

図書館ガイド

《休館日》 第3月曜日 《開館時間》 10時～19時

読書週間

10月27日～11月9日は「読書週間」です。

昭和22年に「読書の力によって、平和な文化国家をつくろう」という決意で、出版社や書店、図書館などが集まり「読書週間」が定められました。

今年のテーマは「信じよう、本の力。」です。ぜひ図書館へお越しください。

詳細・図書館 ☎(26)2131
http://library.city.chitose.hokkaido.jp/



市内でも被害がでています 「オレオレ詐欺」に注意!!

9月5日(月)、市内で「オレオレ詐欺」が発生し、被害者は約200万円の被害を受けました。

- ①前日の夜に60歳代女性の自宅に息子の名をかたる男から「携帯電話が壊れた」と電話がありました。
- ②その翌日に「病気で声が変わってしまった。病院で点滴を受けている。勤めている会社にしつこく電話がかかってくるので代わりに電話をしてほしい」と頼まれました。
- ③女性が指示された電話番号に連絡をしたところ、消費者金融を名乗る者から、「息子さんの借金を返して欲しい」と言われました。その後、女性は2回にわたり現金を振り込んでしまいました。

今年道内では70件の振り込み詐欺が発生し、被害総額は1億3千万円以上になっています。昨年に比べて件数では20件、被害額では約1億円も増加しています。

犯人は学校の卒業名簿などをつかって息子さんの名前を調べて、言葉巧みにだまします。

振り込み詐欺にあわないためつぎのことに注意しましょう。

- 電話がかかってきたときは、もう一度相手を確認しましょう。
- 振り込む前に家族や警察に相談しましょう。

詳細 ● 市民生活課市民生活係 ☎(24)0183
● 千歳防犯協会 ☎(42)0110 (内線261)
細 (千歳警察署生活安全課内)

スナッグゴルフ無料体験会

と き・10月23日、11月6日
(9時～12時 雨天中止)
ところ・ザ・ノースカントリーゴルフクラブ
詳細 スポーツ課 ☎(24)0855

体育協会からのお知らせ

●トランポリン教室(小学1年生対象)
と き・11月8、11、15、18、22、25、29日、
12月2日(18時30分～20時15分)
ところ・スポーツセンター第2体育館
定員・32人(抽選)
申込方法・10月21日(金)18時～18時20分に
スポーツセンター2階会議室集合

●テニス教室
と き・11月9、11、16、18、30日、12月2、7、
9、14、16日(9時45分～11時45分)
ところ・スポーツセンターアリーナ
定員・40人(申込順)
申込方法・10月12日～28日(日、月曜日を
除く9時～17時)に振興課で
申し込み(電話申込不可)

●ノルディックウォーキング講習会
と き・10月29日(土) 13時～15時
ところ・スポーツセンター第2体育館ほか
定員・30人(申込順)
申込方法・10月12日～22日(日、月曜日を
除く9時～17時)に申し込み

【共通事項】

申込先・詳細 千歳市体育協会振興課
☎(22)4150

温水プールからのお知らせ

●ヘルスアップ講習会

	講習内容	と き	受講料	定員
プール編	ダイエット アクア	10月21日、 11月2日	各日 200円 ※入館 料別	各15人
	ダイエット ウォーキング	10月27日、 11月11日		
	メタボ予防 運動	10月19日		
室内編	体力・筋力 アップ運動	10月20日、 11月10日	各日 300円	-
	筋肉痛に ならない 筋トレ	10月18、25日、 11月1、8、 15日(全5回)	2,500 円	
	健康相談	10月29日	無料	

●アウトドア講習会

	講習内容	と き	受講料	定員
	ノルディック ウォーキング	10月22日、 11月12日	各日 200円	各10人

【共通事項】

対 象・18歳以上の方
申込開始・10月12日(水)(申込順)
会場・申込先・詳細 温水プール
☎(49)7001

◎10月10日(月・祝)は無料開放(体育の日)
◎11月3日(木・祝)は半額開放(感謝祭)



支笏湖畔ウォーク& 湯ったりエクササイズ

内 容・ウォーキングや入浴など
と き・10月21日(金)9時15分～15時
※8時45分～9時15分に総合福祉センター集合。
参加料・1,800円(昼食代、入浴料)
定員・45人(申込順)
申込期間・10月11日～17日
申込先・詳細 健康推進課 ☎(24)0361

空手体験教室

対 象①3歳～小学6年生
(未就学児は保護者同伴)
②中学1年生以上
と き・10月23日(日)
①13時～14時 ②14時30分～16時
ところ・北信濃コミセン
受講料・300円 定員・各20人(申込順)
申込期限・10月21日(金)
申込先・詳細 国際護身武道協会
両角 ☎(25)9866

パークゴルフ場の無料開放

と き・11月6日(日)
ところ・つばき公園、アンカレジパーク、
遺跡公園、勇舞すこやか公園、
指宿公園の有料パークゴルフ場
※今年度の開放は11月6日(日)までです。
10月31日～11月4日は休まず開放します。
詳細 千歳市環境整備事業協同組合
☎(24)1366(平日の9時～15時)

トップランナー課外授業

内 容・「北の大地から世界へ挑戦」
福島千里選手らによる陸上の
課外授業
対 象・小学4～6年生(保護者同伴)
と き・11月13日(日)13時30分～15時30分
ところ・北海道ハイテックノロジー専門学校
(恵庭市恵み野北)
参加料・無料 定員・50人(抽選)
申込方法・行事名(トップランナー課外授業)、
氏名、フリガナ、性別、学校名、
学年、保護者氏名、住所、郵便番号、
電話番号またはFAX番号、選手
への質問を記入し、FAX、Eメール、
はがきのいずれかで申し込み
申込期限・10月31日(月)必着
申込先・詳細 〒060-0001 札幌市中央区
北1西1 明治安田生命札幌北1条西ビル
3階 札幌広域圏組合事務局
☎011(290)1313 FAX011(290)1311
EX-ル top@kouiki.chuo.sapporo.jp