

※総合保健センターは総合福祉センター1階です。

集団健診

8月～9月分受付中です
受付時間・平日の8時45分～17時15分(申込順)
●集団健診の対象など

内容	対象	料金(市国保)	日程など
健康診査	さわやか健診	19歳～39歳	1,000円(1,000円) ① ③
	いきいき健診	40歳以上の生活保護受給者	無料 ①②③
	国保特定健診	40歳～74歳の市国保加入者	(1,000円)(注1) ①②③
	はつらつ健診	後期高齢者医療制度加入者(注2)	無料 ①②③
子宮がん検診	40歳以上で奇数月生まれの女性	2,000円(800円)	②
乳がん検診		2,000円(1,300円)	
胃がん検診	40歳以上	1,500円(500円)	①②③
大腸がん検診		1,000円(300円)	
肺がん検診		500円(100円)	
肝炎ウイルス検診	40歳以上でB型・C型肝炎の検査・治療を受けていない方	800円(800円)	①②
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,000円(300円)	
エキノコックス症	小学3年生以上で過去5年間検査を受けていない方	無料	①②③

※注1 65歳～74歳の方は500円。
※注2 65歳～74歳で一定の障がいのある方か、75歳以上の方対象。
※ 65歳～69歳で障害4級以上の認定を受けた方、70歳以上、生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は、がん検診と肝炎ウイルス検査が無料になります。
※ 事業所などで同等の検査が受けられる方や生活習慣病で通院治療中の方は対象となりません(国保特定健診・はつらつ健診は対象です)。

●集団健診の日程、定員など

- ①集団健診(総合保健センター)
8月24日(水)、25日(木)、9月29日(木)
(7時～10時30分) 各120人
- ②集団健診(札幌がん検診センター)
健診とがん検診の両方を受ける方が対象
9月27日(火)、28日(水) 各60人
※総合保健センターから無料送迎バスで移動
- ③女性集団健診(総合保健センター)
8月26日(金) 7時～10時30分 130人
※8時から保育があります。

●健(検)診のお申し込みは…
健(検)診申込専用ダイヤル
☎(24)0617

●健(検)診の詳細(申込不可)…
市民健康係 ☎(24)0364
※健(検)診の受診は年度内1人1回まで。
※表中の年齢は、平成23年度中に達する年齢。

ちとせ健康・医療相談ダイヤル24
フリーダイヤル 24時間 無休でここに
☎0120(24)6922
(通話料無料、携帯電話から利用可)

看護師や医師などが24時間、からだの症状や応急手当法などの相談をお受けします。
※非通知設定の電話では利用できません。
※IP電話からは☎03(3839)5604へ(通話料有料)

相談

健康相談

医師、保健師、栄養士による健康相談、血圧測定、尿検査など

7月28日(木)

9時30分～11時30分と
13時～16時

(医師の相談は13時～15時)
総合保健センター／申込不要

健康企画係 ☎(24)0768

育児相談

身長・体重測定、
発達や栄養の相談

8月8日(月)

22日(月)

9時30分～11時30分と
13時～15時30分

※母子手帳持参
総合保健センター／申込不要

健康母子係 ☎(24)0771



フッ素塗布・歯科相談

1年以内に千歳市で1歳6か月児・
3歳児健診を… 【受けた幼児】

8月1日(月)、8日(月)、22日(月)

【受けていない1歳～就学前の幼児】

8月25日(木)

9時30分～11時30分と13時～15時
※料金800円・母子手帳、歯ブラシ持参

総合保健センター／申込不要

健康母子係 ☎(24)0771

学ぶ

**わくわくママクラブ
～出産コース～**

内容・妊婦体操、赤ちゃんとの過ごし方など

対象・市内に住む妊娠中の方

とき・8月19日(金)10時～11時30分

ところ・総合保健センター

持ち物・母子手帳、筆記用具

体験パクラブ

内容・赤ちゃんのお風呂の入れ方、
妊婦体験ジャケット着用など

対象・もうすぐお父さんになる方

とき・8月6日(土)10時～12時30分

ところ・総合保健センター

持ち物・母子手帳、筆記用具

健康母子係 ☎(24)0771

予防接種

BCG予防接種

12時30分～14時／申込不要
総合保健センター／母子手帳持参

接種日	対象
8月5日(金)	平成23年4月16日～30日 生まれと4～5か月児
8月23日(火)	平成23年5月1日～15日 生まれと4～5か月児

予防接種係 ☎(24)3148