

## 健診と検診の違いは？

どちらも早期の発見を目的としています。ですが、健診と検診は、つぎのような違いがあります。

健診は…

↓「健康チェック」です。身長や

体重測定、尿や血液の検査、医師による聴診（心臓の音や呼吸の音を聞くこと）などで、身体の状態を確認します。生活習慣病を中心としたさまざまな病気の兆候がないか診ています。

【1のページの下の「ご覧ください」】

検診は…

↓ある特定の病気の有無を確認しています。例えば、がん検診などがあてはまります。からだのそれぞれの部位に病気の兆候がないか診ています。

【がん検診は左ページをご覧ください】

## なにを調べるの？

✓ 身体の状態を調べるため、健診では主につぎのを行います。



血液を採ってつぎの項目を調べます。

中性脂肪・悪玉コレステロール（LDL）・善玉コレステロール（HDL）・血糖、肝機能、貧血、尿酸、クレアチニン（腎機能）

健診を受けた方に、各項目の測定結果と総合的に診断した結果をお知らせします。  
※がん検診を受診した方には、その結果もお知らせします。

Check 1 「有所見」の有無を確認

胃	×線・（間接）
部	要精検

Check 2 総合的な診断結果と各項目の診断結果を確認

### 総合結果

医師・栄養士・保健師等の保健指導（食事・運動）を受け…

★ 血中の脂質の値が高いので、保健指導（食事・運動）…

★ 肥満を認めます。保健指導（食事・運動）を受け日常…

Check 3 各項目の数値を確認

血中	中性脂肪	mg/dl	30~149	52	59	42	65	47
脂質	HDLコレステロール	mg/dl	40以上	71.2	54.6	69.3	65.6	81.2

基準値      これまでの測定値      今回の測定値

## 健診を受けたあとは？

## どんな健診があるの？

だれが受けられるの？

### 国保特定健診

市国民健康保険に加入している40歳以上75歳未満の方

※協会けんぽ、共済組合、国保組合など、市国保以外の健康保険に加入している方は受診できません。健康保険証の発行元が行う特定健診を受診してください。

### はつらつ健診

後期高齢者医療制度の加入者

### さわやか健診

19歳以上39歳以下の方

※どの保険に加入している方も受診できます。

### いきいき健診

40歳以上で、生活保護を受けている方

注

※年齢は平成23年度中に誕生日を迎える年齢です。  
※治療中の疾患がある方はさわやか健診・いきいき健診を受診できません。

## 集団健診結果通知の見本

裏表

定期的な受診で、数値の変化を見ることができます