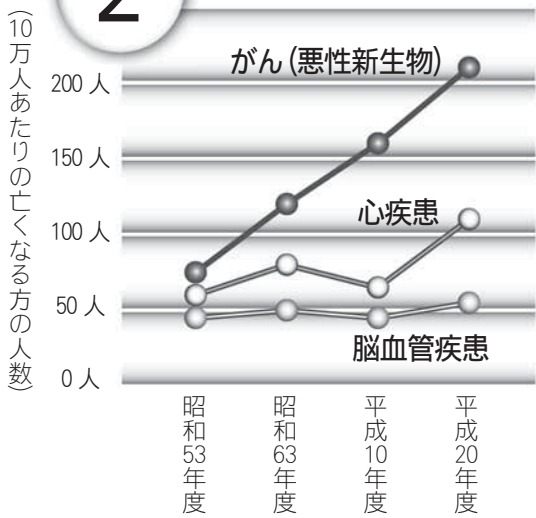


**図**

graph  
**2**

千歳市の要因別死亡率  
(10万人あたりの人数)



**現** 在、日本人の3人に1人はがんで亡くなっており、2人は1人は生涯のうちになんかがんになると言われています。

図2のとおり、がんで亡くなる方の割合は年々高くなっています。医学の進歩により、初期の段階で見られたときは、適切な治療を行うと高い確率で治ります。

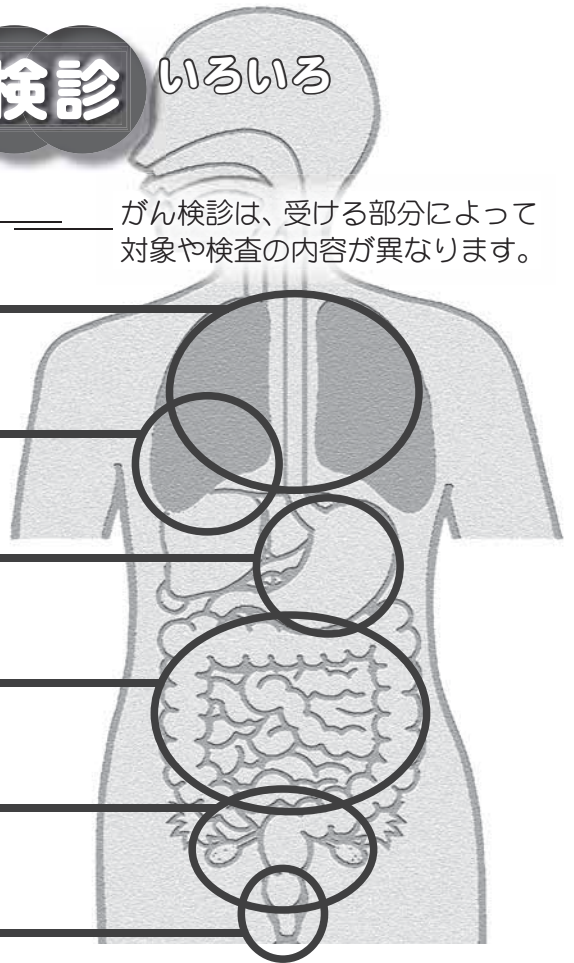
がんを初期の段階で見つけるためには、「がん検診」の定期的な受診が効果的です。

がん検診をあわせて受診

**がん検診** いろいろ

がん検診は、受ける部分によって対象や検査の内容が異なります。

- 肺がん検診**  
 対象は？ 40歳以上の方  
 検査内容は？ 胸部エックス線検査
- 乳がん検診**  
 対象は？ 40歳以上の女性の方  
 検査内容は？ マンモグラフィ検査と視触診検査
- 胃がん検診**  
 対象は？ 40歳以上の方  
 検査内容は？ 胃エックス線検査(バリウム検査)
- 大腸がん検診**  
 対象は？ 40歳以上の方  
 検査内容は？ 便検査
- 子宮がん検診**  
 対象は？ 20歳以上の女性の方  
 検査内容は？ 子宮頸部の細胞診検査
- 前立腺がん検診**  
 対象は？ 50歳以上の男性の方  
 検査内容は？ 血液検査



お問い合わせ  
健康指導課 市民健康係  
☎(24) 0 3 6 4

健診の申し込みは…  
【申込専用ダイヤル】  
☎(24) 0 6 1 7

**健** 診を受けた方が、その後の生活に活かせるよう、市は、医師・保健師・栄養士などに直接相談できる「事後相談日」を開いています。また、必要な方には「特定保健指導」や「健康づくり教室」への参加を勧めています。

健診を受けて取り組む、病気にならずに健康な生活を送れる良い習慣づくり。皆さんも始めてみませんか？

※集団健診の日程などは、広報ちとせ9月号、健康指導課(総合保健センター内)でご確認ください。

健(検)診を活用して  
いつまでも健康に