

※申込方法が「はがき(往復はがき・FAX)で申し込み」とあるものは、郵便番号、住所、氏名(保護者含む)、年齢(学年)、電話番号、生年月日、性別、コース別の場合は希望コース名を明記のうえ、郵送してください。

地域福祉講演会

内容・地域福祉は人と人のつながりから

講師・林 恭裕 氏(北翔大学教授)
とき・10月16日(土) 10時~12時
ところ・市民文化センター3階中会議室2
受講料・無料 定員・60人(申込順)
申込期限・9月30日(木)

申込先・詳細 福祉課 ☎(24)0292

市民教養セミナー

●世界遺産写真家 平山 和充 講演会
~千歳から飛び立った私の世界遺産~

講師・平山 和充 氏
とき・10月23日(土)13時30分~15時30分
ところ・ホテル日航千歳
定員・100人(申込順)

●食の安心と安全と企業経営の在り方

講師・小山 修 氏
とき・10月28日(木)10時30分~12時
ところ・市民文化センター4階大会議室
定員・200人(申込順)

【共通事項】

受講料・無料
申込方法・電話かFAXで申し込み
申込先・詳細 生涯学習課
☎(24)0848 FAX(27)3770

ガイドヘルパー講習会

内容・基本技術の講義、列車乗降や屋内外での実技演習

講師・落野 順子 氏
(視覚障害者福祉協会会員)
とき・10月24日(日) 9時~16時
ところ・中心街コミセン、千歳駅周辺
受講料・無料 定員・20人(申込順)
申込期間・9月13日~10月13日

申込先・詳細 視覚障害者福祉協会
☎・FAX(22)4366



英語暗唱コンテスト 出場者募集

募集部門・中学1年生~高校3年生の各学年の部、大学・一般の部
とき・11月7日(日) 13時~17時
ところ・総合福祉センター402号
申込期限・9月30日(木)

申込先・詳細 千歳ユネスコ協会事務局(生涯学習課内) ☎(24)0848

赤十字救急法基礎講習会

内容・AEDや心肺蘇生法など
対象・15歳以上の方
とき・10月2日(土)13時~17時30分
ところ・総合福祉センター402号
受講料・1,500円 定員・30人(申込順)
※申込者数が4人以下のときは中止。
申込期限・9月24日(金)

申込先・詳細 日赤千歳市地区事務局(社会福祉協議会内) ☎(27)2525

職業技術専門校の パソコン講習会

●ワード2級検定コース

とき・10月4日~28日(土、日、祝日除く)
午前の部 10時~12時
夜間の部 18時30分~20時30分
※夜間の部の10月4日は18時~20時。

●表計算2級検定コース

とき・10月4日~28日(土、日、祝日除く)
午後の部 13時~15時
夜間の部 18時30分~20時30分

【共通事項】

検定日・10月29日(金)
受講料・25,000円 検定料・6,400円
※検定のための申し込みはできません。
定員・各10人(申込順)
申込開始・9月16日(木) 9時~
※申込者数が2人以下のときは中止。
会場・申込先・詳細 千歳職業技術専門校(真々地2丁目) ☎(22)2969

精神保健家族学習会

内容・講演「病気の理解と治療」、「家族の対応」、「社会資源の紹介」など
対象・統合失調症の方の家族
とき・10月14、29日、11月16日
ところ・恵庭市社会福祉協議会(恵庭市末広町124福祉会館)
受講料・無料 定員・30人(申込順)
申込期限・10月13日(水)

申込先・詳細 千歳地域生活支援センター ☎(40)6323

上級救命講習会

内容・心肺蘇生法(成人、小児、乳児)の実技、自動体外式除細動器(AED)の使用法、応急手当
対象・市内に住むまたは通勤する中学生以上の方
とき・10月16日(土) 9時~18時
ところ・消防本部2階会議室
受講料・無料 定員・10人(申込順)

申込先・詳細 消防署救急指令課 ☎(23)3062 内線352

すこやかトレーニング教室

内容・高齢者の介護予防に役立つ体操など

とき・10月1、8、15、29日(10時~11時30分)
ところ・千歳リハビリテーション学院
受講料・無料 定員・25人(申込順)

申込先・詳細 高齢者支援課 ☎(24)0295

ちとせっこ子育て塾

●乳がん予防の講演

対象・就学前の乳幼児の母親、祖母
とき・10月6日(水) 10時~11時
定員・20人(抽選)
申込日・9月13、14日
※保育あり(要事前予約)

●母親のためのピラティス Part 2

内容・姿勢をよくしてストレスを解消
対象・就学前の乳幼児の母親
とき・10月4日(月) 10時~11時
定員・20人(抽選)
申込日・9月16、17日
※保育あり(要事前予約)

●あそびの広場 第3期

《あかちゃんランド》
対象・3か月~8か月の乳児と親
とき・10月20日~12月1日(隔週水曜日、全4回)
午前の部 10時~11時
午後部の部 13時30分~14時30分

定員・各17組(抽選)

申込日・10月5、6日

《にこにこランド》

対象・9か月~1歳半の乳幼児と親
とき・10月19日~12月7日(毎週火曜日、全8回)
午前の部 10時~11時30分
午後部の部 13時30分~15時

定員・各17組(抽選)

申込日・9月27、28日

《わくわくランド》

対象・1歳7か月~就学前の幼児と親
とき・10月21日~12月9日(毎週木曜日、全8回)
午前の部 10時~11時30分
午後部の部 13時30分~15時

定員・各20組(抽選)

申込日・10月8、9日

【共通事項】

受講料・無料
会場・申込先・詳細 ちとせっここどもセンター ☎(40)1717(9時~17時30分)
※抽選では初めての方を優先します。