

地デジ相談会を開催します

くらし

電気設備課  
主査(地デジ担当)  
☎(24)0324

西庁舎  
1階

アナログ方式のテレビ放送は平成23年7月24日までに終了し、地上デジタル放送「地デジ」へ完全に移行します。それまでの間に地デジを受信する準備が必要です。

つぎの日程で総務省による地デジ相談会を開催しますので、準備のことのでわからないことなど、お気軽にご相談ください。

【対象】地デジ対応にお困りの方  
【日程】12月13日～17日、20日～22日

○受信相談 10時～12時

13時30分～16時30分

○説明会 13時～13時30分

【ところ】市役所1階市民ロビー

【参加料】無料

【相談会のお問合せ先】総務省

北海道中央テレビ受信者支援センター(デジサポ道央) 相談会グループ  
☎011(271)3825

市が行うアンテナ設置費用の助成や共同受信施設などのご相談は、同じ日程で市の担当が受け付けます。

なお、アンテナ設置の助成申請は西庁舎で受け付けています。

市役所1階3825

健康

からだもこころも

あつふる

健康指導課  
健康推進課

※総合保健センターは総合福祉センター1階です。

国保健診

国保集団健診40

昭和21年4月1日～昭和46年3月31日の間に生まれた市国保加入者対象

①保健センター国保集団健診40

下の表の国保特定健診40のみか国保特定健診40とがん検診の両方を受ける方  
平成23年1月26日(水) 8時～11時  
総合保健センター/定員160人(申込順)

②札幌がん検診センター国保集団健診40

下の表の国保特定健診40とがん検診の両方を受ける方(無料バスで移動)  
平成23年1月28日(金) 農研研修センター7時45分発・中央コミセン8時5分発・ホクレンショップ東郊店8時20分発・市役所駐車場8時30分発  
札幌がん検診センター/定員60人(申込順)

健(検)診内容	対象	料金
国保特定健診40	—	1,000円
胃がん	現在、検査・治療を受けていない方	500円
大腸がん		300円
肺がん		100円
前立腺がん	50歳以上で、現在、検査・治療を受けていない男性	300円
子宮がん(②のみ)	偶数月生まれで、現在、検査・治療を受けていない女性	800円
乳がん(②のみ)		1,300円
肝炎ウイルス	C型肝炎の検査・治療を受けたことがない方	800円
エキノコックス症	5年間検査を受けていない方	無料

予防接種

BCG予防接種

13時～14時/申込不要  
総合保健センター/母子手帳持参

接種日	対象
平成23年1月7日(金)	平成22年9月16日～30日 生まれと4～5か月児
平成23年1月25日(火)	平成22年10月1日～15日 生まれと4～5か月児

予防接種係 ☎(24)3148

子育て

わくわくマクラブ

～妊娠コース～

妊娠中の食事、歯の健康など(市内に住む妊娠中の方対象)

平成23年1月6日(木)10時～11時30分  
総合保健センター/母子手帳・筆記具持参

健康母子係 ☎(24)0771

体験パクラブ

赤ちゃんのお風呂の入れ方や妊婦体験ジャケットの着用など(もうすぐお父さんになる方対象)

平成23年1月22日(土)10時～12時30分  
総合保健センター/母子手帳・筆記具持参

健康母子係 ☎(24)0771

※市民税非課税世帯の方はがん・肝炎ウイルス検診が無料になります。※受診は年度内1人1回までです。

健診の申し込みは…  
健診申込専用ダイヤル  
(☎(24)0617)または健康指導課窓口(総合保健センター)へ  
【申込期限】12月28日(火)  
特定健診係 ☎(24)0768

相談

健康相談

医師、保健師、栄養士による健康相談、血圧測定、尿検査など

平成23年1月6日(木)

9時30分～11時30分と13時～16時  
(医師の相談は13時～15時)

総合保健センター/申込不要

健康指導係 ☎(24)0364

育児相談

身長・体重測定、発達や栄養の相談

平成23年1月5日(水)、17日(月)

9時30分～11時30分と13時～16時  
総合保健センター/申込不要

健康母子係 ☎(24)0771

フッ素塗布・歯科相談

1年以内に千歳市で1歳6か月児・3歳児健診を…【受けた幼児】

平成23年1月5日(水)、17日(月)、25日(火)

【受けていない1歳～就学前の幼児】

平成23年1月21日(金)

9時30分～11時30分と13時～15時  
※料金800円・母子手帳、歯ブラシ持参

総合保健センター/申込不要

健康母子係 ☎(24)0771

ちとせ健康・医療相談ダイヤル24

フリーダイヤル 24時間 無休でここに☎0120(24)6922  
(通話料無料、携帯電話から利用可)

看護師や医師などが24時間、からだの症状や応急手当法などの相談をお受けします。

※非通知設定の電話からは利用不可  
※IP電話からは

☎03(3839)5604へ(通話料有料)