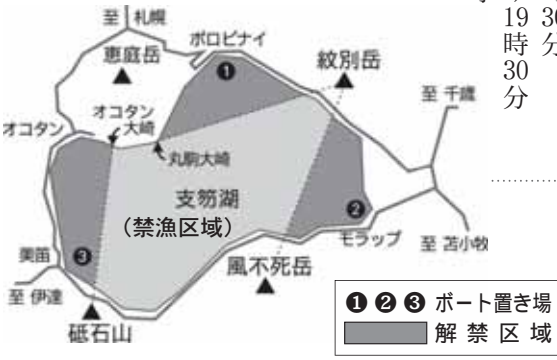


※許可を受けていない船は出航できません。違反したときは、罰則の対象になります。
 ※船釣り・陸釣りとも遊漁料がかかります。
 ※オコタン地区のボート置き場は今年度から利用できません。



くらし

観光振興課
水産振興係
☎(24)0381

本庁舎
4階

《6月1日～8月31日》
支笏湖ヒメマス釣り解禁

【内容】おもてなしの心をあらわす花植え活動(千歳小体育館横集合)
 【とき】5月31日(火) 9時30分～
 【ところ】道道千歳インター線
 【定員】60人(申込順)
 【申込方法】5月27日(金)までに代表者氏名、電話番号、参加人数を記入してFAX(22)8854)で申し込み

参加

観光振興課
企画振興係
☎(24)0377

本庁舎
4階

ウエルカム花ロード参加者募集

健康
あつふる
健康指導課
健康推進課

個別健診

胃・大腸・肺がん検診
医療機関(尾谷病院・第一病院・北星病院・市民病院)での検診

内容	対象	料金(市国保)
胃がん検診	40歳～	2,700円(1,700円)
大腸がん検診	64歳の方	1,000円(300円)
肺がん検診		500円(100円)

※市国保の方は特定健診と合わせて受診可
検診の申し込みは…
 申込専用ダイヤル ☎(24)0617
 市民健康係 ☎(24)0364

6月4日～10日は
歯の衛生週間

- むし歯予防デー
内容・歯科健診、矯正相談、歯磨きアドバイス、フッ素塗布など
とき・6月4日(土)13時～14時45分
ところ・総合保健センター
 - 親と子のよい歯のコンクール
対象・平成22年度に3歳児歯科健診を受けた幼児と親で、むし歯がなく歯並びが良い方
応募期限・5月20日(金)
 - 歯科保健図画・ポスター展示
とき・6月1日～10日
ところ・総合保健センター
- 健康母子係 ☎(24)0771

わくわくママクラブ
～育児コース～

対象・市内に住む妊娠中の方
 とき・6月20日(月)10時～11時30分
 ところ・アリスこどもセンター
 持ち物・母子手帳、筆記用具

健康母子係 ☎(24)0771

相談

健康相談
医師、保健師、栄養士による健康相談、血圧測定、尿検査など
5月20日(金)
 9時30分～11時30分と13時～16時
 (医師の相談は13時～15時)
 総合保健センター／申込不要
【保健師による出前健康相談】
5月26日(木) 10時～13時
 図書館／申込不要

健康企画係 ☎(24)0768

育児相談

身長・体重測定、発達や栄養の相談
6月13日(月)
 9時30分～11時30分と13時～15時30分
 ※母子手帳持参
 総合保健センター／申込不要

健康母子係 ☎(24)0771

フッ素塗布・歯科相談

1年以内に千歳市で1歳6か月児・3歳児健診を…
【受けた幼児】
6月13日(月)、21日(火)、27日(月)
【受けていない1歳～就学前の幼児】
6月17日(金)
 9時30分～11時30分と13時～15時
 ※料金800円・母子手帳、歯ブラシ持参
 総合保健センター／申込不要

健康母子係 ☎(24)0771

体験パククラブ

内容・赤ちゃんのお風呂の入れ方など
 対象・もうすぐお父さんになる方
 とき・6月11日(土)10時～12時30分
 ところ・総合保健センター
 持ち物・母子手帳、筆記用具

健康母子係 ☎(24)0771

予防接種

BCG予防接種

12時30分～14時／申込不要
総合保健センター／母子手帳持参

接種日	対象
6月10日(金)	平成23年2月16日～28日 生まれと4～5か月児
6月28日(火)	平成23年3月1日～15日 生まれと4～5か月児

予防接種係 ☎(24)3148

ポリオ予防接種

12時30分～14時／申込不要
総合保健センター／母子手帳持参

接種日	対象
5月16日(月)	1歳5か月～2歳児
5月23日(月)	7か月児、1歳～1歳4か月児
5月27日(金)	3～6か月児、3歳～7歳5か月児
5月30日(月)	8か月～11か月児

※接種日の都合が合わない方はほかの接種日にお越しください。

予防接種係 ☎(24)3148

成人ポリオ予防接種

昭和50年～52年生まれの方対象
6月2日(木) 13時～14時
 ※料金500円／申込期限5月27日(金)

予防接種係 ☎(24)3148

ちとせ健康・医療相談ダイヤル24

フリーダイヤル 24時間 無休でここにこ
☎0120(24)6922
 (通話料無料、携帯電話から利用可)
 看護師や医師などが24時間、からだの症状や応急手当法などの相談をお受けします。
 ※非通知設定の電話からは利用不可
 ※IP電話からは
☎03(3839)5604へ(通話料有料)