



## 胸骨圧迫

1

## 反応を確認する



倒れた方の耳もとで、「大丈夫ですか？」と大声で呼びかけ、肩を軽くたたきます。

5

両手を重ねて、胸の中心を強く、速く、絶え間なく、1分間に100回の速さで30回圧迫します。AEDの到着まで **4** と **5** を繰り返します。



## AEDの準備

2

## 助けを呼ぶ



大声で「だれか来て」と助けを求めます。協力する方が現れたら「119番通報をしてください」、「AEDを持ってきてください」と頼みます。

6

AEDが到着したら、ケースから本体を取り出して電源を入れます。自動の音声案内にしたがって、2枚のパッドを胸に貼ります。



## 心電図の解析

3

## 気道の確保



片手を額に、もう一方の手の人差し指と中指をあご先にあて、頭を後ろにのけぞらせて、あご先を上げます。正常な呼吸をしているか確認します。

7

パッドを貼ると、自動で心電図の解析を始めます。大声で「体に触れないで」と注意を呼びかけます。



## 電気ショック

4

## 人工呼吸



正常な呼吸がなければ、鼻をつまみ、口を大きくあけて人工呼吸をします。1回に1秒間かけて2回空気を吹き込みます(出血があるときなどは、人工呼吸を省略し **5** に進みます)。

8

ショックが必要なときは音声案内に従ってボタンを押します。救急車の到着まで **4** と **5**、AEDの操作を繰り返します。

# つなげるために... 2 行動する

AEDを使った心肺蘇生法の流れを紹介します。  
手順と方法を知っていれば、だれにでもできる救命処置。勇気を出して、やってみましょう。