

### ファミリー・サポート・センター 保育サービス講習会

内 容・保育士、栄養士、保健師などを講  
師に迎えた、自宅などで保育サー  
ビスをしたい方の養成講座

対 象・市内に住む 20 歳以上の方  
と き・5月24日(9時15分~12時20分)  
5月25日、6月1日(9時~12時10分)  
5月31日(13時~15時)  
6月2日(9時30分~12時10分)

受講料・無料 定員・30人(申込順)  
申込期限・5月17日(火) ※託児あり。

会場・申込先・詳細 ファミリー・サポ  
ート・センター ☎(22) 8 5 2 2

### すこやか子育て講座

●ことばの育ち~小さなことばの大きな力~  
講 師・石川 美子 氏  
(北海道医療大学講師)

と き・5月25日(水)10時~11時30分  
申込開始・5月10日(火)

●もっと知りたい!子どもの食物アレルギー  
講 師・板垣 康治 氏  
(北海道文教大学准教授)

と き・6月8日(水)10時~11時30分  
申込開始・5月24日(火)

●友だち力UP!子どものコミュニケーション  
講 師・山内 雅恵 氏  
(キャリアカウンセラー)

と き・6月15日(水)10時~11時30分  
申込開始・6月2日(木)

#### 【共通事項】

ところ・市民文化センター3階視聴覚室  
受講料・400円 定員・20人(申込順)  
保 育・1歳7か月以上は別室。1歳  
7か月未満は同室でお世話。

申込先・詳細 生涯学習課 ☎(24)0848

### アリスこどもセンターの サークル交流会

内 容・活動の情報交換、親子遊び  
対 象・親子サークル

と き・5月26日(木)10時~11時30分  
定 員・40人(抽選)

申込方法・電話で申し込み  
申込期間・5月10日~16日

会場・申込先・詳細 アリスこどもセン  
ター(勇舞1丁目) ☎(24) 8 3 4 1

### 菊の講習会

と き・6月12日(日) 10時~12時  
ところ・市民文化センター4階大会議室  
受講料・無料 ※大菊苗プレゼント!

詳細 千歳菊友会 阿部 ☎(22)7685



### 5月の消費者月間記念行事

#### ●消費者月間パネル展

内 容・悪質商法対策、クーリングオフなど  
と き・5月16日~20日  
ところ・市役所1階市民ロビー

●消費者月間記念講演会「食環境を  
ととのえよう!~捨てるものを輸入  
する不思議」

講 師・高井 瑞枝 氏  
(トータル・フード・コーディネーター)

と き・5月31日(火) 10時~12時  
ところ・総合福祉センター402号

受講料・無料 定員・60人  
申込先・詳細 市民生活課 ☎(24)0183

### 高齢者支援課からのお知らせ

#### ●いきいき栄養教室

内 容・認知症にならない栄養の話と調理実習  
と き・5月24日(火) 10時~13時

ところ・市民文化センター  
定 員・30人(申込順)

#### ●なんでも健康相談

内 容・保健師による高齢者の健康・  
介護相談

日 程・6月7日(火)13時30分~15時  
北桜コミュニティセンター  
6月8日(水)13時30分~15時  
富丘コミュニティセンター  
6月9日(木)10時~11時30分  
鉄東コミュニティセンター  
6月9日(木)13時30分~15時  
向陽台コミュニティセンター  
6月10日(金)13時30分~15時  
中心街コミュニティセンター

詳細 千歳市地域包括支援センター  
☎(42) 3 1 3 1

### 静脈・リンパマッサージ講習会

内 容・①アラフォーからの美容と  
健康!静脈リンパマッサージ  
②静脈・リンパマッサージ  
でむくみ解消

と き・5月26日(木)  
①13時~15時 ②19時~21時

ところ・市民文化センター中会議室1  
受講料・各1,500円

定 員・各15人(申込順)  
申込方法・電話で申し込み

持ち物・ハンドタオル  
申込先・詳細 野田 ☎090(2053)1731

# たうん がいで

みんなの情報 広場

## TOWN GUIDE

「たうんがいで」の原  
稿締切日は発行月の  
前月10日です

FAX、持参、郵送のいずれでもかま  
いません。広報広聴課 FAX(22)8852

掲載  
案内



### 平成23年度自動車税の 納期限は5月31日です

北海道の自動車税は、コンビニエンス  
ストアでも納税することができます。

詳細 石狩振興局納税課 ☎011(281)7910

### 重度障がい者の方へ「郵便は がき」を無料で差し上げます

配布枚数・通常郵便はがき1人20枚  
対 象・身体障がい者(1、2級)

知的障がい者(A判定、1度、2度)

申込方法・郵便局(簡易郵便局を除く)  
または日本郵便支店の窓口で  
身体障害者手帳か療育手帳を  
提示し、申込用紙に記入

申込期限・5月31日(火)

詳細 郵便事業(株)千歳支店  
☎(22) 2 6 5 4

### 開設します「行政相談所」

行政相談委員による行政への意  
見、要望などの相談(無料)

と き・5月19日(木)13時30分~16時  
ところ・総合福祉センター304号

詳細 行政相談委員 宮本 ☎(23)0447  
山内 ☎(24)3291

### 石綿健康被害者のご遺族に 特別遺族給付金を支給します

対 象・平成13年3月26日以前に石綿に  
よる疾病が原因で死亡した労働者  
の遺族で、時効により労災保険法  
にもとづく遺族補償給付の支給を  
受けることができない方

請求期限・平成24年3月27日(水)

詳細 北海道労働局労災補償課  
☎ 0 1 1 (709) 2 3 1 1