

# 図書館ガイド

《休館日》 第3月曜日 《開館時間》 10時～19時

## 利用する方へのお知らせ

### ●はじめて図書館を利用する方へ

図書館で本を借りるときは「利用者カード」が必要です。このカードは、市内に住む方が通勤・通学する方であれば、どなたでも発行できます。

運転免許証や学生証、健康保険証など、本人であることを確認できるものを持参してください(小学生以下は不要)。

### ●市外に転出される方へ

市外に転出する方には「利用者カード」の返却をお願いしています。

引っ越しをする前に図書館へカードを返却するか、電話でご連絡ください。

また、借りている本は図書館へ返却してください。

### ●登録している情報に変更のある方へ

住所・電話番号・名前などが変更したときは、図書館へ連絡してください。

詳細・図書館 ☎(26) 2 1 3 1  
<http://library.city.chitose.hokkaido.jp/>

# 暮らしのアドバイス

## 「ほくてん」を語る 不審な訪問者にご注意！

「ほくてん」の名前を語る人物が、設備点検などの名目で訪問し、言葉巧みに信用させ、金銭をだましとる詐欺事件が発生しています。千歳・恵庭の管内では、平成22年度だけで31件の相談が寄せられており、実際に被害にあった方もいます。

「ほくてん」は、突然お客様の自宅を訪問し、検査や工事をしてその場で代金を請求することはありません。

また、「ほくてん」の社員は身分証明書を必ず提示しますので、疑わしいと感じたときは、まず「ほくてん」にお問い合わせください。

### ●お問い合わせ先

北海道電力(株)千歳支社 ☎(23) 5 1 0 1

～消費生活相談室～  
 月～金曜日の毎日開設  
 10時～12時 ● 13時～16時  
 市役所3階市民生活課 ☎(24) 0 1 9 3

## 北海道日本ハムファイターズ 公式戦無料入場券配布

北海道日本ハムファイターズから札幌ドームで行われるプロ野球公式戦の招待券をいただきました。

市内に住む方で観覧を希望する方は、つぎのとおりお申し込みください。

と き・4月15日(金) 18時～

定 員・500組1,000人(抽選)

申込方法・往復はがきに①住所②氏名

③年齢④性別⑤電話番号⑥

会員はファンクラブ会員番号

⑦昨年の観戦回数⑧返信宛先

(返信はがき)を記入して郵送

・パソコンで球団ホームページ

(<http://www.fighters.co.jp/kansen/11/>)から申し込み

・携帯電話で右の

QRコードから

申し込み



申込期限・3月25日(金)必着

申込先・詳細 〒066-8686 東雲町2-34

千歳市教育委員会スポーツ課 ☎(24)0855

## 千歳JAL国際マラソン大会

種 目(対象)	参加料	
フル(高校生以上)	4,500円	小学生・中学生・高校生は1,800円
ハーフ(高校生以上)		
10km(中学生以上)	3,300円	3,100円
3km(小学生以上)		
3km(ファミリー)	大人1人と小学生1人 3,800円	小学生を含む3人 4,800円
5kmウォーキング	1,000円	

※フル、ハーフの部は団体戦があります。

と き・6月5日(日)

※5kmウォーキングは6月4日(土)開催。

コース・青葉公園、支笏湖林道ほか  
 申込方法・体育協会、スポーツセンター、総合武道館、コミセンなどに設置の専用紙カインターネット

(<http://runnet.jp/>)から申し込み

※5kmウォーキングはインターネットのみ。

申込期限・4月13日(水)

### 《大会ボランティア募集》

内 容・受付や給水など

対 象・18歳以上の方

申込方法・3月26日(土)までに電話または直接申し込み

申込先・詳細 千歳JAL国際マラソン大会事務局(スポーツセンター内)

☎(24) 2 3 2 0

## シニア卓球教室

対 象・60歳以上の方

と き・4月5、6、7、8、12、13、14、15日  
(9時30分～11時30分)

と ころ・スポーツセンター第2体育館

受講料・1,200円 定員・28人(抽選)

申込方法・3月25日(金)13時30分までに

スポーツセンター会議室に集合

※初めてか2回目の方を優先して受け付けます。

詳細 千歳市体育協会 振興課

☎(22) 4 1 5 0 (電話受付不可)

## 温水プールからのお知らせ

### ●水泳講習会

対 象	講習内容・曜日	定員
4歳児～6歳児	水なれ、背泳ぎ、クロール	火～金 各60人
6歳児～小学3年生		
小学3年生～中学3年生		
小学1年生～4年生	土	
1歳半～2歳児と母親	母親と一緒に水なれ	木 各15組
0歳児～1歳児と母親	に水なれ	金
4歳児～6歳児と親	親と一緒に水なれ	土 10組
成人(18歳以上)	クロール、背泳ぎ	火 15人

日 程		受講料
春季	4月～6月	15,000円
夏季	7月～9月	12,500円
秋季	10月～12月	15,000円
冬季	平成24年1月～3月	11,000円

※2季連続申込割引、家族・兄弟割引があります。

申込開始・3月19日(土)(申込順)

### ●ヘルスアップ講習会

講習内容	と き	受講料	定員
プールの編	水中でダイエットウォーキング	3月25日、4月8、14日	各日200円 ※入館料別 各10人
	メタボ予防運動	3月17日	200円 10人
室内編	健康運動相談	3月19日	無料 -
	心地よいストレッチ	4月5、12、19、26日、5月10日(全5回)	2,500円 15人

対 象・18歳以上の方

申込開始・3月15日(火)(申込順)

### 【共通事項】

会場・申込先・詳細 温水プール

☎(49) 7 0 0 1

◎3月20日(日)は半額開放(市民皆泳日)