

※申込方法が「はがき（往復はがき・FAX）で申し込み」とあるものは、郵便番号、住所、^{ふりがな}氏名（保護者含む）、年齢（学年）、電話番号、生年月日、性別、コース別の場合は希望コース名を明記のうえ、郵送してください。

ゆかたと帯結び講習会

と き・8月4日(木) 10時～12時
ところ・鉄東コミセン
受講料・無料

詳細 工藤
☎(24)40002



ちとせっこセンター からのお知らせ

《ちとせっこ子育て塾》

●ベビーマッサージ

内 容・お子さんに行うマッサージ
対 象・生後2週～8か月の乳児と母親
と き・8月26日(金) 10時～11時
定 員・16組(抽選)
申込日・7月26、27日

《あそびの広場 第2期募集》

●あかちゃんランド(水曜日)

対 象・3か月～8か月の乳児と親
と き・8月24日、9月7、21日、10月5日
午前の部 10時～11時
午後の部 13時30分～14時30分

定 員・各17組(抽選)

申込日・7月15、16日

●にこにこランド(火曜日)

対 象・9か月～1歳半の乳幼児と親
と き・8月23、30日、9月6、13、20、27日、10月4日
午前の部 10時～11時30分
午後の部 13時30分～15時

定 員・各17組(抽選)

申込日・7月12、13日

●わくわくランド(木曜日)

対 象・1歳7か月～就学前の幼児と親
と き・8月25日、9月1、8、15、22、29日、10月6日
午前の部 10時～11時30分
午後の部 13時30分～15時

定 員・各20組(抽選)

申込日・7月20、21日

《ちとせっこ支援ボランティア募集》

内 容・子どもが遊ぶ布遊具づくり
対 象・15歳以上の方
と き・8月19日(金)
13時30分～15時30分

【共通事項】

受講料・無料

会場・申込先・詳細 ちとせっこセンター

☎(40)1717・(40)1727
(9時～17時30分)

※抽選では初めての方を優先します。

赤十字救急法救急員 養成講習会

内 容・応急手当、心肺蘇生法、AED
の使い方など

対 象・15歳以上の方

と き・7月30日(土)13時～17時30分
8月6日(土)9時30分～17時30分
8月7日(日)9時30分～17時30分

ところ・社会福祉協議会ほか

受講料・3,000円(開講日に納入)

定 員・30人(申込順)

※申し込みが4人以下のときは中止。

申込方法・7月22日(金)までに電話が
窓口で申し込み

申込先・詳細 日赤千歳市地区事務局
(社会福祉協議会内) ☎(27)2525

親子で学ぶ職人のワザ らっかんづくりに挑戦!

内 容・親子で体験する落かん(自分
の印かん)づくり、講義

講 師・松田 和久 氏

(落かん職人)

対 象・小学生以上の子どもと男性
保護者(夫婦参加もできます)

と き・8月6日(土) 10時～12時
ところ・教育委員会庁舎 1階会議室

受講料・400円(1組)

定 員・30組(申込順)

持ち物・筆記用具(鉛筆と消しごむ)

申込方法・電話かFAXで申し込み

申込期間・7月12日～8月5日

申込先・詳細 生涯学習課

☎(24)0848 FAX(27)3770

要約筆記奉仕員養成講座

内 容・聴覚に障がいのある方に要約
筆記で伝える奉仕員の養成

対 象・全期間受講できる方で、要約
筆記奉仕員として活動できる方

と き・8月28日～12月17日

(期間中12日間)

受講料・無料

※テキスト代2,000円程度別途必要。

定 員・20人

申込方法・郵送かFAXで申し込み

申込期限・7月22日(金)

※申込書は社会福祉協議会で配布。

会場・申込先・詳細 〒060-0002 札幌市
中央区北2西7 道民活動センタービル「かでの2・7」 北海道身体障害者
福祉協会 ☎011(251)1551
FAX 011(251)0858

グリーン・ツーリズム 連絡協議会の料理講習会

内 容・千歳産の農産物をつかった
料理講習

講 師・小林 純子 氏(りんごの家)

と き・7月26日(火) 10時～13時
ところ・総合福祉センター3階調理教室
受講料・1,000円 定員・20人(申込順)
申込期限・7月22日(金)

申込先・詳細 千歳市グリーン・ツーリ
ズム連絡協議会事務局(農業振興課内)
☎(24)0610

青少年防衛講座 隊内生活体験をしませんか?

内 容・基地・航空機の見学、パイロッ
トとの懇談、救助訓練見学など

対 象・中学生～高校生

と き・7月26日～28日(2泊3日)
※26日は9時30分までに航空自衛隊
千歳基地正門に集合。

ところ・航空自衛隊千歳基地

受講料・3,500円(当日納入)

定 員・20人(申込順)

申込先・詳細 航空自衛隊第2航空団
監理部広報室「青少年防衛講座」係
☎(23)3101 内線2218

地域包括支援センター「きずな」 からのお知らせ

●すこやかトレーニング教室

内 容・理学療法士による高齢者の
介護予防運動

日 程・7月27日、8月3、10、17、24、31日、
9月7日(10時～11時30分)

総合福祉センター

・7月29日、8月5、12、19、26日、
9月2日、9日(10時～11時30分)

泉沢向陽台コミュニティセンター

受講料・無料

定 員・各30人(申込順)

●なんでも健康相談(無料・予約不要)

内 容・高齢者の健康・介護・福祉相談

と き	ところ
8月2日(火)13時30分～15時	北桜コミセン
8月3日(水)13時30分～15時	富丘コミセン
8月4日(木)10時～11時30分	鉄東コミセン
8月4日(木)13時30分～15時	泉沢向陽台 コミセン
8月5日(金)13時30分～15時	中心街コミセン

【共通事項】

申込先・詳細 千歳市地域包括支援セ
ンター「きずな」 ☎(42)3131