

### ちとせっこ子育て塾

#### ●母親のためのピラティス Part3

内 容・姿勢をよくしてストレス解消  
 対 象・就学前の乳幼児の母親  
 と き・1月24日(月) 10時~11時  
 定 員・20人(抽選)  
 申込日・1月14、15日  
 ※保育あり(要事前予約)

#### ●あかちゃんごはんクラブ

内 容・栄養士の指導で離乳食を学ぶ  
 対 象・妊娠中の方か生後6か月までの乳児の保護者  
 と き・1月26日(水) 10時~12時  
 定 員・20人(抽選)  
 申込日・1月18、19日

#### ●ベビーマッサージ Part6

内 容・おささんに行うマッサージ  
 対 象・生後2週~8か月の乳児と母親  
 と き・2月21日(月) 10時~11時  
 定 員・16組(抽選)  
 申込日・2月7、8日

#### 【共通事項】

受講料・無料

会場・申込先・詳細 ちとせっこ子どもセンター ☎(40)1717・(40)1727 (9時~17時30分)

※抽選では初めての方を優先します。

### グリーン・ツーリズム 連絡協議会の料理講習会

内 容・千歳産の大豆で豆腐づくり  
 講 師・小林 純子 氏(りんごの家)  
 と き・1月26日(水)  
 13時30分~15時30分

ところ・総合福祉センター3階調理教室  
 受講料・1,000円 定員・20人(申込順)  
 申込期限・1月24日(月)

申込先・詳細 千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会事務局(農業振興課内)  
 ☎(24)0610

### 子育て支援を考える会 講演会

内 容・演題「精神疾患のある母親と子~どう理解し、支援するか」  
 講 師・瀧澤 紫織 医師  
 と き・1月29日(土)19時~20時30分  
 ところ・総合福祉センター402号  
 受講料・無料

申込方法・FAX((22)3331)かEメール(kakashi@maroon.plala.or.jp)で1月27日(木)までに申し込み

詳細 河岸 ☎090(6446)4594

### アリスこどもセンターの 子育て講座

内 容・和太鼓体験教室「太鼓の達人」  
 対 象・1歳半~就学前の幼児と親  
 と き・1月21日(金)10時~11時30分  
 定 員・18組(抽選)

申込方法・電話かFAXで申し込み  
 申込期間・1月11日~18日

会場・申込先・詳細 アリスこどもセンター  
 ☎(24)8341 FAX(24)7021

### 海外と北海道のアイヌ文化財 —現状と歴史— 講演会

内 容・海外と北海道のアイヌ民具資料を比較研究した成果の報告  
 講 師・古原 敏弘 氏(北海道立アイヌ民族文化研究センター)

と き・1月22日(土)13時30分~15時30分  
 ところ・市民文化センター3階視聴覚室  
 受講料・無料

詳細 埋蔵文化財センター ☎(24)4210

### 離婚カウンセラーによる 離婚相談会

内 容・離婚・復縁・離婚調停の進め方、離婚後の生活などの相談

対 象・離婚のことなどでお悩みの方  
 と き・1月25日(火) 10時~17時  
 ところ・市民文化センター4階小会議室  
 受講料・無料 定員・10人(申込順)

申込先・詳細 斉藤 ☎080(1979)5044

### 市民教養セミナー

内 容・演題「地球環境と異常気象」  
 講 師・菅井 貴子 氏(気象予報士)  
 と き・1月29日(土)  
 13時30分~15時30分

ところ・市民文化センター4階大会議室  
 受講料・無料 定員・100人(申込順)  
 申込方法・電話かFAXで申し込み

申込先・詳細 生涯学習課  
 ☎(24)0848 FAX(27)3770

### 地域福祉講演会

内 容・ご近所づきあいにおける「傾聴」  
 講 師・池田 ひろみ 氏(北海道総合福祉研究センター事務局長)

対 象・地域福祉に関心のある方  
 と き・1月30日(日) 13時~15時  
 ところ・市民文化センター3階視聴覚室  
 受講料・無料 定員・60人(申込順)

申込先・詳細 福祉課 ☎(24)0292

# たうん が い ど

みんなの情報 広場

## TOWN GUIDE

「たうんがいど」の原稿締切日は発行月の前月10日です

FAX、持参、郵送のいずれでもかまいません。広報広聴課 FAX(22)8852

掲載案内



### 書き損じハガキ・キャンペーン

ユネスコは、学校に行けない世界の子どもたちに学びの場を提供する運動を行っています。

この運動のひとつとして書き損じのハガキを集めています。書き間違えなどで使用しない郵便ハガキを提供してください。

提出方法・2月14日(月)までに持参か郵送  
 申込先・詳細 〒066-8686 東雲町2-34 千歳ユネスコ協会事務局(生涯学習課内) ☎(24)0848

### 開設します「行政相談所」

内 容・行政相談委員による行政への苦情、要望などの相談(無料・秘密厳守)

と き・1月20日(木)13時30分~16時  
 ところ・総合福祉センター304号  
 詳細 行政相談委員

北岡(錦町3丁目) ☎(23)9362  
 山内(富丘4丁目) ☎(24)3291



### 市民病院の「市民健康講座」

内 容・膝ひざの痛みを予防しよう!  
 講 師・春日 元  
 (リハビリテーション科技師長)

と き・1月22日(土) 13時~  
 ところ・市民病院 2階講義室  
 詳細 市民病院 地域医療連携課  
 ☎(24)3000 内線138