

温水プール 豆知識

温水プールの水が 飲み水になる!?

皆さんが安心して利用できるように、温水プールの水は、毎日5回から7回、水質を検査しています。

プールの水は、大きなゴミを取り除き、目には見えない小さな雑菌やウイルスをなくすため、特別な機械を使って3つの段階に分けてきれいにしています。

普段プールに使っているこの水は、大きな災害が発生して水道が止まってしまったときに、消防用水や9万3千人の市民が3日間飲み水として利用できる大切な生活水になります。



1日数キロメートルの積み重ねで日本一周に挑戦

プールで泳いだり、歩いたりした距離を積み重ね、日本一周を目指します。また、50キロメートル、300キロメートルなど、区切りの良い距離に到達した方に、認定証を差し上げています。泳いだ距離は、自己申告で伝えていただくため、いつでも自由に参加できます。

アクアラリー

ほかに、楽しみ方はいろいろ



楽しく活動するマスターズサークルの皆さん

今年の4月に誕生したマスターズサークルは、水泳が好きな方が集まって、各地で開催される大会への参加を目指しています。25メートル以上泳ぐことができる方であれば、なたでも参加できます。現在は8人のプール利用者と温水プールの指導員が参加し、毎週土曜日の13時から練習をしています。

マスターズサークル

からだも心も元気になる、温水プールは癒しの場です。

喜田 隆 (きた たかし) さん / 71歳 【寿】



interview 1

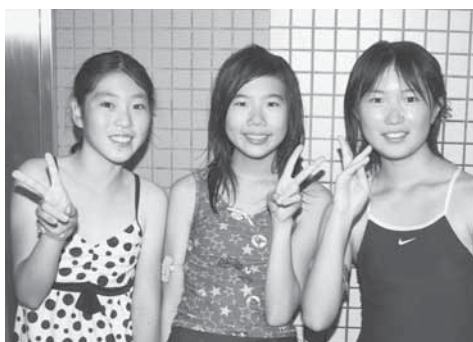
健

康のためにからだを動かしたいと思い、プー

ルに通い始めて6年の喜田さん。水泳を始めてから体重が10キログラム近く減りました。「最初は、自分で水中の歩行運動をしていましたが、泳げるようになったかったので水泳講習会に参加するようになりました」と話します。プールに通う前は、まったく泳ぐことができなかったと言う喜田さん。今ではマスターズサークルに参加し、個人メドレーに挑戦しています。水泳だけではなく、プールに集まる方との交流も楽しみのひとつ。「一週間に3日はプールの仲間との会話がきっかけで詩吟を始めました。趣味が増え、毎日充実した生活を送っています」と明るい笑顔で語ってくれました。

プール大好き!

佐々木 花奈子 (ささき かなこ) さん / 小6 【花園】



水泳講習会に参加する仲良し2人と一っしょに (左から吉野秋穂さん、佐々木さん、山崎美貴さん)

interview 2

1歳からプールに通い、現在は水泳講習会に参加している佐々木さん。自然と水に慣れ、幼稚園のときにはひとりで泳げるようになっていました。健康で、風邪を引くことはほとんどなく、小学校は6年間休んだことがありません。水泳講習会は、水泳の技術によって「級」が分かれています。「指導員の皆さんは、厳しいけれど一生懸命教えてくれるので励みになります。進級したときは嬉しいです」と佐々木さん。「ほかの小学校に通う友達と一緒にプールで泳いだり、遊んだりできるので楽しいです」と元気よく話してくれました。