



**【みかみ ゆきお さん】** 長都駅前 / 58歳  
●市体育指導委員協議会会長。出前講座や小学校の親子レクでニュースポーツなどの指導や体力測定を行い、スポーツに参加すること、からだを動かすことの魅力を伝えています。

## ニュースポーツにチャレンジしてみませんか？

スナッグゴルフの体験ができる場所やイベント開催の情報などは三上さん（☎090(2694)8917）までお問い合わせください。

### 一

ユースポーツと呼ばれる、年齢や性別などに関係なく、誰でも気軽に楽しめるスポーツが注目されています。

ストックを両手に持ち、全身を使って歩くノルディックウォーキングなど、運動を通して仲間と楽しむことを目的とするスポーツです。

市の体育指導委員として活躍する三上さんは、たくさんの方がスポーツに参加する機会をつくるため、ユースポーツなどの指導に取り組んでいます。

「最近、力を入れているのはスナッグゴルフです。初心者にもわかりやすく、小さな子どもから高齢の方まで幅広い世代の方が参加できます」と三上さん。

2本のクラブとテニスボールほどの

大きさの玉を使うスナッグゴルフは、子どもにもゴルフの基礎技術を教えることを目的に開発されたスポーツです。学校の体育館や校庭、公園など、場所を選ばず本格的なゴルフに近い感覚を手軽に楽しめます。

「小学校などでスナッグゴルフの体験教室を開催しています。スナッグゴルフは親子で参加する方がたくさんいます。参加した親子が一生懸命に取り組む姿は、ほほえましいですね。一緒に参加することで、親子で感動を共感できることが特徴です」と話します。

この春、市内に新しくスナッグゴルフクラブが発足し、5月には専門のコースもできました。体験できる機会が増えたため、スナッグゴルフに参加す

る方が増えているそうです。

健康に良いことはもちろん、新たなことに挑戦することで生きがいを見つめるなど、スポーツにはたくさんの魅力があります。

「スナッグゴルフはスポーツの魅力を体験できる選択肢のひとつです。特に子どもたちには、たくさんの方のスポーツに参加して視野を広げてほしい。さまざまなスポーツがあることを伝え、参加する方の選択肢を増やしていきたいですね」とあた

たかいまなざしで語ってくれました。



人のいる風景

SCENERY OF PEOPLE



YUKIO  
MIKAMI

三上

幸男

さん