

図書館ガイド

《休館日》 第3月曜日 《開館時間》 10時～19時

おはなしお婆さんがやってくる

10月27日～11月9日の読書週間に合わせ、10月30日(土)におはなし会・講習会を開催します。

★藤田浩子のおはなし会★

内容・親子でふれあう楽しいおはなし会
とき・10月30日(土)

10時30分～11時、11時～12時

※10時30分からの部は乳幼児向けです。

※直接図書館にお越しください。

★藤田浩子の講習会「おはなしで遊ぶ」★

内容・子どもが喜ぶおはなしの技を学ぶ
対象・高校生以上で、おはなし会の活動に関心のある方

とき・10月30日(土) 13時～15時

※事前に図書館にお申し込みください。

【共通事項】

ところ・図書館2階AV室

詳細・図書館 ☎(26)2131
<http://library.city.chitose.hokkaido.jp/>

温水プールからのお知らせ

●ヘルスアップ講習会

講習内容	とき	受講料	定員
プール編	ダイエットウォーキング	10月15、28日	各日200円 ※入館料別
	ダイエットアクア	10月19日、11月13日	
	メタボ予防運動	10月23日	
室内編	リフトアップピラティス	10月19、26日、11月2、9、16日	2,500円
	体力・筋力アップ運動	10月21、27日、11月11日	各日200円
	健康運動相談	10月30日	無料

対象・18歳以上の方(申込順)

●アウトドア講習会

内容・紅葉狩りと森林浴

とき・10月17日(日)

受講料・1,400円(小学生750円)

※小学生未満の親子は2人で1,800円

定員・20人(申込順)

◎10月11日(体育の日)は無料開放。

◎11月3日(温水プール感謝祭)は半額開放。

【共通事項】

申込先・詳細 温水プール ☎(49)7001

体育協会のスポーツ教室

●ノルディックウォーキング

対象・小学生以上の方

とき・10月23日(土) 13時～15時

ところ・スポーツセンター、青葉公園

参加料・無料 定員・30人(申込順)

申込方法・10月13日～20日に電話申込

●テニス教室

対象・18歳以上(学生を除く)の方

とき・11月5、10、12、17、19、24日、12月1、3、8、15日(10時～12時)

ところ・スポーツセンターアリーナ

参加料・2,400円 定員・40人(申込順)

申込方法・10月13日～23日に振興課窓

口で申し込み(電話申込不可)

【共通事項】

申込先・詳細 千歳市体育協会振興課(スポーツセンター内) ☎(22)4150

市営パークゴルフ場の無料開放

とき・11月7日(日)

ところ・つばさ公園、アンカレジパーク、遺跡公園、勇舞すこやか公園、指宿公園のパークゴルフ場

今年度の市営パークゴルフ場の営業は、11月7日(日)で終了します。

詳細 千歳市環境整備事業協同組合 ☎(24)1366

音楽まつり

内容・市内の陸上自衛隊と千歳中、千歳沖縄クラブによる演奏会

とき・11月13日(土)14時～15時45分

ところ・市民文化センター大ホール

入場料・無料
※入場整理券は10月20日(水)から市役所1階総合案内、向陽台支所、市民文化センターで配布。

詳細 道央地区自衛隊協力会連合会事務局(危機管理課内) ☎(24)0147

子ども放送局チャレンジ教室

内容・スタンプアートで年賀状づくり

対象・小学生(親子参加可)

とき・11月20日(土) 10時～12時

ところ・教育委員会庁舎1階会議室

参加料・無料 定員・30人(申込順)

申込先・詳細 生涯学習課 ☎(24)0848



市民協働事業

スナッグゴルフ無料体験会

とき・10月10、24日、11月7日

(9時～12時・雨天中止)

ところ・ザ・ノースカントリーゴルフクラブ

※コースを無料で開放します。

詳細 スポーツ課 ☎(24)0855

スキー連盟の準指導員・認定指導員検定説明会

とき・10月18、19日(18時30分～20時)

ところ・教育委員会庁舎スポーツ団体室

申込先・詳細 千歳スキー連盟 松井

☎090(8901)9596

支笏湖ウォーク&湯ったりエクササイズ

内容・ウォーキングや入浴など

とき・10月21日(木)9時30分～15時

※9時～9時30分に総合福祉センターで受付。

参加料・1,800円(昼食代、入浴料)

定員・50人(申込順)

申込期限・10月19日(火)

申込先・詳細 健康推進課 ☎(24)0361

トレーニング教室

とき①10月22日(金)14時～15時30分

②10月28日(木)9時30分～11時

ところ①スポーツセンタートレーニング室

②武道館トレーニング室

参加料・無料(利用料は別途必要)

詳細 スポーツセンター ☎(22)1111

防

安全な暮らし

犯

ばなし

少しの注意で

振り込め詐欺に注意！！

最近、男性の携帯電話に、日本通信システムを名乗る男から「携帯電話のインターネットサイトの使用料金と延滞料金を支払ってほしい」と電話があり、男に言われるまま、現金をだまし取られる振り込め詐欺事件が発生しました。

ほかにも、振り込め詐欺と思われる不審な電話が増えています。

被害にあわないため、つぎのことに注意しましょう。

- ・すぐにお金を振り込まない。
- ・あわてずに、電話を切った後に落ち着いて事実を確認する。
- ・相手の名前や連絡先を聞き、その番号を電話番号案内サービス「☎104」などで調べる。
- ・脅迫されても強い態度で接する。
- ・家族や警察に相談する。

詳細

- 市民生活課市民生活係 ☎(24)0183
- 千歳防犯協会 ☎(42)0110 (内線261)(千歳警察署生活安全課内)