

## 行事のお知らせ

### ★童話創作講座★★★★★

毎年好評の講座を開催します。  
世界にひとつだけのオリジナル童話をつくってみませんか。

初めての方もお気軽にご参加ください。  
と き・6～8月、10～11月の第2土曜日(10時15分～12時)

ところ・図書館2階AV室

講師・升井 純子 氏

定員・20人

※事前に図書館にお申し込みください。



詳細・図書館 ☎(26) 2 1 3 1  
<http://library.city.chitose.hokkaido.jp/>

## 暮らしのアドバイス

### 売ります！買います！ 「水源地の権利」

「環境保護のため、水源地の権利を買いませんか」というダイレクトメールが突然送られてきませんか。その後、「水源地の権利を売ってほしい」と別の業者から電話が来ます。

これは劇場型勧誘といって、売り手と買い手が巧妙に勧誘を行い、買うと得すると思わせる手口です。中には自治体などを語り勧誘しますが、実際に権利を買い取れることはなく、返金を求めても戻ってこないことがほとんどです。

つぎのように気をつけましょう。

- ・内容が理解できなければ絶対に契約しない
- ・うまい話は絶対に信じない

少しでも心当たりがあるときは、早めに消費生活相談室へご相談ください。

～消費生活相談室～  
月～金曜日の毎日開設  
9時～17時  
市役所3階市民生活課 ☎(24) 0 1 9 3

## 温水プールからのお知らせ

### ●ヘルスアップ講習会

講習内容	と き	受講料	定員	
プール編	ダイエットウォーキング	5月18、31日	各日200円 ※入館料別	各12人
	ダイエットトアクア	5月20、26日、6月8日		
	メタボ予防運動	5月24日		
室内編	健康相談	5月28日	無料	—
	体力・筋力アップ運動	5月25日	300円	8人
	筋肉痛にならない筋トレ体操	5月17、24、31日、6月7、14日	2,500円	10人

### ●アウトドア講習会

講習内容	と き	受講料	定員
ノルディックウォーキング	5月28日、6月11日	200円	各10人
管理型ダイエットウォーキング	5月21日、6月4日	2,500円	各2人

#### 【共通事項】

対 象・18歳以上の方

申込開始・5月11日(水)(申込順)

申込先・詳細 温水プール ☎(49)7001

#### ●市民皆泳日●

5月22日(日)は半額開放

### ソフトテニス連盟の初心者教室

と き・5月23日～27日(10時～12時)

ところ・青葉公園テニスコート

参加料・1,000円

申込先・詳細 城畑 ☎(24)5753(16時以降)

### 体験！ノルディックウォーキング (全3回コース)

日 程・6月15日(水) 10時～12時

講話と実技

講師 福岡 永告子 氏  
(インストラクター)

・6月24日(金) 10時～12時

医師講話 散策

・7月1日(金) 10時～12時  
散策

ところ・公民館2階大集会室

受講料・無料 定員・各50人(申込順)

申込開始・5月10日(火)

※ポールの貸し出しあり。

申込先・詳細 健康指導課

☎(24) 0 7 6 8

## 市民協働事業 スナッグゴルフ普及行事

### ●スナッグゴルフ体験会

と き・5月22、28日、6月12日、7月3日  
(9時～12時)

※雨天時は、中止となることがあるため会場☎(27)2223にご確認ください。

### ●スナッグゴルフ指導者養成講習会

内 容・スナッグゴルフの指導方法などの実技講習

対 象・スナッグゴルフに興味のある方

と き・6月19日(日) 13時～15時

定 員・20人(申込順)

申込方法・5月26日(木)までに電話かFAXで申し込み

#### 【共通事項】

ところ・ザ・ノースカントリーゴルフクラブ(スナッグゴルフコース)

参加料・無料

申込先・詳細 スポーツ課

☎(24) 0 8 5 5 FAX(27) 3 7 7 0

## 体育協会からのお知らせ

### ●弓道教室《高校生以上対象(応相談)》

と き・6月10、14、16、21、24、28日、7月1、5、8、12日(18時30分～20時30分)

ところ・総合武道館

受講料・2,400円 定員・16人(申込順)

申込方法・5月10日～27日(9時～20時)に武道館窓口で受付

### ●トランポリン教室《小学4年生対象》

と き・6月14、16、21、24、28日、7月1、5、7日(18時30分～20時30分)

ところ・スポーツセンター第2体育館

受講料・1,100円 定員・32人(抽選)

申込方法・5月26日(木)18時20分までにスポーツセンター会議室に集合

※電話での受付不可。

#### 【共通事項】

詳細 千歳市体育協会振興課

(スポーツセンター内) ☎(22) 4 1 5 0

## ウォーキングで汗を流そう！

### ●「新緑の散歩道」ウォーキング

内 容・駒里地区約6kmのウォーキング

と き・5月30日(月) 9時集合

集合場所・総合福祉センター

申込期限・5月27日(金)

### ●水と緑を歩こう会

内 容・1km、3km、5km、10kmのウォーキング

と き・6月26日(日) 9時～12時

※8時30分受付開始。

ところ・青葉公園(陸上競技場に集合)

申込期限・6月20日(月)

#### 【共通事項】

申込先・詳細 健康推進課

☎(24) 0 3 6 1