

※申込方法が「はがき（往復はがき・FAX）で申し込み」とあるものは、郵便番号、住所、氏名（保護者含む）、年齢（学年）、電話番号、生年月日、性別、コース別の場合は希望コース名を明記のうえ、郵送してください。

科学技術大学の公開講座

内 容・光を使って食の安全を守る、表情分析入門
講 師・木村 廣美 教授
南谷 晴之 教授
対 象・食品、医用工学、健康、光科学に興味のある方
と き・11月27日(土)
13時30分～15時45分
ところ・市民文化センター3階視聴覚室
受講料・無料 定員・60人(申込順)
申込方法・電話、FAX、はがきで申し込み
申込期限・11月25日(木)
申込先・詳細 〒066-0012 美々758-65
千歳科学技術大学 教育連携推進課
☎(27)6044 FAX(27)0007

レクリエーション講習会

内 容①季節のクラフトの講習会
②楽しいゲーム(ニュースポーツ)の講習会
と き①11月28日(日)10時～11時30分
②11月28日(日)13時～15時
ところ・総合福祉センター402号
受講料①150円(材料費) ②無料
申込方法・11月24日(水)までに電話かFAXで申し込み
申込先・詳細 千歳市レクリエーション協会 畑山 ☎・FAX(42)2950

靱帯骨化症患者・家族交流会

対 象・後縦靱帯骨化症・黄色靱帯骨化症患者とその家族
と き・11月28日(日)
13時30分～16時30分

ところ・市民文化センター3階中会議室
参加料・300円
申込先・詳細 北海道脊柱靱帯骨化症友の会 中嶋 ☎(22)0013

そば打ち講習会

内 容・千歳産のそばを使ったそば打ち
と き・11月30日(火)
13時30分～16時30分
ところ・総合福祉センター3階調理教室
受講料・1,000円 定員・20人(申込順)
申込期限・11月26日(金)
申込先・詳細 千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会事務局(農業振興課内)
☎(24)0610

すこやかトレーニング教室

内 容・理学療法士の指導による高齢者の介護予防に役立つ体操
と き・11月26日、12月3、10、17日
(10時～11時30分)
ところ・農民研修センター(東丘824-121)
受講料・無料 定員・25人(申込順)
申込先・詳細 高齢者支援課
☎(24)0294

市民教養セミナー

内 容・かしこいお金の活かし方
講 師・河合 静 氏
と き・11月27日(土)
13時30分～15時30分
ところ・市民文化センター3階中会議室2
受講料・無料 定員・40人(申込順)
申込方法・電話かFAXで申し込み
申込先・詳細 生涯学習課
☎(24)0848 FAX(27)3770

小児救急医療フォーラム

内 容・基調講演、小児救急の現状の紹介
演 題・地域が守る医療～県立柏原病院の小児科を守る会の取り組み～
講 師・足立 智和 氏
と き・11月27日(土)
13時30分～15時30分
ところ・ANAクラウンプラザホテル千歳
受講料・無料 定員・150人(申込順)
※託児あり(定員15人)
申込期限・11月16日(火)
申込先・詳細 千歳医師会
☎(24)3549

男女共同参画セミナー

内 容・就職に効果的なコミュニケーション力の磨き方など
演 題・Let's try 再チャレンジ!
男女が共に生きていくための秘訣
講 師・川上 睦子 氏
(キャリア・コンサルタント)
対 象・子育て中で再就職を希望する方
と き・11月27日(土) 10時～12時
ところ・市民文化センター3階視聴覚室
受講料・無料 定員・30人(申込順)
※就学前の幼児の託児あり(無料、11月22日(月)までに申し込み)
申込先・詳細 男女共同参画推進課
☎(24)0551

介護予防教室 健康はお口から

内 容・おやつをつくって飲み込み方を比べてみよう
対 象・市内に住む65歳以上の方
と き・11月24日(水)10時30分～13時
ところ・総合福祉センター3階調理教室
受講料・無料 定員・20人(申込順)
申込先・詳細 やまとの里在宅介護支援センター ☎(27)7503

ちとせっこどもセンターからのお知らせ

●ちとせっこ子育て塾「自分を癒すアートセラピー」
内 容・臨床心理士の指導で色や模様で自己を表現し自分と向き合う
対 象・就学前までの乳幼児の保護者
と き・11月26日(金) 10時～11時
定 員・20人(抽選)
※保育あり(要事前予約)
申込日・11月12、13日

●ちとせっこ子育て塾「グランパ・グランマ教室」
内 容・祖父母の力の見せどころを学ぶ
対 象・祖父母の方、祖父母になる方
※父親、母親も一緒に参加できます。
と き・12月6日(月)13時30分～15時

●ちとせっこ子育て塾「ベビーマッサージ」
内 容・お子さんに行うマッサージ
対 象・生後2週～8か月の乳児と母親
と き・12月17日(金) 10時～11時
定 員・16組(抽選)
申込日・11月29、30日

●親子で楽しもう!メリークリスマス♪
内 容・パネルシアターやメロディーベル演奏など
対 象・就学前までの乳幼児と保護者
と き・12月22日(水)
(10時30分～11時30分、13時～14時)
定 員・各80組(抽選)
申込日・12月7日～9日

●ちとせっこ支援ボランティア
内 容・子どもが遊ぶ布遊具づくり
対 象・15歳以上の方
と き・12月3日(金) 13時～15時

【共通事項】

受講料・無料
会場・申込先・詳細 ちとせっこどもセンター ☎(40)1717(9時～17時30分)
※抽選では初めての方を優先します。