

昔の遊びを体験しよう！

と き・12月25日(日)
日 程・13時30分～15時
 「おりがみ」「あやとり」で遊ぼう！(1階おはなしコーナー)
 ・14時～15時
 「人形劇団はびぶ」による大道芸、南京玉すだれ、こま回し、さら回しなど(2階AV室)
 ・15時～16時
 「南京玉すだれ、けんだま、おはじき、こま」などを体験しよう！(2階AV室)



詳細・図書館 ☎(26)2131
<http://library.city.chitose.hokkaido.jp/>

温水プールからのお知らせ

●冬季水泳講習会(全10回)

対象	講習内容・曜日	定員
4～6歳児	水なれ背泳ぎ クロール	火～金 各20人
6歳児～小学3年生		土 15人
小学3年生～中学3年生		水 15人
小学1～4年生	水なれ	水 15人
2歳10か月～4歳	水なれ	水 15人
1歳半～2歳児と母親	母親と一緒に水なれ	木 各15組
0～1歳児と母親	親子で水なれ	土 10組
4～6歳児と親	初級クロール背泳ぎ	火 10人
18歳以上		

と き・平成24年1月7日～3月30日
受講料・11,000円
申込開始・12月17日(土) 10時(申込順)

●ヘルスアップ講習会

講習内容	と き	受講料	定員
プール編 ダイエットアクア ダイエットウォーキング メタボ予防運動	12月14、21日、平成24年1月13日	各日200円 ※入館料別	各10人
	12月22日		
	12月27日		
室内編 体力・筋力アップ運動 健康相談 正月太り解消運動	12月20日	300円	12人
	12月17日	無料	—
	平成24年1月10、17、24、31日	2,000円	5人

対象・18歳以上の方
申込開始・12月13日(火)(申込順)

●アウトドア講習会

講習内容	と き	受講料	定員
スケート(6歳～小学生)	平成24年1月10～12日	5,500円	20人

申込開始・12月13日(火)(申込順)

【共通事項】

申込先・詳細 温水プール

☎(49)7001

12月18日(日)(市民皆泳日)は
 《半額開放》



体育協会のスポーツ教室

●幼児スケート教室(受講料1,100円)

対象・平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの幼児
と き・平成24年1月14、17、19、21、24、28日(13時30分～15時)
ところ・青空公園スケートリンク
定員・34人(抽選)
申込方法・12月21日(水)9時30分から9時50分までにスポーツセンター2階会議室に集合(電話受付不可)

●親子スケート講習会(受講料無料)

対象①市内在住の小学1年生とその保護者(体育指導担当教師の参加可)
 ②市内在住の小学生または来年度入学予定の幼児とその保護者
と き①平成24年1月15日(日)

13時30分～15時

②平成24年1月24日～26日(18時～19時30分)

ところ・青空公園スケートリンク
定員①30組(申込順) ②なし
申込期間①12月13日～22日(9時～17時・日祝を除く 電話可)
 ②当日会場で受付(17時30分～)

●歩くスキー講習会(受講料無料)

対象・市内在住の小学生以上の方
と き・平成24年1月22日(日) 9時～12時
ところ・スポーツセンター、青葉公園など
定員・40人(申込順)
申込期間・12月13日～22日(9時～17時・日祝を除く 電話可)

【共通事項】

申込先・詳細 千歳市体育協会 振興課
 ☎(22)4150

ちとせホルメンコーレンマーチ参加者募集

種目	対象	参加料
33km	高校生以上	高校生2,000円、一般3,000円
8km	中学生以上	中学生1,000円、高校生2,000円、一般3,000円
4km	小学生以上	小・中学生1,000円、高校生・一般2,000円
歩くスキー(4km)	—	1,000円

と き・平成24年2月11日(土)
コース・青葉公園、支笏湖国有林道など
申込方法・所定の参加申込書で申し込み
申込期限・平成24年1月6日(金)

申込先・詳細 ちとせホルメンコーレンマーチ実行委員会事務局(スポーツセンター内) ☎(22)4150



歳末特別警戒実施中！

歳末を迎えるこの時期は、タイヤ盗難やコンビニエンスストアへの強盗事件が増加傾向にあります。一人ひとりが自主防犯に対する意識を高めて、犯罪被害にあわないよう注意しましょう。

子どもに対する声かけ事例や犯罪発生、防犯対策情報などを希望者のパソコンや携帯電話にメールで配信しています。犯罪から身を守るための参考にしてください。

◆ほくとくん防犯メール登録(無料)

《登録方法》

パソコンや携帯電話からインターネットに接続し、北海道警察ホームページのトップメニュー上にある「ほくとくん防犯メール」を選択します。

詳細 ● 市民生活課市民生活係 ☎(24)0183
 ● 千歳防犯協会 ☎(42)0110(内線261)
 (千歳警察署生活安全課内)