

48.1%

54.5%

37.4%

これ、なんの数字？

今月の焦点

☑ 健康チェック していますか？

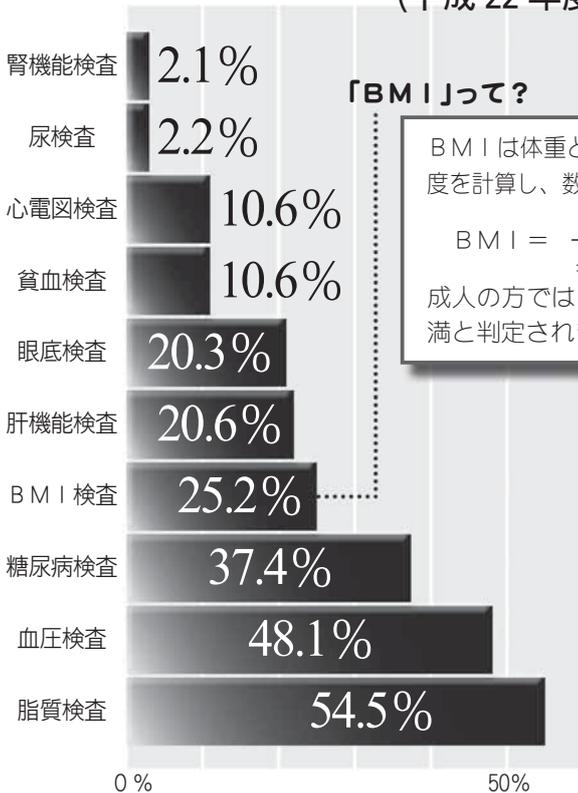
～1年に1回、健（検）診を受けましょう～



1

graph

健診を受けた方の有所見率
(平成22年度)



「BMI」って？

BMIは体重と身長の関係から肥満度を計算し、数値で表したものです。

$$BMI = \frac{\text{体重(kg)}}{\text{身長(m)} \times \text{身長(m)}}$$

成人の方ではBMIが25以上で肥満と判定されます。

の方にありました。
血症などの脂質異常は、半数以上
異常がありました。そして、高血
圧があり、半数近くの方に血圧の
3人に1人の割合で糖尿病の疑
善が必要な状態のことです。

※数値には、すでに治療を継続的に受けている方を含みます。

皆 さんは、ふだんの生活でなにを「健康
の基準」にしていますか？
「病院に行かないこと」、「美味しくご飯を食
べられること」、「趣味を続けられること」
自分の基準があっても、もしかすると、身体
に少しずつ負担をかけているかもしれません。
市は、皆さんの健康チェックに役立ててい
ただけるさまざまな健（検）診を行っています。
気づいたときには深刻な状態になっていた、
ということにならないよう、定期的に健（検）
診を受け、身体の状態をチェックしましょう。

左

の図は、健康指導課で行った
健診を受けた方のうち「有所
見」と診断された方の割合を示
しています。「有所見」とは、精密検
査を受けるなどして、何らかの改

半数以上の方に
「有所見」