

市民病院「市民健康講座」

内 容・子どもの事故を防ごう
講 師・内藤 広行
(小児科診療科長)
と き・11月19日(土) 13時～
ところ・市民病院 2階講義室
詳細 市民病院 地域医療連携課
☎(24) 3 0 0 0 内線 1 3 8

介護予防教室

内 容・貧血を予防する栄養の話と調理実習
対 象・市内に住む65歳以上の方
と き・11月24日(木)10時30分～13時
ところ・総合福祉センター3階調理教室
受講料・無料 定員・20人(申込順)
申込先・詳細 やまとの里在宅介護支援センター ☎(27) 7 5 0 3

アリスこどもセンター からのお知らせ

●**子育て講座「はじめてのママ講座」**
内 容・不安や悩みを解消しながら「ママ友」をつくりませんか
対 象・第1子(生後3か月以上)を育児中の親
と き・11月24日、12月15日、平成24年1月12日(全3回)
(10時～11時30分)

定 員・36人(抽選)

●ハッピー★クリスマス会

対 象・就学前の幼児と親
と き・12月8日(木)10時～11時30分
定 員・120人(抽選)

【共通事項】

受講料・無料
申込方法・電話かFAXで申し込み
申込期間・11月14日～18日
会場・申込先・詳細 アリスこどもセンター
☎(24) 8 3 4 1 FAX(24) 7 0 2 1

市民教養セミナー ヨーロッパの歩き方

内 容・写真を見ながらヨーロッパの魅力や旅を楽しむコツを伝授
講 師・川野 祐司 氏
(東洋大学准教授)
と き・11月26日(土)13時30分～15時
ところ・市民文化センター3階中会議室2
受講料・無料 定員・50人(申込順)
申込方法・電話かFAXで申し込み
申込先・詳細 生涯学習課
☎(24) 0 8 4 8 FAX(27) 3 7 7 0

家事家計簿講習会

内 容・わが家の節電の取組、「家計簿をつけて心の整理、来年の予算をたてました」(実例紹介)など
日 程・11月16日(水)10時～11時30分
市民文化センター
・11月17日(木)10時～11時30分
千歳公民館長都開拓分館
・11月19日(土)10時～11時30分
千歳友の家(桜木4丁目)

受講料・400円

※託児あり(100円、要事前予約)。

申込先・詳細 千歳友の会 宮本
☎(23) 1 7 8 5

女性に対する暴力の 防止セミナー

内 容・夫婦間や青少年の男女交際における、身体的・精神的暴力の実態を知り、相手を尊重する関係の重要性を考える
講 師・八代 真由美 氏(弁護士)
と き・11月19日(土) 10時～12時
ところ・総合福祉センター402号
受講料・無料 定員・100人(申込順)
申込先・詳細 千歳市女性保護の会
高橋 ☎(22) 1 3 3 2

レクリエーション講習会

内 容・室内スポーツゲーム「クッパ」
と き・11月20日(日) 13時～16時
ところ・総合福祉センター403号
受講料・無料
持ち物・上靴、飲み物、運動のできる服装
申込方法・電話かFAXで申し込み
申込期限・11月15日(火)
申込先・詳細 千歳市レクリエーション協会 畑山 ☎・FAX(42) 2 9 5 0

観光フォーラム ちとせの魅力発見 「まち検」とは何?

内 容・来年2月に行う千歳版ご当地検定を紹介し、まちの魅力とご当地検定を考える
と き・11月20日(日)
13時30分～16時30分
ところ・総合福祉センター402号
受講料・無料 定 員・150人
※直接会場へお越しください。
※当日17時から別会場で交流会を開催します(参加料3,500円、11月15日(火)までに事前申込必要)。
詳細 観光振興課 ☎(24) 0 3 7 7

たうん がいで

みんなの情報 広場

TOWN GUIDE

「たうんがいで」の原稿締切日は発行月の前月10日です

FAX、持参、郵送のいずれでもかまいません。広報広聴課 FAX(22)8852

掲載案内



最低賃金が変わりました

道内で事業を営む使用者と、その事業場で働くすべての労働者に適用される北海道(地域別)最低賃金が変わりました。

最低賃金額・時間額 705円
効力発生日・平成23年10月6日

詳細 北海道労働局労働基準部賃金課
☎011(709)2311 内線3564

開設します「行政相談所」

内 容・行政相談委員による年金や登記、道路、河川、窓口サービスなど行政への苦情、要望などの相談(無料・秘密厳守)

と き・11月17日(木)13時30分～16時
ところ・総合福祉センター304号

詳細 山内(富丘4丁目) ☎(24)3291
宮本(北光1丁目) ☎(23)0447



パソコンの出張講習

お住まいの地域へうかがい、P T A や町内会向けのお知らせプリント、広報紙、名簿、写真入り冊子づくりなどの指導をいたします。

対 象・市内の5人以上のグループ
受講料・2時間で1人800円
(テキスト代含む)

申込先・詳細 ちとせIT市民の会
☎080(4047)0140