※申込方法が「はがき（往復はがき・ＦＡＸ）で申し込み」とあるものは、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）（保護者含む）、年齢（学年）、電話番号、生年月日、性別、コース別の場合は希望コース名を明記のうえ、郵送してください。

成年後見制度講演会

講　演・演題「認知症などで判断力が低下したときに、財産管理や介護契約などを支援する制度」
講　師・佐藤　貴史　氏（司法書士）
と　き・７月９日（土）　10時～12時
ところ・市民文化センター３階中会議室２
受講料・無料　定　員・50人（申込順）
申込先・詳細 千歳市地域包括支援センター
☎(42)３１３１

すこやか子育て講座

講　演・演題「生まれてくれてありがとう！性と命の大切さを誕生学から学ぶ」
講　師・高田　めぐみ　氏（誕生学アドバイザー）
と　き・７月13日（水）10時～11時30分
ところ・市民文化センター３階視聴覚室
受講料・400円　定員・20人（申込順）
申込期間・６月28日～７月12日
※１歳７か月以上の幼児の保育と１歳７か月未満の乳幼児のお世話あり。
申込先・詳細 生涯学習課　☎(24)0848

募集 WANTED

花めぐり見学会参加者募集

内　容・花壇やガーデニングの見学会
と　き・７月２日（土）（９時～12時、13時～16時）
集合場所・ちとせ環境と緑の財団事務所前
参加料・無料
定　員・午前、午後各30人（申込順）
申込期間・６月10日～７月１日

《庭木をゆずります》
幸福の木　1.7m　１鉢

申込先・詳細 ちとせ環境と緑の財団（本町３丁目21）　☎(22)１１１７

市民夏まつりのイメージテーマ募集

応募方法・応募作品、住所、氏名、年齢、学校名、電話番号を明記し、はがき、Ｅメール、ＦＡＸのいずれかで応募
応募期限・６月17日（金）
応募先・詳細 〒066-8558 東雲町３丁目２-６　千歳商工会議所内　千歳市民夏まつり実行委員会　☎(23)2175
FAX(22)2122 Eメール info@chitose-cci.or.jp

赤十字救急法基礎講習会

内　容・ＡＥＤ、心肺蘇生法など
対　象・15歳以上の方
と　き・７月２日（土）13時～17時30分
ところ・総合福祉センター４０２号
受講料・1,500円（当日納入）
定　員・30人（申込順）
※４人以下のときは中止。
申込期限・６月24日（金）
申込先・詳細 日赤千歳市地区事務局（千歳市社会福祉協議会内）　☎(27)2525

２級販売士養成講習会

と　き・７月４日～９月１日（祝日を除く毎週月・木曜日、18時30分～21時）
ところ・商工技術研修センター
受講料・18,000円
申込期限・６月24日（金）
申込先・詳細 千歳商工会議所
☎(23)２１７５

男性の料理教室

●おなじみハンバーグ!されどハンバーグ!!
献　立・煮込みハンバーグ、地元の野菜を使ったサラダ・スープ、ご飯
講　師・食生活改善協議会会員
と　き・７月10日（日）　10時～14時
受講料・500円

●和食の基本「だし!!」日本の美食を極める
献　立・だしを使った和食（茶碗蒸しなど２～３品）、ご飯
講　師・宇海　秀昭　氏（市内食茶処　料理長）
と　き・７月17日（日）　10時～14時
受講料・1,000円

【共通事項】
対　象・市内に住む男性の方
ところ・市民文化センター２階調理教室
定　員・20人（申込順）
申込期限・６月30日（木）
申込先・詳細 男女共同参画推進課
☎(24)０５５１

手話講座（初心者入門課程）

対　象・市内に住む高校生以上の方
と　き・７月19日～12月６日（毎週火曜日、19時～20時30分）
ところ・社会福祉協議会２階会議室
受講料・1,200円　定員・20人（申込順）
申込期間・６月13日～７月８日
申込先・詳細 千歳市社会福祉協議会
☎(27)２５２５

認知症サポーターになりませんか

内　容・認知症を正しく理解し、地域で温かく見守る方を育てる講習
日　程・７月１日（金）18時30分～20時　新富ほっとす
・７月６日（水）10時30分～12時　社会福祉協議会２階会議室
※どちらかの日に受講してください。
受講料・無料（テキスト代100円別途要）
申込方法・開催日の３日前までに電話かＦＡＸで申し込み
申込先・詳細 千歳市地域包括支援センター
☎(42)３１３１　FAX(42)３１４６

ちとせっこセンターからのお知らせ

《ちとせっこ子育て塾》

●マタニティヨガ
内　容・心と体を安定させるヨガ
対　象・妊娠13週～37週の方
と　き・７月４日（月）　10時～11時
定　員・15人（抽選）
申込日・６月13、14日

●母親のためのピラティス
内　容・姿勢をよくしてストレス解消
対　象・就学前の乳幼児を持つ母親
と　き・７月11日（月）　10時～11時
定　員・20組（抽選）
申込日・６月22、23日
※保育あり（要事前予約）

●グランパ・グランマ教室
内　容・祖父母力の見せどころを学ぶ
対　象・祖父母とこれから祖父母になる方
と　き・７月15日（金）13時30分～15時
※随時申し込みを受け付けます。

●離乳食講座（初期～後期）
内　容・赤ちゃんの離乳食を学ぶ
対　象・離乳食に興味のある方
と　き・７月20日（水）　10時～12時
定　員・20人（抽選）
申込日・６月27、28日

《ちとせっこ支援ボランティア募集》
内　容・講座開催時の保育
対　象・15歳以上の方で保育ボランティアに興味がある方

【共通事項】
受講料・無料
会場・申込先・詳細 ちとせっこセンター
☎(40)１７１７・(40)１７２７（９時～17時30分）
※抽選では初めての方を優先します。