

### ファミリー・サポート・センター 保育サービス講習会

内 容・保育士、栄養士、保健師などを講師に迎えた、自宅などで保育サービスをしたい方の養成講座

対 象・市内に住む 20 歳以上の方  
と き・5月24日(9時15分~12時20分)  
5月25日、6月1日(9時~12時10分)  
5月31日(13時~15時)  
6月2日(9時30分~12時10分)

受講料・無料 定員・30人(申込順)  
申込期限・5月17日(火) ※託児あり。

会場・申込先・詳細 ファミリー・サポート・センター ☎(22) 8 5 2 2

### すこやか子育て講座

●ことばの育ち~小さなことばの大きな力~  
講 師・石川 美子 氏  
(北海道医療大学講師)

と き・5月25日(水)10時~11時30分  
申込開始・5月10日(火)

●もっと知りたい!子どもの食物アレルギー  
講 師・板垣 康治 氏  
(北海道文教大学准教授)

と き・6月8日(水)10時~11時30分  
申込開始・5月24日(火)

●友だち力UP!子どものコミュニケーション  
講 師・山内 雅恵 氏  
(キャリアカウンセラー)

と き・6月15日(水)10時~11時30分  
申込開始・6月2日(木)

#### 【共通事項】

ところ・市民文化センター3階視聴覚室  
受講料・400円 定員・20人(申込順)  
保 育・1歳7か月以上は別室。1歳7か月未満は同室でお世話。

申込先・詳細 生涯学習課 ☎(24)0848

### アリスこどもセンターの サークル交流会

内 容・活動の情報交換、親子遊び  
対 象・親子サークル

と き・5月26日(木)10時~11時30分  
定 員・40人(抽選)

申込方法・電話で申し込み  
申込期間・5月10日~16日

会場・申込先・詳細 アリスこどもセンター(勇舞1丁目) ☎(24) 8 3 4 1

### 菊の講習会

と き・6月12日(日) 10時~12時  
ところ・市民文化センター4階大会議室  
受講料・無料 ※大菊苗プレゼント!

詳細 千歳菊友会 阿部 ☎(22)7685



### 5月の消費者月間記念行事

#### ●消費者月間パネル展

内 容・悪質商法対策、クーリングオフなど  
と き・5月16日~20日  
ところ・市役所1階市民ロビー

#### ●消費者月間記念講演会「食環境をととのえよう!~捨てるものを輸入する不思議」

講 師・高井 瑞枝 氏  
(トータル・フード・コーディネーター)

と き・5月31日(火) 10時~12時  
ところ・総合福祉センター402号

受講料・無料 定員・60人  
申込先・詳細 市民生活課 ☎(24)0183

### 高齢者支援課からのお知らせ

#### ●いきいき栄養教室

内 容・認知症にならない栄養の話と調理実習  
と き・5月24日(火) 10時~13時

ところ・市民文化センター  
定 員・30人(申込順)

#### ●なんでも健康相談

内 容・保健師による高齢者の健康・介護相談

日 程・6月7日(火)13時30分~15時  
北桜コミュニティセンター  
6月8日(水)13時30分~15時  
富丘コミュニティセンター  
6月9日(木)10時~11時30分  
鉄東コミュニティセンター  
6月9日(木)13時30分~15時  
向陽台コミュニティセンター  
6月10日(金)13時30分~15時  
中心街コミュニティセンター

詳細 千歳市地域包括支援センター  
☎(42) 3 1 3 1

### 静脈・リンパマッサージ講習会

内 容・①アラフォーからの美容と健康!静脈リンパマッサージ  
②静脈・リンパマッサージでむくみ解消

と き・5月26日(木)  
①13時~15時 ②19時~21時

ところ・市民文化センター中会議室1  
受講料・各1,500円

定 員・各15人(申込順)  
申込方法・電話で申し込み

持ち物・ハンドタオル  
申込先・詳細 野田 ☎090(2053)1731

# たうんがいど

みんなの情報 広場

## TOWN GUIDE

「たうんがいど」の原稿締切日は発行月の前月10日です

FAX、持参、郵送のいずれでもかまいません。広報広聴課 FAX(22)8852

掲載案内



### 平成23年度自動車税の納期限は5月31日です

北海道の自動車税は、コンビニエンスストアでも納税することができます。

詳細 石狩振興局納税課 ☎011(281)7910

### 重度障がい者の方へ「郵便はがき」を無料で差し上げます

配布枚数・通常郵便はがき1人20枚  
対 象・身体障がい者(1、2級)

知的障がい者(A判定、1度、2度)

申込方法・郵便局(簡易郵便局を除く)または日本郵便支店の窓口で身体障害者手帳か療育手帳を提示し、申込用紙に記入

申込期限・5月31日(火)

詳細 郵便事業(株)千歳支店  
☎(22) 2 6 5 4

### 開設します「行政相談所」

行政相談委員による行政への意見、要望などの相談(無料)

と き・5月19日(木)13時30分~16時  
ところ・総合福祉センター304号

詳細 行政相談委員 宮本 ☎(23)0447  
山内 ☎(24)3291

### 石綿健康被害者のご遺族に特別遺族給付金を支給します

対 象・平成13年3月26日以前に石綿による疾病が原因で死亡した労働者の遺族で、時効により労災保険法にもとづく遺族補償給付の支給を受けることができない方

請求期限・平成24年3月27日(水)

詳細 北海道労働局労災補償課  
☎ 0 1 1 (709) 2 3 1 1