

椅子に座ってできるリズム体操

内 容・高齢者向け転倒予防運動
 講 師・宮本 昌子 氏
 (健康運動指導士)
 と き・5月19日～7月21日(毎週木曜日)
 (13時30分～15時)
 ところ・祝梅コミュニティセンター
 定 員・30人(申込順)
申込先・詳細 千歳市地域包括支援センター
 ☎(42)3131

チャレンジ教室

内 容・シャボン玉名人と遊ぼう！
 対 象・小学生(親子参加可)
 と き・6月4日(土) 10時～12時
 ところ・教育委員会庁舎 1階会議室
 参加料・無料 定員・30人(申込順)
申込先・詳細 生涯学習課
 ☎(24)0848

滝の癒しと自然観察会

対 象・小学生以上(小3以下は保護者同伴)
 と き・6月11日(土) 8時15分～16時
 ところ・美笛の滝、七条大滝ほか(市役所西口駐車場集合)
 参加料・無料 定員・15人(申込順)
 申込開始・5月10日(火) 8時45分から電話受付
申込先・詳細 環境課
 ☎(24)3131 内線500



トレーニング指導教室

対 象・トレーニング室の効果的な使用に興味のある方
 日 程・5月25日(水) 9時30分～11時
 総合武道館
 ・5月27日(金) 18時30分～20時
 スポーツセンター
 参加料・無料(利用料は別途必要)
詳細 スポーツセンター
 ☎(22)1111



あそびの日 in ちとせ

内 容・ゲームや催し物
 対 象・子どもから大人まで(未就学児は保護者同伴)
 と き・5月14日(土) 12時～15時30分
 ところ・祝梅小
 参加料・無料
 ※直接会場へお越しください。
詳細 前田 ☎(28)2974

ロクロ会 作陶展

内 容・新作展示と小品の即売
 と き・5月14日(土) 10時～18時
 5月15日(日) 10時～17時
 ところ・市民ギャラリー
詳細 松崎 ☎(23)2293

千歳吹奏楽団定期演奏会

と き・5月21日(土) 開演 18時
 ところ・市民文化センター大ホール
 入場料・小・中学生 200円
 高校生以上 500円
 チケット取扱先・市民文化センターなど
詳細 諸田 ☎090(9512)1489

春の紋別岳自然観察会

と き・5月21日(土) 10時～15時30分
 集合場所・中央バス「支笏湖畔」バス停
 前9時40分集合
 ところ・支笏湖外輪山「紋別岳(866m)」
 参加料・100円
 持ち物・運動靴などの軽トレッキング
 シューズ、飲料水、昼食
 ※申込不要、直接集合場所に集合
詳細 宮本 ☎(28)4720

千歳の自然保護協会 春の青葉公園・植物観察会

と き・5月28日(土) 10時～12時
 集合場所・図書館前 ※荒天時中止
 申込期限・5月25日(水)
申込先・詳細 鶴羽 ☎(23)1230

フローラルセラピー「花遊び」作品展

内 容・フラワーアレンジメントなどの展示
 と き・6月4日(土) 10時～19時
 6月5日(日) 10時～18時
 ところ・市民ギャラリー
詳細 高橋 ☎(22)1332

ちとせ環境と緑の財団からの お知らせ

●水と緑の絵コンクール

募集内容・身近な水と緑の自然環境を
 テーマとした水彩画
 ・文字の入っていない写生画
 ・画用紙四つ切判(38cm×54cm)
 対 象・市内の小学4～6年生
 応募期間・5月10日～9月9日

●フラワーポット借受企業団体募集

貸出内容・3年間で1団体30個まで(無料)
 貸出条件・市内企業・団体で、フラワー
 ポットを道路に面した私(社)
 有地に設置すること
 ※初年度は、フラワーポットと花苗5
 株を無料で貸出。次年度以降2年間は
 借受者に花苗を購入していただきます。
 申込期間・5月25日～6月30日

●花木を植栽する団体の募集

内 容・市民団体が行う緑化活動に
 対する花木苗の提供など(1
 団体に花木苗10本まで)
 申込方法・提供申請書に植栽目的、植
 栽場所、植栽樹種・本数、植
 栽日時などを記入し申し込み
 申込開始・5月10日(火)

～庭木をゆずります～

- アロエ (樹高50cm) 1本
- 月下美人 (樹高1m) 1本
- コンシレインポー(樹高1m) 1本

【共通事項】

応募先・詳細 ちとせ環境と緑の財団
 ☎(22)1117



日本女子テニス連盟 千歳支部からのお知らせ

内 容・テニスのおたのしみ会
 と き・5月11日(水) 9時～12時
 ところ・青葉公園テニスコート(硬式)
 参加料・500円
 ※会員募集中(年会費1,200円)
詳細 下川部 ☎(25)6885

会員 求む!

【会の名称/活動内容/対象/とき/ところ】

【申込先・詳細】

■ミセスジャズダンス・ストレッチ/女性の方/毎週火曜日10時～12時/市民文化センター	田宮 ☎(26)0008
■千歳花俱樂部/ガーデニングツアー、駅前花壇の植栽、仲間との花談義など	服部 ☎(24)5455
■千歳ソフトテニス連盟/高校生以上(初心者可)/4月下旬から/青葉公園テニスコート	城畑 ☎(24)5753