

※申込方法が「はがき（往復はがき・FAX）で申し込み」とあるものは、郵便番号、住所、氏名（保護者含む）、年齢（学年）、電話番号、生年月日、性別、コース別の場合は希望コース名を明記のうえ、郵送してください。



### 手打ちそば教室

と き・12月19日(日) 14時～  
 ところ・市民文化センター2階調理教室  
 材料費・1,000円(5人前)  
 定 員・20人(申込順)  
 ※グループで参加できます。

持ち物・エプロン、タオル、持ち帰り容器

**申込先・詳細** 千年そばの会 多田  
 ☎090(7518)4195



### 子育てサロン北陽からのお知らせ

#### ●産後ストレッチヨガ

対 象・産後6か月の方  
 と き・12月20日(月)13時30分～14時30分  
 定 員・10人(申込順)  
 参加料・1,000円

#### ●茶道体験

対 象・3～5歳の幼児と親  
 と き・12月21日(火)12時30分～13時30分  
 参加料・1,000円(お菓子つき)  
 定 員・10組(申込順)

#### ●親子でエコクリスマスリースづくり

対 象・3～5歳の幼児と親  
 と き・12月22日(水)10時30分～11時30分  
 参加料・無料  
 定 員・10組(申込順)

持ち物・木工ボンド、絵の具(白)、筆

#### 【共通事項】

**会場・申込先・詳細** 北陽保育園  
 ☎(23)3975



### 放送大学4月入学生募集

放送大学は、テレビなどの放送により授業を行う通信制大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い世代、職業の方が学んでいます。

平成23年4月入学の資料を無料で送付します。

#### 募集学生・教養学部

- 科目履修生(6か月在学)
- 選科履修生(1年間在学)
- 全科履修生(4年間以上在学)
- ・大学院
- 修士科目生(6か月在学)
- 修士選科生(1年間在学)

募集期限・平成23年2月28日(月)

**詳細** 〒060-0817札幌市北区北17西8

放送大学北海道学習センター

☎011(736)6318

ホームページ <http://www.ouj.ac.jp>



### 鉢花を譲ります

希望する方に鉢花を譲ります。

- 月下美人 1m 1鉢
- コンシレインボー 0.5m 1鉢
- アロエ 0.5m 2鉢
- ゼラニウム(赤) 0.5m 1鉢

**申込先・詳細** 千歳市公園緑化協会

☎(22)1117



### あそびの広場第4期

#### ●あかちゃんランド

対 象・生後3か月～8か月の乳児と親  
 と き・平成23年1月19日、2月2、16日、3月2日  
 午前の部 10時～11時  
 午後の部 13時30分～14時30分

定 員・各17組(抽選)

申込日・平成23年1月6、7日

#### ●にこにこランド

対 象・生後9か月～1歳半の乳幼児と親  
 と き・平成23年1月18、25日、2月1、8、15、22日、3月1、8日  
 午前の部 10時～11時30分  
 午後の部 13時30分～15時

定 員・各17組(抽選)

申込日・12月24、25日

#### ●わくわくランド

対 象・1歳7か月～就学前までの幼児と親  
 と き・平成23年1月20、27日、2月3、10、17、24日、3月3、10日  
 午前の部 10時～11時30分  
 午後の部 13時30分～15時

定 員・各20組(抽選)

申込日・平成23年1月11、12日

#### 【共通事項】

**会場・申込先・詳細** ちとせっこどもセンター ☎(40)1717

※初めての方を優先して受け付けます。



### すこやかトレーニング教室

内 容・理学療法士による高齢者の介護予防に役立つ体操

と き・平成23年1月7、14、21、28日(10時～11時30分)

ところ・北新コミュニティセンター

定 員・20人(申込順)

**申込先・詳細** 高齢者支援課 ☎(24)0294

