



※総合保健センターは総合福祉センター1階です。

集団健診

保健センター集団健診
【とき】8月24日(火)、25日(水)、
 26日(木、女性のみ)
 (7時～10時30分)
【ところ】総合保健センター

内 容	対 象	料 金 (市国保)
フレッシュ健診	19歳～39歳の男性	1,000円 (1,000円)
さわやか健診 (注1)	19歳～39歳の女性	1,000円 (1,000円)
いきいき健診	40歳以上の生活保護受給者	無 料
国保特定健診 65	65歳～74歳の市国保加入者	(500円)
はつらつ健診 75	65歳以上の後期高齢者医療制度加入者	無 料
胃がん	40歳以上の方	1,500円 (500円)
大腸がん		1,000円 (300円)
肺がん		500円 (100円)
肝炎ウイルス	40歳～74歳の検査治療を受けていない方	800円 (800円)
前立腺がん	50歳以上の男性	1,000円 (300円)
エキノコックス症 (注2)	今回の「健診」を受診される方	無 料
生活機能評価 (注3)		

※注1 26日のみの受診
 ※注2 対象はエキノコックス検診を過去5年間受けていない方
 ※注3 対象は要支援・要介護認定を受けていない国保特定健診65か、はつらつ健診75を受ける方
 ※70歳以上の方、65歳以上で障害認定4級以上の方、生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は、がん検診と肝炎ウイルス検診が無料になります。
 ※健(検)診の受診は1人年度内1回までです。

あおぞら検診

【とき】①8月23日(月)
 (11時45分総合保健センター出発)
 ②8月31日(火)
 (8時15分総合保健センター出発)
【ところ】札幌がん検診センター
【定員】①40人 ②50人
 (バスで無料送迎)
【対象】下の表の対象年齢のうち、偶数月生まれの女性(2年に1度の受診)

内 容	対 象	料 金 (市国保)
乳がん	40歳以上	2,000円 (1,300円)
子宮がん	20歳～29歳	2,000円 (2,000円)
	30歳以上	2,000円 (800円)

※女性特有のがん検診無料クーポン券を利用できます。

《共通事項》
 ※申込時間は8時45分から17時15分までです(申込順)。
 ※「対象」の年齢は、平成22年4月1日から平成23年3月31日までに達する年齢です。
 ※事業所で同様の検査を受けている方や生活習慣病などで通院治療中の方は受診できない場合がありますので、ご相談ください。
●健(検)診のお申し込みは…
健(検)診申込専用ダイヤル
☎(24) 0 6 1 7
●健(検)診の詳細(申込不可)…
 健康指導係 ☎(24) 0 3 6 4

学ぶ

子育てを学びましょう

総合保健センター
わくわくママクラブ～出産コース～
【内 容】妊婦体操、赤ちゃんとの過ごし方など
【対 象】市内に住む妊娠中の方
【と き】8月16日(月)10時～11時30分
健康母子係 ☎(24)0771

予防接種

BCG予防接種

13時～14時/申込不要
 総合保健センター/母子手帳持参

月 日	対 象
8/9 (月)	平成22年4月16日～30日 生まれと4～5か月児
8/27 (金)	平成22年5月1日～15日 生まれと4～5か月児

予防接種係 ☎(24)3148

相談

出前健康相談

保健師による健康相談、血圧測定など
8月25日(水) 10時～12時
 図書館/申込不要

健康相談

医師、保健師、栄養士、歯科衛生士による健康相談、血圧測定、尿検査など
8月30日(月)
 9時30分～11時30分と13時～16時
 (医師の相談は13時～15時、歯科衛生士の相談は9時30分～11時30分)
 総合保健センター/申込不要

健康指導係 ☎(24)0364

育児相談

身長・体重測定、発達や栄養の相談
8月2日(月)、23日(月)
 9時30分～11時30分と13時～15時30分
 総合保健センター/申込不要

健康母子係 ☎(24)0771

フッ素塗布・歯科相談

1年以内に千歳市で1歳6か月児・3歳児健診を… **【受けた幼児】**
8月2日(月)、9日(月)、23日(月)
【受けていない1歳～就学前の幼児】
8月27日(金)
 9時30分～11時30分と13時～15時
 ※料金800円・母子手帳、歯ブラシ持参
 総合保健センター/申込不要

健康母子係 ☎(24)0771

参加

健康づくり教室

総合福祉センター402号

若々しさを保つお口の手入れ

【内 容】飲み込みにくさ、むせなど口の手入れのコツ
【講 師】瀧川 裕子 氏 (歯科衛生士)
【と き】8月18日(水)10時～11時30分
【受講料】無料 **【定員】**30人

健康指導係 ☎(24)0364

千歳市民のための
ちとせ健康・医療相談ダイヤル24
 フリーダイヤル 24時間 無休でどこにこ
☎0 1 2 0 (24) 6 9 2 2

看護師や医師などが24時間、からだの症状や応急手当法などの相談をお受けします。

※非通知設定の電話からは利用できません。
 ※IP電話からは
☎03 (3839) 5604へ(通話料有料)