

冬期間の屋外スポーツ施設のオープンについて

【くらし】  
スポーツ課  
スポーツ施設係  
☎(24)0855  
教育委員会  
庁舎1階

スキー場などの冬期間利用施設をつぎのとおり開設します(開設期間は、気象条件により変更になることがあります)。

市民スキー場 ☎(28)2673

【開設期間】 3月13日(日)まで

【開設時間】

○通常 9時～17時

○ナイター 17時～21時

※ナイター期間は、2月26日(土)まで。日曜日は行いません。

青葉公園歩くスキーコース

【開設期間】 3月上旬まで

【開設時間】 9時～16時

青空公園スケート場 ☎(24)9436

【開設期間】 2月28日(月)まで

【開設時間】 9時～19時30分

※17時～18時までは整備時間のため利用ができません。  
※19時30分～20時30分は千歳スケート連盟の専用利用となります。

学校スケートリンク

【開設校】 千歳、北栄、緑、日の出、信濃、高台、祝梅、桜木、向陽台

北陽、泉沢、千歳第二の各小学校

【開設期間】 2月20日(日)まで

【開設時間】 8時30分～16時

健康 からだもこころも あっふる 健康指導課 健康推進課

※総合保健センターは総合福祉センター1階です。

がん検診 医療機関(尾谷病院・第一病院・北星病院・市民病院)での検診

内容	対象	料金(市国保)
胃がん	40歳～64歳	2,700円 (1,700円)
大腸がん		1,000円 (300円)
肺がん		500円 (100円)

あおぞら検診

【とき】2月5日(土)、2月23日(水)、3月2日(水)、3月5日(土)  
(8時15分総合保健センター出発)  
【ところ】札幌がん検診センター  
【定員】35人～50人(バスで無料送迎)  
【対象】下の表の対象年齢のうち、偶数月生まれの女性(2年に1度の受診)

内容	対象	料金(市国保)
乳がん	40歳以上	2,000円 (1,300円)
子宮がん	20歳～29歳	2,000円 (2,000円)
	30歳以上	2,000円 (800円)

《共通事項》

※申込時間は8時45分から17時15分までです(申込順)。  
※「対象」の年齢は、平成22年4月1日から平成23年3月31日までに達する年齢です。  
●検診のお申し込みは…  
**検診申込専用ダイヤル**  
☎(24)0617  
●検診の詳細(申込不可)…  
健康指導係 ☎(24)0364

国保健診 特定健診(個別健診) 市内11か所の医療機関で受診(40歳～64歳)

【ところ】梅ヶ丘クリニック、長都内科クリニック、尾谷病院、尾谷病院新千歳空港クリニック、市民病院、第一病院、豊友会病院、北星病院、北斗内科小児科医院、三上内科呼吸器科クリニック、千歳病院

【対象】昭和21年4月1日～昭和46年3月31日に生まれた市国保加入者で、今年度の特定健診をまだ受診していない方

【料金】1,000円【期限】3月31日(木)  
【申込】各医療機関へ直接申込  
※受診のときは、特定健康診査受診券(A4黄色)が必要です。再発行が必要な方は、お申し出ください。

特定健診係 ☎(24)0768

子育て わくわくママクラブ ～出産コース～

妊婦体操、赤ちゃんとの過ごし方など(市内に住む妊娠中の方対象)  
2月3日(木) 10時～11時30分  
総合保健センター/母子手帳持参

健康母子係 ☎(24)0771

予防接種 BCG予防接種 13時～14時/申込不要

月日	対象
2/7(月)	平成22年10月16日～31日生まれと4～5か月児
2/25(金)	平成22年11月1日～15日生まれと4～5か月児

予防接種係 ☎(24)3148

健康相談 医師、保健師、栄養士、歯科衛生士による健康相談、血圧測定、尿検査など

2月14日(月)  
9時30分～11時30分と13時～16時  
(歯科衛生士の相談は9時30分～11時30分)  
(医師の相談は13時～15時)  
総合保健センター/申込不要

健康指導係 ☎(24)0364

育児相談

身長・体重測定、発達や栄養の相談  
2月2日(水)、21日(月)  
9時30分～11時30分と13時～15時30分  
総合保健センター/申込不要

健康母子係 ☎(24)0771

フッ素塗布・歯科相談

1年以内に千歳市で1歳6か月児・3歳児健診を…【受けた幼児】  
2月2日(水)、7日(月)、21日(月)  
【受けていない1歳～就学前の幼児】  
2月18日(金)  
9時30分～11時30分と13時～15時  
※料金800円・母子手帳、歯ブラシ持参  
総合保健センター/申込不要

健康母子係 ☎(24)0771

ちとせ健康・医療相談ダイヤル24

フリーダイヤル 24時間 無休でここにこ  
☎0120(24)6922  
(通話料無料、携帯電話から利用可)  
看護師や医師などが24時間、からだの症状や応急手当などの相談をお受けします。  
※非通知設定の電話では利用できません。  
※IP電話からは☎03(3839)5604へ(通話料有料)