

恒例 年越しそば打ち講習

と き・12月25日(日)
13時～ 14時～ 15時～
ところ・市民文化センター2階調理教室
受講料・2,500円
申込期限・12月20日(火) (申込順)
※グループで申し込みできます。
申込先・詳細 千年そばの会 埴田
☎(48) 3 0 5 5

**ちとせっこセンター
からのお知らせ**

《ちとせっこ子育て塾》

●産後ママストレッチ

内 容・産後のストレスを解消する
リラクゼーションと運動
対 象・産後12か月までの方
と き・平成24年 1月23日(月)
10時～11時
定 員・20人(抽選)
申込日・平成24年 1月7、10日
※保育あり(要事前予約)

《あそびの広場 第4期募集》

●あかちゃんランド(水曜日)

対 象・3か月～8か月の乳児と親
と き・平成24年 1月18日、2月1、
15、22日
午前の部 10時～11時
午後の部 13時30分～14時30分

定 員・各17組(抽選)
申込日・平成24年 1月5、6日

●にこにこランド(火曜日)

対 象・9か月～1歳半の乳幼児と親
と き・平成24年 1月17、24、31日、2
月7、14、21、28日
午前の部 10時～11時30分
午後の部 13時30分～15時

定 員・各17組(抽選)
申込日・12月13、14日

●わくわくランド(木曜日)

対 象・1歳7か月～就学前の幼児と親
と き・平成24年 1月19、26日、2月
2、9、16、23日、3月1日
午前の部 10時～11時30分
午後の部 13時30分～15時

定 員・各20組(抽選)
申込日・12月21、22日

【共通事項】

受講料・無料
会場・申込先・詳細 ちとせっこセンター
☎(40) 1 7 1 7・(40) 1 7 2 7
(9時～17時30分)
※抽選では初めての方を優先します。

1月10日は「110番の日」

「110番」は、事件や事故が発生したとき、警察へ緊急通報するための電話です。
「110番」に出た警察官が、事件・事故の内容について必要な事項を質問しますので、「慌てず・落ち着いて・正しく」答えてください。

運転しながら携帯電話で「110番」するのは、通話がとぎれることがあります。また、法令違反です。安全な場所に停止して通報してください。

また、警察官が早く現場に到着できるように、その場所や付近の目標となる建物などを正しく伝えてください。耳や言葉の不自由な方が携帯電話のeメール機能を利用して、文字により110番通報ができる「メール110番通報システム」を運用しています。

急がない相談や照会などは、警察相談電話「☎ # 9 1 1 0」または最寄りの警察署や交番、駐在所にお問い合わせください。

詳細 千歳警察署
☎(42) 0 1 1 0



**グリーン・ツーリズム
連絡協議会の料理講習会**

内 容・千歳産の野菜を使った料理教室
講 師・小林 純子 氏(りんごの家)
と き・12月20日(火) 10時～13時
ところ・総合福祉センター3階調理教室
受講料・1,000円 定員・20人(申込順)
申込期限・12月16日(金)

申込先・詳細 千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会事務局(農業振興課内)
☎(24) 0 6 1 0

介護予防教室

内 容・高齢者にもやさしい栄養・調理教室(簡単クリスマス・デザートづくり)

対 象・市内に住む65歳以上の方
と き・12月22日(木)10時30分～13時
ところ・総合福祉センター3階調理教室
受講料・無料 定員・20人(申込順)
申込先・詳細 やまとの里在宅介護支援センター ☎(27) 7 5 0 3



「たうんがいど」の原稿締切日は発行月の前月10日です
掲載案内
FAX、持参、郵送のいずれでもかまいません。広報広聴課 FAX(22)8852



戦後強制抑留者の皆さんへ

シベリア戦後強制抑留者の方への特別給付金の請求受付を行っています。
対象は、戦後強制抑留者で平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命の方です。

請求期間内に特別給付金の請求をしないと支給されませんので、まだ請求していない方は手続きをお急ぎください。

申込期限・平成24年 3月31日(土)
申込先・詳細 平和祈念事業特別基金事業部特別給付金担当 ☎0570(059)204
(IP電話、PHSからは☎03(5860)2748)

無料口腔がん検診

対 象・20歳以上で過去に口腔がんの検査、受診したことがない方
と き・平成24年 1月22日(日)
10時30分～12時30分

ところ・恵庭市保健センター
定 員・30人(申込順)
申込期限・平成24年 1月10日(火)

申込先・詳細 北海道歯科医師会
☎011(231)0945

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

12月10日～16日は北朝鮮人権侵害問題啓発週間です。

拉致問題の解決など、北朝鮮による人権侵害問題について関心を高めましょう。

詳細 千歳警察署
☎(42) 0 1 1 0