



### 市民病院の「市民健康講座」

内 容・お腹が痛い！モウチョウ？  
ダッチョウ？  
講 師・福島 剛（外科診療科長）  
と き・3月19日(土) 13時～  
ところ・市民病院 2階講義室  
**詳細** 市民病院 地域医療連携課  
☎(24) 3 0 0 0 内線 1 3 8

### ふれあい広場

内 容・講演「北海道障がい者条例とは」  
講師 小畑 正彦 氏  
・パネルディスカッション  
「北海道障がい者条例施行で  
地域はどう変わる？」  
討論者 我妻 武 氏、  
菊池 悦子 氏ほか  
と き・3月20日(日) 13時～15時  
ところ・市民文化センター中ホール  
参加料・無料 定員・400人(申込順)  
申込方法・電話かFAXで申し込み  
**申込先・詳細** 千歳市社会福祉協議会  
☎(27) 2 5 2 5 FAX(27) 2 5 2 8

### 介護予防教室 「健康はお口から」

内 容・高血圧 今からできる減塩  
テクニク  
対 象・市内に住む65歳以上の方  
と き・3月23日(水)  
10時30分～12時45分  
ところ・総合福祉センター3階調理教室  
受講料・無料 定員・20人(申込順)  
**申込先・詳細** やまとの里在宅介護支  
援センター ☎(27) 7 5 0 3

### アリスこどもセンターの 子育て講座

内 容・救命士はお母さんーいざとい  
うときの応急処置ー  
対 象・1歳半～就学前の親子  
と き・4月22日(金)  
10時～11時30分  
受講料・無料 定 員・25組(抽選)  
申込方法・電話かFAXで申し込み  
申込期間・3月14日～22日  
**会場・申込先・詳細** アリスこどもセンター  
☎(24) 8 3 4 1 FAX(24) 7 0 2 1

### 平成 23 年度「前期」 技能検定試験

等級区分・1～3級、単一等級  
検定職種・建築板金、電気機器組立、塗装  
など  
受付期間・4月11日～19日  
(平日の9時30分～16時)  
※受検申請書は3月16日(水)から配布  
**申込先・詳細** 千歳地方職業訓練協会  
☎(22) 2 9 6 9

### 協会けんぽからのお知らせ

全国健康保険協会(協会けんぽ)北海  
道支部の健康保険料率が、本年3月分  
(4月納付分)より9.60%(現行9.42%)  
に変わります。  
詳しくはホームページ(<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>)をご覧ください。  
**詳細** 全国健康保険協会北海道支部  
☎0 1 1 (726) 0 3 5 2

### 緑の相談

内容	と き	と ころ
庭木、 鉢植え など	4月6日	緑化協会事務所
	4月20日	
	5月19日	道の駅サーモン パーク千歳
洋ラン など	4月13日	緑化協会事務所
	4月27日	
	5月11日	
	5月20日	道の駅サーモン パーク千歳
	5月21日	
	5月22日	
	5月25日	緑化協会事務所

開催時間・10時～16時  
※道の駅サーモンパーク千歳は、「花  
と緑のフェスタ」会場です。  
※電話相談と出前講座(要事前予約)  
は通年で行っています。

### 《樹木などの再利用情報交換》

協会は、引っ越しなどで不要に  
なった樹木や鉢ものを自宅に植える  
などの希望者に提供する情報交換  
を行っています。樹木の無料提供な  
どを希望する方はご連絡ください。  
受付期間・樹木 4月1日～10月31日  
鉢もの 通年  
(平日の9時～17時)

**申込先・詳細** 千歳市公園緑化協会  
(本町3丁目) ☎(22) 1 1 1 7  
※緑化協会は、4月1日から「ちとせ  
環境と緑の財団」になります(住所、  
電話番号は変わりません)。



「たうんがいど」の原  
稿締切日は発行月の  
前月 10 日です

FAX、持参、郵送のいずれでもかま  
いません。広報広聴課 FAX(22)8852



### 開設します「行政相談所」

内 容・行政相談委員による年金や  
登記、道路、河川や窓口サービ  
スなどの行政への苦情、要望  
などの相談(無料・秘密厳守)  
と き・3月17日(木)  
13時30分～16時  
ところ・総合福祉センター304号  
**詳細** 行政相談委員  
北岡(錦町3丁目) ☎(23) 9 3 6 2  
山内(富丘4丁目) ☎(24) 3 2 9 1

### 国際交流協会助成事業 のお知らせ

協会では、市内の団体が行う国際  
交流事業や海外派遣事業、市内に住  
む学生の海外留学、市内の大学など  
で学ぶ外国人を応援しています。  
交流の内容によってさまざまな助  
成を行っていますので活用してくだ  
さい。  
**申込先・詳細** 千歳国際交流協会事務局  
(市民協働推進課内) ☎(24) 0 4 8 2

### キャンプ場などの利用申込

内 容・青葉公園ピクニック広場  
キャンプとバーベキュー  
・泉沢自然の森キャンプ場  
キャンプとバーベキュー  
・メムシ公園ピクニック広場  
バーベキュー  
利用期間・4月下旬～10月中旬(予定)  
申込開始・4月4日(月)  
**申込先・詳細** 千歳市環境整備事業協同  
組合 ☎(24)1366(平日の9時～15時)