

人形劇「ぱべっとグース」公演

内容・人形劇「3びきのかわいいオオカミ」ほか
 と き・12月23日(木) 11時～12時
 ところ・図書館2階A V室
 定員・100名(申込順)
 ※事前に図書館へお申し込みください。

昔の遊びを体験しよう!!

内容・お手玉やおはじき、けんだまなどの昔遊び
 と き・12月23日(木) 14時～15時30分
 ところ・図書館2階A V室

詳細・図書館 ☎(26) 2 1 3 1
<http://library.city.chitose.hokkaido.jp/>



車上ねらい、自動車盗に注意!!

千歳警察署管内(千歳・恵庭)では今年1月から10月までに、車内から貴重品などが盗まれる車上ねらいが219件、車が盗まれる自動車盗が28件発生しています。これらの件数は、ともに昨年より増加しています。

被害にあわないために、つぎのことに注意しましょう。

- 車内にバッグや貴重品、予備のかぎなどを置かないようにしましょう。
- 車から離れるときは、短時間でも必ず車のかぎを抜いてドアをロックしましょう。
- 路上駐車はやめましょう。
- 夜間に駐車するときは、照明設備のある明るい駐車場を利用しましょう。

詳細 ● 市民生活課市民生活係 ☎(24) 0 1 8 3
 ● 千歳防犯協会 ☎(42) 0 1 1 0 (内線 261)
 (千歳警察署生活安全課内)

温水プールからのお知らせ

●冬季水泳講習会(全10回)

対象	講習内容・曜日	定員
4～6歳児	水なれ 背泳ぎ クロール	火～金 各40人
6歳児～小学3年生		
小学3年生～中学3年生		
小学1～4年生		
小学2年生～中学3年生	クロール(50メートル完泳)	土 20人
1歳半～2歳児と母親	母親と一緒に水なれ	木金 各15組
0～1歳児と母親		
4～6歳児と父親	父親と一緒に水なれ	土 10組
18歳以上	クロール、背泳ぎ	火 各15人
	平泳ぎ、バタフライ	

と き・平成23年1月11日～3月29日
 受講料・11,000円

申込日・12月18、19日(10時～18時)
 (申込順)

●ヘルスアップ講習会

講習内容	と き	受講料	定員
プール編 転倒予防運動	12月15日	各日200円 ※入館料別	各15人
	12月16日		
室内編 体力・筋力アップ運動	12月17日	各日200円	
	転倒予防運動		
	健康相談		12月18日

対 象・18歳以上の方

申込開始・12月10日(金)(申込順)

●アウトドア講習会

講習内容	と き	受講料	定員
①スキー(小学生)	平成23年1月4、5日	13,500円	15人
	平成23年1月29、30日		
	平成23年1月29、30日、2月5日	17,500円	
	平成23年1月29、30日、2月5、6日	21,500円	
②スケート(小学生)	平成23年1月11～13日	5,500円	
③スノーボード(18歳以上)	平成23年1月12、19、26日	6,600円	5人

ところ①マウントレースイスキー場
 ②青空公園、市民スケート場
 ③千歳近郊のスキー場

申込開始・12月10日(金)(申込順)

【共通事項】
 申込先・詳細 温水プール ☎(49) 7001

◎12月19日(市民皆泳日)は半額開放。

ちとせホルメンコーレンマーチ 参加者募集

種目	対象	参加料
33km	高校生以上	高校生2,000円、一般3,000円
8km	中学生以上	中学生1,000円、高校生2,000円、一般3,000円
4km	小学生以上	小・中学生1,000円、高校生・一般2,000円
歩くスキル(4km)		1,000円

と き・平成23年2月11日(金)

コース・青葉公園～支笏湖国有林道など
 申込方法・所定の参加申込書で申し込み
 申込期限・平成23年1月7日(金)

申込先・詳細 ちとせホルメンコーレンマーチ実行委員会事務局(スポーツセンター内) ☎(22) 4 1 5 0



スキー連盟からのお知らせ

●スキー講習会

講習内容	と き	ところ
親子	平成23年1月8～10日	市民スキー場
ジュニア(小学生)	平成23年1月11～13日	
無料	平成23年1月15、16日 ※中・高校生の初心者	
スノーボード	平成23年1月8～10日 ※ジュニア対象	長沼スキー場
上級シニア(50歳以上)	平成23年1月16日～3月13日	長沼スキー場ほか
バッジテスト	平成23年1月10日、13日 ※3級以下	市民スキー場

●初滑り会

と き・平成23年1月3日(月)

ところ・マウントレースイスキー場
 受講料・無料(親子参加可)

【共通事項】
 申込先・詳細 スキー連盟 ☎(24) 3131
 内線535(平日の12時～14時と18時～20時)

