納入)

定 員・30人(申込順)

※4人以下のときは中止。

申込期限・1月27日(金)

申込先・詳細 日赤千歳市地区事務局

(社会福祉協議会内) ☎(27) 2 5 2 5

食品表示に関する基礎講座

内 容・食品表示関係法令の説明など

講 師・農林水産省北海道農政事務所職員

と き・2月15日(水) 10時～11時30分

ところ・東雲会館

受講料・無料

定 員・40人(申込順)

申込先・詳細 市民生活課 ☎(24) 0183

たうん がいで

みんなの情報 広場

TOWN GUIDE

「たうんがいで」の原
稿締切日は発行月の
前月 10 日です

掲載
案内

FAX、持参、郵送のいずれでもかま
いません。広報広聴課 FAX(22)8852



書き損じハガキ・キャンペーン

ユネスコは、学校に行けない世界
の子どもたちに学びの場を提供する
「ユネスコ世界寺子屋運動」を行っ
ています。

この運動のひとつとして書き損じ
のハガキを集めています。書き間違
えなどで使用しない郵便ハガキを提
供してください。

提出方法・2月14日(火)までに持参か郵送

申込先・詳細 〒066-8686 東雲町2-34

千歳ユネスコ協会事務局(生涯学習

課内) ☎(24) 0 8 4 8

法務局なんでも相談

内 容・不動産の登記、人権問題な
どの困りごと相談(無料)

と き・2月12日(日) 10時～16時

ところ・札幌第1合同庁舎(札幌市

北8条西2丁目)

詳細 札幌法務局 ☎011(709)2311

勤労者生活資金貸付制度の ご案内

貸付内容①勤労者生活資金貸付

(限度額50万円)

②職業病認定患者等生活資金貸付

(限度額20万円)

貸付利率・1.0%

対 象①1年以上市内に住み、1年以上

市内の同じ事業所に勤務する方

②市内に住民登録されている

職業病認定患者または労働

者災害保険の申請者の方

申込先・詳細 北海道労働金庫千歳支店

☎(27) 6 6 6 6 北央信用組合千歳

支店 ☎(27) 1 2 1 1 (①のみ)