



※総合保健センターは総合福祉センター1階です。

**個別検診** **脳ドック検診 (後期分)**  
 申込開始 10月17日(月) 8時45分  
 申込期限 10月21日(金) 17時15分  
**【対象】**つぎに該当する方

生年月日	年齢
昭和45年4月2日～ 昭和46年4月1日	40歳
昭和40年4月2日～ 昭和41年4月1日	45歳
昭和35年4月2日～ 昭和36年4月1日	50歳
昭和30年4月2日～ 昭和31年4月1日	55歳
昭和25年4月2日～ 昭和26年4月1日	60歳
昭和20年4月2日～ 昭和21年4月1日	65歳
昭和15年4月2日～ 昭和16年4月1日	70歳
昭和10年4月2日～ 昭和11年4月1日	75歳
昭和5年4月2日～ 昭和6年4月1日	80歳
大正15年4月2日～ 昭和2年4月1日	85歳
大正10年4月2日～ 大正11年4月1日	90歳
大正5年4月2日～ 大正6年4月1日	95歳

●検診の申し込みは●  
**申込専用ダイヤル**  
**☎(24) 0617**  
**(平日の8時45分～17時15分)**

※定員を超えたときは抽選します。  
 ※申込後、受診券を交付します。  
**【ところ】**指定医療機関(市民病院、千歳脳神経外科病院、豊友会病院)  
**【料金】**6,000円(生活保護受給世帯は無料)  
**【内容】**血圧測定、MRI検査、MRA検査  
 ※前期に発行した受診券の有効期間は10月31日(月)までです。期間内に受診してください。  
 ※前期の受診券の交付を受けた方は、後期の申込対象外です。  
 ※市民病院の前期分の予約の受付は終了しています。

市民健康係 ☎(24)0364

**大腸がん・肝炎ウイルス検診**  
 検診の対象となる方へ無料クーポン券を郵送しました。  
**【対象】**4月20日現在千歳市に住民登録している方でつぎに該当する方

生年月日	年齢	大腸	肝炎
昭和45年4月2日～ 昭和46年4月1日	40歳	○	○
昭和40年4月2日～ 昭和41年4月1日	45歳	○	○
昭和35年4月2日～ 昭和36年4月1日	50歳	○	○
昭和30年4月2日～ 昭和31年4月1日	55歳	○	○
昭和25年4月2日～ 昭和26年4月1日	60歳	○	○
昭和20年4月2日～ 昭和21年4月1日	65歳		○

市民健康係 ☎(24)0364

**予防接種 BCG予防接種**  
 12時30分～14時/申込不要  
 総合保健センター/母子手帳持参

月日	対象
11/11(金)	平成23年7月16日～31日生まれと4～5か月児
11/29(火)	平成23年8月1日～15日生まれと4～5か月児

予防接種係 ☎(24)3148

**ポリオ予防接種**  
 12時30分～14時/申込不要  
 総合保健センター/母子手帳持参

月日	対象
11/7(月)	7か月児と1歳～1歳4か月児
11/14(月)	3か月～6か月児と3歳～7歳5か月児
11/18(金)	8か月～11か月児

予防接種係 ☎(24)3148

**昭和50年～52年生まれの方へポリオ生ワクチンを任意接種します**

ポリオの免疫を保有している方の割合がほかの年齢層より低いことが確認されています。希望者に予防接種を行います。  
**【とき】**11月28日(月) 13時～14時  
**【ところ】**総合保健センター  
**【料金】**500円  
**【申込期限】**11月21日(月)

予防接種係 ☎(24)3148

**子育て わくわくマクラブ**  
 ～出産コース～  
 妊婦体操、赤ちゃんとの過ごし方など(市内に住む妊娠中の方対象)  
**11月21日(月)** 10時～11時30分  
 総合保健センター/母子手帳持参  
**健康母子係 ☎(24)0771**

**相談 健康相談**  
 医師、保健師、栄養士、歯科衛生士による健康相談、血圧測定、尿検査など  
**10月31日(月)**  
 9時30分～11時30分と13時～16時  
 (歯科衛生士の相談は9時30分～11時30分、医師の相談は13時～15時)  
 総合保健センター/申込不要

**出前健康相談**  
 保健師による健康相談、血圧測定  
**11月10日(木)、11月11日(金)**  
 15時～17時  
 温水プール/申込不要  
**健康企画係 ☎(24)0768**

**育児相談**  
 身長・体重測定、発達や栄養の相談  
**11月2日(水)、22日(火)**  
 9時30分～11時30分と13時～15時30分  
 総合保健センター/申込不要  
**健康母子係 ☎(24)0771**

**フッ素塗布・歯科相談**  
 1年以内に千歳市で1歳6か月児・3歳児健診を… **【受けた幼児】**  
**11月2日(水)、7日(月)、22日(火)**  
**【受けていない1歳～就学前の幼児】**  
**11月18日(金)**  
 9時30分～11時30分と13時～15時  
 ※料金800円・母子手帳、歯ブラシ持参  
 総合保健センター/申込不要  
**健康母子係 ☎(24)0771**

**ちとせ健康・医療相談ダイヤル 24**  
 フリーダイヤル 24時間 無休でにこにこ  
**☎0120(24)6922**  
 (通話料無料、携帯電話から利用可)  
 看護師や医師などが24時間、からだの症状や応急手当などの相談をお受けします。  
 ※非通知設定の電話では利用できません。  
 ※IP電話からは☎03(3839)5604へ(通話料有料)