

行事のお知らせ

●読書スタンプラリー

内容・図書館で本を借りてスタンプを集めた方に記念品を差し上げます

対象・小中学生

とき・7月1日～11月30日

定員・100名(申込順)

※参加は1人1回までです。

《参加の流れ》

- ①図書館で参加の申し込みをする
- ②1冊以上本を借りて、スタンプを5個集める(スタンプは1日1個)
- ③図書館で借りた本の感想を書いて図書館に提出し、スタンプ(感想の分)を1個集める
- ④スタンプカードを図書館に提出して記念品を受け取る

詳細・図書館 ☎(26)2131
<http://library.city.chitose.hokkaido.jp/>

温水プールからのお知らせ

①水泳講習会

対象	講習内容・曜日	定員
4歳児～6歳児	水なれ、背泳ぎ、クロール	火～金 各20人
6歳児～小学3年生		土 15人
小学3年生～中学3年生		
小学1年生～4年生	母親と一緒に水なれ	木 各15人
1歳半～2歳児と母親	親と一緒に水なれ	金 10組
0歳児～1歳児と母親		土 10組
4歳児～6歳児と親	クロール、背泳ぎ	火 15人
成人(18歳以上)		

とき・7月1日～9月30日(全10回)

受講料・12,500円

②ジュニア短期スクール

対象	とき	受講料	定員
3歳～4歳児	7月26日～29日	4,200円	20人
5歳～6歳児	7月26日～30日	5,250円	各30人
小学生			

③着衣水泳講習会

対象	とき	受講料	定員
小学生以上	6月25日	小中学生100円、高校生以上300円	30人

④ヘルスアップ講習会

講習内容	とき	受講料	定員	
プール編	ダイエットウォーキング	6月16、24日、7月14日	各日200円 ※入館料別	各10人
	ダイエットアクア	6月29日、7月6日		
	メタボ予防運動	6月21日、28日		
室内編	体力・筋力アップ運動	6月17日、7月8日	各日300円	各12人
	脂肪燃焼ダンス	6月21、28日、7月5、12、19日(全5回)	2,500円	15人
	健康相談	6月25日	無料	—

対象・18歳以上の方

⑤アウトドア講習会

講習内容	とき	受講料	定員
ノルディックウォーキング	6月18日、7月23日	各日200円	各10人
管理型ダイエットウォーキング	7月9日～(2か月間)	2,500円	3人

対象・18歳以上の方

【共通事項】

申込開始①6月18日(土)(申込順)
 ②～⑤6月15日(水)(申込順)

会場・申込先・詳細 温水プール
 ☎(49)7001

◎6月19日(日)は半額開放(市民皆泳日)

トレーニング指導教室

対象・トレーニング室の効果的な使用に興味のある方

とき	ところ
6月23日(木)9時30分～11時	スポーツセンター
6月28日(火)18時30分～20時	武道館

参加料・無料(利用料は別途必要)

詳細 スポーツセンター ☎(22)1111

つばさ公園パークゴルフ場の早朝開放

とき・7月1日～8月30日(水曜定休日)
 開場時間・7時～

利用料・市民一般300円、市民65歳以上150円、市外600円

※定期券で利用できます。

詳細 千歳市環境整備事業協同組合
 ☎(24)1366

体育協会からのお知らせ

●スナッグゴルフ講習会(小中学生対象)

講師・丸山 茂樹 氏(プロゴルファー)
 ※当日変更になることがあります。

とき・6月18日(土)9時30分～11時30分

ところ・ザ・ノースカントリーゴルフクラブ
 受講料・無料 定員・36人(申込順)

申込方法・6月16日(木)までに電話申込

●ジュニア卓球教室(小学生対象)

とき・7月13、14、15、20、21、22、28、29日
 (18時30分～20時30分)

ところ・スポーツセンター第2体育館
 受講料・1,100円(申込時納入)

定員・28人(申込順)
 申込方法・6月14日～30日に振興課窓口で申し込み(電話受付不可)

●3歳児親子体育講習会

対象・H19.4.2～H20.4.1生まれの幼児と親、幼児体育指導担当者

とき・7月16日(土)9時30分～11時30分

ところ・スポーツセンター第2体育館
 受講料・無料 定員・親子50組(申込順)

申込方法・6月21日～30日に電話か振興課窓口で申し込み

●4歳児教室(ちびっこわくわく)

対象・H18.4.2～H19.4.1生まれの幼児

とき・7月27、28日、8月2、3、4日
 (9時30分～11時)

ところ・スポーツセンター第2体育館ほか
 受講料・1,100円(申込時納入)

定員・32人(抽選)
 申込方法・7月13日(水)9時50分までにスポーツセンター会議室集合(電話受付不可)

【共通事項】
 申込先・詳細 千歳市体育協会振興課
 ☎(22)4150



あなたの自転車は大丈夫？ 自転車の盗難に注意！！

市内では平成22年中に392件の自転車盗難が発生しています。このうち鍵が壊されて盗まれた被害件数は229件(全体の58%)です。

盗難の被害にあわないため、つぎのことに注意しましょう。

- 自転車に取り付ける鍵を、こじ開けにくい仕組みで防犯性の高い「シリンダー式」の鍵にする
- 「シリンダー式」の鍵のほか、ワイヤー錠やU字型錠などを組み合わせ、2つ以上の鍵をかける。
- 自転車の防犯登録をする(登録には手数料として500円かかります)

詳細 ●市民生活課市民生活係 ☎(24)0183
 ●千歳防犯協会 ☎(42)0110(内線261)
 (千歳警察署生活安全課内)