



【接種日】
毎週水曜日 13時30分～14時
毎週木曜日 14時～14時30分
4月後半以降の接種となります。

※4月は、すでに単独で接種する予約を受け付けています。このため、新たに予約される方は4月後半以降の接種となります。
【予約方法】
・小児科外来受付窓口で直接予約
平日9時～17時
・電話で予約
平日16時～17時

三種混合・ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンの同時接種をにつきのとおり始めます（予約制）。
【接種開始日】4月6日（水）

健康
市民病院小児科外来
☎(24)30000
内線2555
市民病院2階



からだもこころも **健康**
あっふる 健康指導課
健康推進課

※総合保健センターは総合福祉センター1階です。

予防接種

BCG予防接種

12時30分～14時／申込不要
総合保健センター／母子手帳持参

月日	対象
4/8 (金)	平成22年12月16日～31日生まれと4～5か月児
4/26 (火)	平成23年1月1日～15日生まれと4～5か月児

予防接種係 ☎(24)3148

ポリオ予防接種

12時30分～14時／申込不要
総合保健センター／母子手帳持参

月日	対象
4/11 (月)	1歳6か月～7歳5か月児
4/15 (金)	5、6か月児と2歳児
4/18 (月)	1歳～1歳6か月児
4/22 (金)	7、8か月児と1歳7か月～1歳11か月児
4/25 (月)	3、4か月児と9か月～11か月児と3歳～7歳5か月児
5/16 (月)	1歳5か月～2歳児
5/23 (月)	7か月児と1歳～1歳4か月児
5/27 (金)	3か月～6か月児と3歳～7歳5か月児
5/30 (月)	8か月～11か月児

※混雑防止のため対象年齢を設けていますが、都合が合わない方は別の日程でお越しください。

予防接種係 ☎(24)3148

特定健診

国保に加入している40歳以上の方へ

市は国保特定健診の受診率を高める取組を行っています。今年度の特定健診を受けていない方で、平成22年4月以降に通院中の病院や職場の健診などでつぎの検査すべてを受けた方は、その結果を提出することで特定健診を受診したことになりますので、ご協力ください。

特定健診の基本項目

- ①身体計測(身長、体重、腹囲)、②血圧測定、③尿検査(尿糖、尿蛋白)、④血液検査(脂質、血糖、肝機能)

提出先・総合保健センター

特定健診係 ☎(24)0768

学ぶ

子育てを一緒に学びましょう!

わくわくママクラブ～妊娠コース～

【とき】4月6日(水)10時～11時30分

【ところ】総合保健センター

【内容】妊娠中の食事、歯の健康、母乳育児など

【対象】市内に住む妊娠中の方

健康母子係 ☎(24)0771

体験パククラブ

【とき】4月23日(土)10時～12時30分

【ところ】総合保健センター

【内容】赤ちゃんのお風呂の入れ方など

【対象】市内に住むもうすぐお父さんになる方

健康母子係 ☎(24)0771

相談

育児相談

身長・体重測定、発達や栄養の相談

4月7日(木)

27日(水)

9時30分～

11時30分と

13時～15時30分

総合保健センター／申込不要



健康母子係 ☎(24)0771

フッ素塗布・歯科相談

1年以内に千歳市で1歳6か月児・3歳児健診を…

【受けた幼児】

4月7日(木)、18日(月)、27日(水)

【受けていない1歳～就学前の幼児】

4月26日(火)

9時30分～11時30分と13時～15時

料金800円／母子手帳、歯ブラシ持参

総合保健センター／申込不要

健康母子係 ☎(24)0771

ちとせ健康・医療相談ダイヤル24

フリーダイヤル 24時間 無休でここに☎0120(24)6922 (通話料無料、携帯電話から利用可)

看護師や医師などが24時間、からだの症状や応急手当法などの相談をお受けします。

※非通知設定の電話からは利用不可

※IP電話からは

☎03(3839)5604へ(通話料有料)