

いんふおめ。

低所得者の介護保険料の減免について

くらし
高齢者支援課
介護保険係
☎(24)0297

本庁舎
1階⑨番

65歳以上の方の介護保険料は、所得段階別の6段階に設定しています。このうち特に収入が低いと思われる方には、保険料の一部を減免しています。

【**減免対象**】 保険料段階が第3段階(世帯全員が市民税非課税の方)または第4段階(本人が市民税非課税で世帯員に市民税課税者がいる方。第4段階特例含む)で、つぎの条件すべてに該当する方

①世帯全員の前年の年間収入合計額(恩給、年金、仕送り、贈与含む)がつぎの額以下の方

単身世帯	100万円
2人世帯	150万円
3人世帯	200万円
4人世帯	250万円

※世帯員1人増ごとに50万円加算
②扶養義務者から健康保険や税法上の扶養を受けていない方
③世帯全員の現金、預貯金、国債や地方債の合計が350万円以下
④世帯全員が証券、株券などを保有していないこと
⑤世帯全員が自己居住用以外に不動産(農地を除く)を所有していないこと

【保険料の額(年額)】

段階	減免前	減免後
第3段階	28,250円	18,830円
第4段階	32,960円	18,830円
第4段階特例	37,670円	18,830円

【申請に必要なもの】 申請書(介護保険担当窓口で配布)▼介護保険被保険者証か納付通知書▼平成22年分の収入合計額を明らかにする書類▼健康保険証▼印鑑▼預貯金通帳のコピーなど

地域包括支援センターの愛称が決まりました

くらし
高齢者支援課
介護相談・予防係
☎(24)0294

本庁舎
1階⑨番

地域包括支援センターの愛称がつぎのとおり決まりました。

最優秀賞「きずな」
作者 浦 眞弓さん

【**選定理由**】この愛称は、「地域に住んでいる方とつながりや信頼によって「きずな」が結ばれる」ことを意味していて、市民と地域包括支援センターが信頼によって結ばれ、地域の包括的な支援を実現するための拠点にふさわしい愛称である。

臨床心理士の「子育てカウンセリング」

相談
子育て推進課
児童相談係
☎(24)0935

本庁舎
1階⑥番

【**対象**】 18歳未満の子どもの保護者

【**とき**】 7月22日(金)、8月26日(金)、9月16日(金)(10時〜17時)

【**ところ**】 ちとせつこセンター

【**相談料**】 無料

【**申込方法**】 事前に電話で申し込み

非常勤職員(歯科衛生士)を募集します

募集
健康推進課
健康母子係
☎(24)0771

健康センター
総合保健セ

【**職種と人員**】 歯科衛生士 若干名

【**勤務内容**】 乳幼児健診の歯科相談、フッ化物塗布、健康教室業務

【**資格**】 歯科衛生士の資格を有する方

【**勤務場所**】 総合保健センター

【**勤務日数**】 月5〜6日程度

【**報酬**】 日額6,500円(交通費別)

【**任用期間**】 平成23年9月1日〜平成24年3月31日(更新あり)

【**申込書類**】 履歴書(市指定用紙)、資格証明書の写し

【**申込期限**】 7月29日(金)

北海道介護支援専門員実務研修受講試験のお知らせ

試験
高齢者支援課
介護認定係
☎(24)0298

本庁舎
1階⑨番

介護支援専門員(ケアマネジャー)実務研修受講試験が、10月23日(日)に行われます。試験案内をつぎのとおり配布します。

【**配布期限**】 7月27日(水)

【**配布場所**】 高齢者支援課

健康づくり教室に参加しませんか?

健康
健康指導課
健康企画係
☎(24)0768

健康センター
総合保健セ

【**内容**】
メタボ予防でおなかつきり(運動編)

・講話『内臓脂肪を減らすコツ』
【**講師**】 市保健師

・実技『無理なくじんわり脂肪燃焼運動』
【**講師**】 東 友子 氏(インストラクター)

【**とき**】 8月25日(木) 10時〜11時30分

【**ところ**】 市民文化センター4階大会議室

【**参加料**】 無料

※希望者に簡単な内臓脂肪測定を行います(要予約)。

※スポーツタオル、水またはお茶を持参のうえ、動きやすい服装でご参加ください。

【**メタボ予防でおなかつきり(栄養編)**】

【**内容**】
・講話と調理実習『内臓脂肪をためない食事』
【**講師**】 市栄養士

【**とき**】 8月30日(火) 10時〜13時

【**ところ**】 市民文化センター2階調理教室

【**参加料**】 500円

…共通事項…

【**定員**】 30人(申込順)

【**申込開始**】 7月11日(月)