

男性の料理教室

男性の料理

おふくろ・ママの味から
おやじ・パパの味へ

7/10
(日)

10:00 ~ 14:00

おなじみハンバーグ!
されどハンバーグ!!

煮込みハンバーグ
地元野菜のサラダ・スープ

[参加費500円]

講師 〝健康まつり〟〝食育教室〟でおなじみの
千歳市食生活改善協議会



7/17
(日)

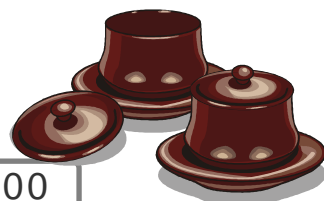
10:00 ~ 14:00

和食の基本「だし!!!」
~日本の美食を極める~

「だし」を使った和食
茶碗蒸しほか2~3品

[参加費1,000円]

講師 〝和食一筋40数年 市内「食茶処」料理長〟
宇海秀昭 氏



■ところ 千歳市民文化センター 2階 調理教室

■対象者 千歳市在住の男性

■定員 20名 (先着順)

■参加費 当日お持ちください

【お申込み】

千歳市 市民環境部 男女共同参画推進課
6月30日(木)までに電話にてお申し込みください。

TEL 24-0551

