

### 市民病院の「市民健康講座」

#### ●補聴器のはなし

講師・渡邊 一正(耳鼻咽喉科医長)  
とき・6月19日(土) 13時～

#### ●水虫のはなし

講師・谷村 心太郎(皮膚科医長)  
とき・7月10日(土) 13時～

#### 【共通事項】

ところ・市民病院 2階講義室  
詳細 市民病院地域医療連携課  
☎(24) 3 0 0 0 内線 1 3 8

### 北陽ひろば

内容・シャボン玉づくり  
対象・1歳児～3歳児の親子  
とき・6月22日(火)10時30分～11時30分  
参加料・無料 定員・10組(申込順)  
持ち物・せっけん、ガムシロップ、ハサミ  
会場・申込先・詳細 北陽保育園  
☎(23) 3975

### 受講してみませんか 手話講座

#### ●入門課程(20講座)

対象・市内に住む高校生以上の方  
とき・7月13日～12月7日  
19時～20時30分(毎週火曜日)

受講料・1,200円  
申込期間・6月11日～7月2日

#### ●基礎課程(24講座)

対象・市内に住む高校生以上で入門課程修了または修了と同等の方  
とき・6月24日～12月16日  
19時～20時30分(毎週木曜日)

受講料・1,470円  
申込期間・6月11日～18日

#### ●基本課程(21講座)

対象・市内に住む高校生以上で基礎課程修了または修了と同等の方  
とき・7月5日～12月20日  
19時～20時30分(毎週月曜日)

受講料・1,300円  
申込期間・6月11日～25日

#### 【共通事項】

ところ・社会福祉協議会2階会議室2・3  
定員・各課程20人(申込順)  
申込先・詳細 千歳市社会福祉協議会  
ボランティア課 ☎(27) 2 5 2 5

### すこやかトレーニング教室

内容・理学療法士による高齢者の介護予防に役立つ体操  
とき・7月9、16、23、30日  
(10時～11時30分)  
ところ・総合福祉センター403号  
定員・20人(申込順)  
申込期間・6月21日～7月2日  
申込先・詳細 高齢者支援課 ☎(24) 0294

### 家庭生活カウンセラークラブ 電話カウンセリング室

心の痛みや気持ちの迷いなどで悩んでいませんか?  
お名前はお聞きしません。お気軽にお電話ください(秘密厳守・相談無料)。  
相談時間・毎週火・水・木曜日(10時～15時)、  
第2・4木曜日(18時30分～20時30分)  
(年末年始と祝日除く)  
相談電話・☎(27) 2 8 8 2

### 新千歳空港A滑走路の夜間閉鎖

工事のため、11月末ころまで23時から翌朝6時の時間帯はA滑走路を閉鎖します。閉鎖時間中、通常はB滑走路を使用しますが、視界が悪いときなどは、市街地に近い航空自衛隊の東側滑走路を使用することがあります。  
詳細 国土交通省東京航空局 新千歳空港事務所 ☎(23) 4 1 0 1



### 介護予防教室「健康はお口から」

内容・バランスのとれた食事づくりなど  
対象・市内に住む65歳以上の方  
とき・6月16日(水)10時30分～12時30分  
ところ・総合福祉センター3階調理教室  
受講料・無料 定員・20人(申込順)  
申込先・詳細 やまとの里在宅介護支援センター 若生 ☎(27) 7 5 0 3

### ボランティア通訳クラブ 翻訳セミナー

内容・実践「英文短編小説の翻訳にトライ」、講演「著者自ら語る"作家"対"翻訳家"」など  
講師・三浦 保美 氏  
とき・7月3日(土) 10時～12時  
ところ・市民文化センター3階中会議室1  
定員・30人(申込順)  
申込期間・6月21日～30日  
申込先・詳細 落合 ☎080(1889)6681

### すこやか子育て講座

内容・演題「子どもを暴力から守るために」  
講師・木村 里美 氏  
(北海道CAPをすすめる会代表)  
対象・子育てに関心のある方など  
とき・7月14日(水)10時～11時30分  
ところ・市民文化センター3階視聴覚室  
受講料・400円 定員・20人(申込順)  
申込方法・7月1日(木)から前日まで  
に電話で申し込み  
※2歳以上の保育と2歳未満のお世話あり。  
申込先・詳細 生涯学習課 ☎(24) 0848

# たうんがいど

みんなの情報 広場

## TOWN GUIDE

「たうんがいど」の原稿締切日は発行月の前月10日です

FAX、持参、郵送のいずれでもかまいません。広報広聴課 FAX(22)8852

掲載案内



### 不法滞在・不法就労防止にご協力ください

不法滞在外国人や悪質な雇用主への取締りを強化しています。不法就労外国人を雇用したときは、不法就労助長罪などにより処罰されます。

外国人を雇用するときは、旅券、就労資格証明書などで在留資格・在留期間を確認してください。

詳細 千歳警察署 ☎(42) 0 1 1 0

### 特定疾患・橋本病重症患者対策 医療受給者証を更新します

平成22年9月30日までの有効期間の受給者証をお持ちの方は、更新手続きが必要です。

申請期間・7月1日～8月31日

申請方法・郵送で申請

申請先・詳細 〒066-8666東雲町4丁目2 千歳保健所健康推進課保健予防係  
☎(23) 3 1 7 5

### 工事による交通規制にご協力をお願いします

送水管の布設工事のため12月下旬まで交通規制を行います。迂回などご協力願います。

詳細 石狩東部広域水道企業団  
☎(33) 2 1 9 1



Town Guide