



※総合保健センターは総合福祉センター1階です。

**国保健診**

**国保集団健診40**

昭和21年4月1日～昭和46年3月31日の間に生まれた市国保加入者対象

**①保健センター国保集団健診40**

下の表の国保特定健診40のみか国保特定健診40とがん検診の両方を受ける方  
**9月28日(火)** 7時～10時30分  
総合保健センター／定員120人(申込順)

**②札幌がん検診センター国保集団健診40**

下の表の国保特定健診40とがん検診の両方を受ける方(無料バスで移動)  
**9月29日(水)** 市役所駐車場7時40分発・向陽台支所7時55分発・口ーソン千歳向陽台店8時発  
札幌がん検診センター／定員60人(申込順)

**共通事項**

8月11日～9月13日の期間に**健診申込専用ダイヤル(☎(24)0617)**または健康指導課窓口(総合保健センター)で申し込み

健(検)診内容	対象	料金
国保特定健診40	—	1,000円
前立腺がん	50歳以上で、現在、検査・治療を受けていない男性	300円
子宮がん(②のみ)	偶数月生まれで、現在、検査・治療を受けていない女性	800円
乳がん(②のみ)	現在、検査・治療を受けていない女性	1,300円
胃がん	現在、検査・治療を受けていない方	500円
大腸がん	現在、検査・治療を受けていない方	300円
肺がん	現在、検査・治療を受けていない方	100円
肝炎ウイルス	C型肝炎の検査・治療を受けたことがない方	800円
エキノコックス症	5年間検査を受けていない方	無料

※市民税非課税世帯のがん・肝炎検診は無料。  
※申込初日は込み合いますので、つながらないときは時間をおいてからおかけ直してください。

※受診は年度内1人1回までです。

《「国保特定健診40」・「がん検診」個別健診実施医療機関》  
伊勢内科小児科クリニック、梅ヶ丘クリニック、長都内科クリニック、尾谷病院、尾谷病院千歳空港クリニック、市民病院、第一病院、豊友会病院、北星病院、北斗内科小児科医院、三上内科呼吸器科クリニック、千歳病院

特定健診係 ☎(24)0768

**参加 子育てを学びましょう**

**わくわくママクラブ～育児コース～**

**【内容】**子育て支援センター見学、赤ちゃんと遊ぼう、先輩ママとの交流など  
**【対象】**市内に住む妊娠中の方  
**【とき】**9月6日(月)10時～11時30分  
**【ところ】**地域子育て支援センター(アリス保育園内)

健康母子係 ☎(24)0771

**体験パクラブ**

**【内容】**赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体験ジャケットの着用など  
**【対象】**もうすぐ父親になられる方  
**【とき】**9月17日(金)18時30分～21時  
**【ところ】**総合保健センター

健康母子係 ☎(24)0771

**～健康まつり～**

**とき** 9月11日(土)10時～16時  
**ところ** 市民文化センター  
**内容** 血行測定、メタボリックシンドロームコーナー、ストレス度チェック、献血、救急車展示など

**～食育フォーラム～**

**とき** 9月11日(土)13時～  
**ところ** 市民文化センター中ホール  
**講師** 坂井 美恵子 氏(北ガスクッキングスクール)

救急医療・管理係 ☎(24)0361

**千歳市民のための**

**ちとせ健康・医療相談ダイヤル24**

フリーダイヤル 24時間 無休でここに  
☎0120(24)6922

看護師や医師などが24時間、からだの症状や応急手当などの相談をお受けします。

※非通知設定の電話からは利用できません。

※IP電話からは ☎03(3839)5604へ(通話料有料)

**予防接種**

**BCG予防接種**

13時～14時/申込不要  
総合保健センター/母子手帳持参

月日	対象
9/6(月)	平成22年5月16日～31日生まれと4～5か月児
9/27(月)	平成22年6月1日～15日生まれと4～5か月児

予防接種係 ☎(24)3148

**相談**

**出前健康相談**

保健師による健康相談、血圧測定など  
**9月8日(水)**  
11時～12時30分、15時～16時  
**9月9日(木)**  
15時～17時  
温水プール/申込不要

**健康相談**

医師、保健師、栄養士による健康相談、血圧測定、尿検査など  
**9月21日(火)**  
9時30分～11時30分と13時～16時  
(医師の相談は13時～15時)  
総合保健センター/申込不要



健康指導係 ☎(24)0364

**育児相談**

身長・体重測定、発達や栄養の相談  
**9月1日(水)**  
13日(月)  
9時30分～11時30分と13時～15時30分  
総合保健センター/申込不要



健康母子係 ☎(24)0771

**フッ素塗布・歯科相談**

1年以内に千歳市で1歳6か月児・3歳児健診を… **【受けた幼児】**  
**9月1日(水)、6日(月)、13日(月)**  
**【受けていない1歳～就学前の幼児】**  
**9月28日(火)**  
9時30分～11時30分と13時～15時  
※料金800円・母子手帳、歯ブラシ持参  
総合保健センター/申込不要

健康母子係 ☎(24)0771