

図書館ガイド

《休館日》 第3月曜日 《開館時間》 10時～19時

行事のお知らせ

●デジカメ写真絵本づくり体験

「身近な“いのち”を写真絵本にしてみよう！」

対象・小学4年生～中学3年生

とき・8月6日(土) 10時～15時

ところ・図書館2階AV室(絵本づくり) 青葉公園(写真撮影)

参加費・無料

定員・15人(申込順)

※事前に図書館へ申し込み。

持ち物・デジタルカメラ、メモリーカード、お弁当、飲み物、雨具、筆記用具、ビニール袋、タオル



詳細・図書館 ☎(26) 2 1 3 1
<http://library.city.chitose.hokkaido.jp/>

暮らしのアドバイス

保険料の払い忘れに注意!

いざというときに備えて加入している生命保険や損害保険。保険料の支払いは大丈夫ですか?

口座の残高不足で保険料が引き落とせなかったり、年一括払いなどの振り込みをうっかり忘れてしまったときなど、保険料を期限までに支払わないことによって、保険の契約が失効し、保障を受けられなくなってしまう。

失効した保険を元に戻すこともできませんが、そのときの健康状態などによっては難しいことがあります。また、失効期間の保険料を支払う必要があり、戻せる期限はそれぞれの保険で異なります。

困ったときに保険が使えなくては意味がありません。契約内容などは日ごろから確認しておきましょう。

消費生活相談室

月～金曜日の毎日開設

9時～17時

市役所3階市民生活課 ☎(24) 0 1 9 3

トレーニング指導教室

対象・トレーニング室の効果的な使用に興味のある方

とき	ところ
7月22日(金) 14時～15時30分	スポーツセンター
7月23日(土) 18時30分～20時	武道館

参加料・無料(利用料は別途必要)

詳細 スポーツセンター ☎(22) 1 1 1 1

パークゴルフ大会

競技内容・36ホール合計のストロークプレーによる競技

対象・コミセン設置地域以外の方

とき・8月19日(金) 9時10分～

ところ・向陽台つばさ公園

参加料・1,000円

定員・40人(申込順)

申込期間・7月19日～29日(火～金曜日)

(電話申込不可)

申込先・詳細 千歳市コミュニティ協議会連合会事務局(幸町4丁目)

☎(27) 3 7 5 0

温水プールからのお知らせ

●ヘルスアップ講習会

講習内容	とき	受講料	定員
プール編			
ダイエットアクア	7月21日	各日200円 ※入館料別	各10人
ダイエットウォーキング	7月26、29日		
室内編			
健康相談	7月23日	無料	—

●アウトドア講習会

講習内容	とき	受講料	定員
ノルディックウォーキング	7月23日	200円	15人
管理型ダイエットウォーキング	7月16日～(2か月間)	2,500円	3人

【共通事項】

対象・18歳以上の方

申込開始・7月12日(火)(申込順)

会場・申込先・詳細 温水プール

☎(49) 7 0 0 1

◎7月18日、23日～8月15日は半額開放

◎7月12日～8月21日は毎日開館

◎7月12日～8月26日の月～金曜日は22時まで開館時間延長

スナッグゴルフレッスン会&大会

●スナッグゴルフレッスン会

内容・プロゴルファーの指導によるスナッグゴルフレッスン会

対象・小学生

とき・7月23日(土) 13時～

定員・28人(申込順)

●スナッグゴルフ大会

競技内容・6ホール合計のストロークプレーによる競技

対象・小学生以上

とき・7月23日(土) 14時～

定員・48人(申込順)

※24日(日)に成績上位者の表彰式あり。

【共通事項】

ところ・ザ・ノースカントリーゴルフクラブ

参加料・無料

申込方法・スポーツ課で配布の申込用紙か電話で申し込み

申込期限・7月15日(金)

申込先・詳細 スポーツ課

☎(24) 0 8 5 5



体育協会からのお知らせ

●幼児体育の指導者向け講習会

対象・幼児体育指導担当者、指導に興味のある市民の方

とき・7月23日(土) 13時～15時

ところ・スポーツセンター第2体育館

定員・30人(申込順)

申込期間・7月12日～19日

●苦手をつくらない体育講習会

対象・小学1年生、幼児指導担当者

とき・8月6日(土)

13時～14時30分、15時～16時30分

ところ・武道館アリーナ

定員・各30人(申込順)

申込期間・7月12日～20日

【共通事項】

受講料・無料

申込先・詳細 千歳市体育協会振興課(9時～17時)

☎(22) 4 1 5 0