

エレベーター
Elevator



防犯カメラ作動中

AED



自動体外式除細動器
AED (Automated External Defibrillator)
自动体外除颤器
자동심장제세동기

AED

緊急時以外、使用禁止
Do not use unless emergency
除震急情况外切勿使用
긴급 상황에만 사용



いのちをつなぐ7分間

助かる命を助けるために、
知っておきたい救命処置。

私たちは、いつ、どこで突然のけがや病気にこそわれるかわかりません。

自分自身だけでなく、家族や職場の同僚が、また、まちの中で偶然目の前を歩く方が倒れたら、あなたはどのようにしますか。

このようなとき、まず必要なことは、すぐに119番通報をして救急車を呼ぶことです。

通報を受けてすぐに出勤する救急隊。しかし、救急車の到着までにかかる時間の平均は、千歳では約6分40秒です。

倒れた方の心臓や呼吸が止まってしまったとき、救急車が到着するまでの時間、そばにいる方ができる応急手当のことを**救命処置**といいます。

一刻を争う状況で、助かる命を助けるためには、救命処置が大切です。

最近では、たくさんの方が利用する公共施設などで**AED（自動体外式除細動器）**の設置が進んでいます。緊急時にAEDを使うことで、さらにたくさん人の命を助けることができます。

今月の特集では、突然の出来事に備え、AEDの特徴や使い方などを中心に、あなたにもできる救命処置についてお知らせします。

ED

R千歳駅。もしもの
もしれません。