

※申込方法が「はがき（往復はがき・FAX）で申し込み」とあるものは、郵便番号、住所、氏名（保護者含む）、年齢（学年）、電話番号、生年月日、性別、コース別の場合は希望コース名を明記のうえ、郵送してください。

男性の料理教室

	1回目	2回目
と き	7月4日(日) 10時～14時	7月18日(日) 10時～14時
テーマ	男性の家庭科 (基本編)	夏こそ地元の野菜を食べよう
メニュー	鶏の唐揚げ、きんぴらごぼう、ポテトサラダ、味噌汁、ご飯	キャベツメンチカツ、カッタージューズのサラダ、人参ご飯
講師	千歳市食生活改善協議会会員	栗田 幸江 氏 (野菜ソムリエ)

対象・市内に住む男性で2回とも参加可能な方

ところ・市民文化センター2階調理教室
受講料・2,000円(2回分)

定員・30人(申込順)

申込期限・6月24日(木)

申込先・詳細 男女共同参画推進課
☎(24)0551

お母さんのためのリフレッシュ講座

内容・雑誌の写真や絵などを切り抜いて台紙に貼り付ける貼り絵(コラージュ)

講師・落合 啓子 氏(子育てカウンセラー)

対象・市内に住む子育て中の母親

と き・7月9日(金) 10時～12時

ところ・ちとせっこ子どもセンター
受講料・無料 定員・20人(申込順)

申込開始・6月15日(火)

※託児あり(要申込)

申込先・詳細 子育て推進課
☎(24)0935

パソコン講習会

●基礎講座「エクセル(2003)」

と き・7月14、15日(9時30分～12時)

受講料・2,500円 テキスト代・1,239円

※無料の貸出テキストあり。

定員・18人(申込順)

●活用講座「デジカメ写真でムービー製作」

と き・6月26日(土)13時～15時30分

受講料・1,300円(中学生以下500円)

定員・22人(申込順)

●活用講座「ワード(2003)を使いこなす」

と き・7月24日(土)13時～15時30分

受講料・1,300円(中学生以下500円)

定員・18人(申込順)

【共通事項】

ところ・市民ギャラリー4階

申込方法・はがき、電話、FAX、Eメール
のいずれかの方法で申し込み

申込先・詳細 〒066-8686 東雲町2-34
千歳市教育委員会生涯学習課 ☎(24)0848

FAX(27)3770 E-Mail shogaigakushu@city.chitose.hokkaido.jp

緊急サポートネットワーク事業研修会 (第1回)

内容・子どもの急な病気に、保護者にかわり保育を行うスタッフの養成研修

対象・子育て支援に興味のある方で第1・2回の研修に参加できる方

日程・6月28日(10時～16時)、6月30日と7月7日(10時～15時)

※第2回研修会は8月頃を予定(全25時間)

ところ・社会福祉協議会2階会議室
受講料・無料

申込期限・6月23日(水)

申込先・詳細 千歳市緊急サポートネットワーク ☎011(788)7841

赤十字水上安全法救助員 養成講習会1・2

内容・水の事故防止および安全に関する知識や技術の習得

対象・クロールと平泳ぎ500m以上を泳げる18歳以上の方

日程・講習1(7月1日～5日)
1、2日(18時30分～21時)学科

3、4日(9時～17時)実技

5日(18時30分～20時30分)実技

・講習2(7月16日～18日)

16日(18時30分～21時)学科

17、18日(9時～17時)実技

ところ・講習1(社会福祉協議会・市内プール)、講習2(小樽海水浴場)

受講料・2,200円 定員・20人(申込順)

※講習1のみの受講可。

申込期限・6月25日(金)

申込先・詳細 日赤千歳市地区事務局
(千歳市社会福祉協議会内)

☎(27)2525

赤十字救急法基礎講習会

内容・AEDおよび心肺蘇生法など

対象・15歳以上の方

と き・7月3日(土)13時～17時30分

ところ・総合福祉センター402号

受講料・1,500円 ※当日納入

定員・30人 ※4人以下の場合中止

申込期限・6月25日(金)

申込先・詳細 日赤千歳市地区事務局
(千歳市社会福祉協議会内)

☎(27)2525

2級販売士養成講習会

と き・7月5日～9月6日(毎週月、木曜日の18時30分～21時)

ところ・千歳商工技術研修センター
受講料・18,000円

申込期限・6月21日(月)

申込先・詳細 千歳商工会議所総務課
☎(23)2175

手工芸協会の合同無料講習会

内容・軽量粘土でつくるバラの壁掛け
・籐のフォトフレーム

・針と糸で編むビーズステッチ

・子のネックレス

・着物地でつくる簡単バッグ

※4講座のうち1つを選んでください。

と き・6月26日(土)13時30分～16時

ところ・市民文化センター3階中会議室1
材料費・1,000円～1,500円(各講座)

申込期限・6月18日(金)

申込先・詳細 長村 ☎090(2058)3931

ちとせっこ子育て塾

●パパとあそぼう

対象・1歳6か月から就学前までの幼児と父親

と き・6月26日(土) 10時～11時

定員・15組(抽選)

申込日・6月14、15日

●あかちゃんごはんクラブ

内容・あかちゃんの離乳食(栄養士の指導)

対象・妊娠中の方と生後6か月までの乳児をもつ親

と き・7月2日(金) 10時～12時

定員・20組(抽選)

申込日・6月21、22日

●あせつちやダメ!とっさの時の応急処置

内容・子どものけがと事故の応急処置

対象・就学前の乳幼児をもつ保護者

と き・7月6日(火) 10時～11時

定員・20組(抽選)

申込日・6月24、25日

※保育あり(要事前予約)

●親子ピクス

内容・親子で体を使って楽しむ

対象・1歳6か月～2歳11か月までの幼児と親

と き・7月12日(月) 10時～11時

定員・20組(抽選)

申込日・7月1、2日

●グランパ・グランマ教室

内容・祖父母力の見せどころを学ぶ

対象・祖父母とこれから祖父母になる方

と き・7月14日(水)13時30分～15時

申込期間・随時

●ちとせっこ支援ボランティア交流会

内容・保育・手づくり遊具のボランティアの顔合わせ

対象・15歳以上の方

と き・6月25日(金) 13時～

【共通事項】

受講料・無料

会場・申込先・詳細 ちとせっこ子どもセンター ☎(40)1717・(40)

1727(9時～17時30分)

※初めての方を優先して受け付けます。