

### 生涯学習課の子育て講座

#### ●すこやか子育て講座

内 容・演題「いつまでも仲よし夫婦  
でいる方法」

講 師・舛田 れい 氏

と き・10月26日(火)10時~11時30分

ところ・市民文化センター3階視聴覚室

受講料・400円 定員・20人(申込順)

申込開始・10月14日(木)

※2歳以上の保育と2歳未満のお世話あり。

#### ●铸物でつくるカントリーサインづくり

講 師・清水 一道 氏

対 象・市内に住む小学生以上の子  
と男性の保護者(夫婦参加可)

と き・11月13日(土)10時~13時30分

ところ・教育委員会庁舎1階会議室

受講料・1組400円 定員・20組(申込順)

申込方法・10月22日(金)までに電話か  
F A Xで申し込み

#### 【共通事項】

**申込先・詳細** 生涯学習課

☎(24) 0 8 4 8 FAX(27) 3 7 7 0

### グリーン・ツーリズム 連絡協議会の料理講習会

内 容・千歳産の野菜を使った料理講習

講 師・小林 純子 氏(りんごの家)

と き・10月26日(火)13時30分~15時30分

ところ・総合福祉センター3階調理教室

受講料・1,000円 定員・20人(申込順)

申込期限・10月22日(金)

**申込先・詳細** 千歳市グリーン・ツーリ  
ズム連絡協議会事務局(農業振興課内)

☎(24) 0 6 1 0

### 介護予防教室 健康はお口から

内 容・葉酸をとって健康に~保温  
調理で楽々ご飯

対 象・市内に住む65歳以上の方

と き・10月27日(水)10時30分~12時45分

ところ・総合福祉センター3階調理教室

受講料・無料 定員・20人(申込順)

**申込先・詳細** やまとの里在宅介護支  
援センター ☎(27) 7 5 0 3

### 発達障がいを知ろう

内 容・事例から見る関わり

と き・10月28日(木)18時30分~20時40分

ところ・市民文化センター3階中会議室2

受講料・無料 定員・70人(申込順)

申込方法・電話かF A Xで申し込み

**申込先・詳細** 障がい者総合支援セン  
ター-Chip ☎(27) 2210 FAX(27) 0050

### 商工会議所からのお知らせ

#### ①新入社員フォローアップセミナー

内 容・コミュニケーション能力と  
ビジネス意識を高める

講 師・須磨 展子 氏

対 象・入社1、2年の社員

と き・10月19日(火) 9時~17時

#### ②地頭力を鍛える!

内 容・経営・業務に必要な発想力  
を身につける

講 師・細谷 功 氏

と き・11月26日(金) 14時~16時

#### ③顧客のこころをつかむ提案営業の進め方

内 容・営業のあり方と提案営業の  
具体的な手法を学ぶ

対 象・営業職の経験が2年以上の方

と き・11月18、19日

定 員・20人(申込順)

#### 【共通事項】

ところ①②商工センター2階大会議室

③アルカディア・プラザ

受講料①②無料 ③18,000円

申込方法①②電話かF A Xで申し込み

③11月10日(水)までに所定の

申込用紙で申し込み

**申込先・詳細** 千歳商工会議所

☎(23) 2 1 7 5 FAX(22) 2 1 2 2

### 市民病院の「市民健康講座」

内 容・関節リウマチの症状と治療など

講 師・濱田 邦夫(内科診療部長)

と き・10月23日(土) 13時~

ところ・市民病院 2階講義室

**詳細** 市民病院 地域医療連携課

☎(24) 3 0 0 0 内線138

### パソコン講習会

#### ①活用講座「住所録差込印刷」

と き・10月23日(土)13時~15時30分

#### ②活用講座「フリーソフトで写真加工」

と き・11月13日(土)13時~15時30分

#### ③活用講座「年賀状作成」

と き・11月20日(土)13時~15時30分

#### 【共通事項】

ところ・市民ギャラリー4階

受講料・1,300円(中学生以下500円)

定 員①③18人(申込順)②22人(申込順)

申込方法・はがき、電話、F A X、Eメー  
ルのいずれかの方法で申し込み

**申込先・詳細** 〒066-8686 東雲町2-34

千歳市教育委員会生涯学習課 ☎(24) 0848

FAX(27) 3770 E-mail shogai gakushu@  
city.chitose.hokkaido.jp

# たうん が い ど

みんなの情報 広場

## TOWN GUIDE

「たうんがいど」の原  
稿締切日は発行月の  
前月10日です

掲載  
案内

FAX、持参、郵送のいずれでもかま  
いません。広報広聴課 FAX(22)8852

## お知らせ INFORMATION

### 多重債務者相談

内 容・多重債務者の相談を無料で  
受け付けます(秘密厳守)。

と き・10月19日(火)

9時~12時、14時~17時

ところ・市役所2階市民相談室

申込方法・前日までに電話で申し込み

**申込先・詳細** 北海道財務局 多重債務者  
相談窓口 ☎011(807)5144(9時~17時)

### 建設業ビジネスマッチング

内 容・季節労働者の冬期間の仕事確  
保に向け本州企業との個別  
商談や専門家による相談など

対 象・季節労働者を雇用する事業主の方

と き・11月12日(金) 10時~15時

ところ・京王プラザホテル札幌

入場料・無料(要事前申込)

**申込先・詳細** 千歳市季節労働者通年雇  
用促進協議会(商業労働課内) ☎(24) 0602

### 警察署のメロディーパトロール

犯罪や交通事故防止をパトカーから呼び  
かけるメロディーパトロールを行っています。

**詳細** 千歳警察署 ☎(24) 0110

## 講習・説明会 LECTURE

### 初心者書道講座(無料)

と き・10月15日(金)

14時30分~15時30分

ところ・市民文化センター2階美工室

**申込先・詳細** 岩倉 ☎(27) 0 2 3 7