



健康指導課長
わたなべ とくじ
渡辺 得二

ワンポイント紹介

90
きゅうじゅう

健診を受けて健康でいきいきとした生活を！

◎ 健康指導課 [総合福祉センター]

健康指導課は、今年4月に健康指導係と特定健診係の2係体制で新設された課です。これまで年齢や健康保険の種類などによって別々に行っていた健康診断をひとつの窓口にすることで、受診する方がわかりやすい組織になりました。

健康指導係は、各種がん検診のほか、19歳～39歳までの方を対象とした「フレッシュ健診(男性)」と「さわやか健診(女性)」、75歳以上の方を対象とした「はつらつ健診」、女性の子宮がん・乳がん検診を行う「あおぞら検診」などを担当しています。また、健康相談や健康教室、食生活改善、高齢者の介護予防など、市民の健康増進を目的にさまざまな取組を行っています。

特定健診係は、国民健康保険に加入している40歳～74歳までの方を対象とした「国保特定健診」やメタボリックシンドロームの予防と改善を目的とした「特定保健指導」を行っています。

皆さんが健康でいきいきとした生活を送れるよう、各種健診や健康増進の取組を進め、健康づくりを支援していきます。

【お問い合わせは】

健康指導係

☎(24)0364

特定健診係

☎(24)0768

『声のラン』～声の「花」を咲かせましょう！

声②

先日、千歳警察署の警察官をかたり口座番号や暗証番号を聞く、振り込め詐欺の被害が発生したことを、新聞の記事で知りました。普段から詐欺には十分気を付けていますが、電話がかかってきたらと思うと不安です。振り込め詐欺から身を守るために、実際にどのような手口で行われるのか教えてください。

答おえ②

今年の4月以降、千歳やその周辺で、高齢者をねらった振り込め詐欺の電話が増え、現金133万円をだまし取られる被害も発生しています。被害から身を守るため、犯行の手口を紹介します。犯人は電話で「千歳警察署生活安全課の〇〇です」、「金融庁の者です」などと警察官や金融機関の身分をかたり「あなたの口座から現金が引き落とされています」、「あなたの個人情報流出しています」

市民生活課市民生活係
☎(24)0183

市の組織には、90種類の課(セクション)があります。(平成22年4月1日現在、派遣職員を除外)皆さんは、市役所がどのような「しごと」をしているのかご存じですか？

振り込め詐欺から身を守るには？

《60歳代男性》

と話して被害者を驚かせます。続けて「現金を取り返す手続きをしてあげるので、キャッシュカードの暗証番号と住所を教えてください」などと話し、被害者から聞き出します。最後に、金融機関の職員をかたる犯人が被害者の自宅を訪れ、キャッシュカードを預かり、そのカードを使って現金を引き出します。警察官や金融機関の職員がキャッシュカードの暗証番号を聞き出したり、カードを預かることは決してありません。このような電話がかかってきたときは、振り込め詐欺を疑いましょう。暗証番号などは教えずに、すみやかに警察へ連絡してください。



防災無線「愛の鐘」はなぜ毎日流しているの？

防災行政無線は、地震や水害などの災害により、広い地域が被害を受ける可能性のあるときに、皆さんにお知らせするものです。万が一災害が発生したときに備え、毎日「愛の鐘」を流して、放送機器がきちんと動くことを確認しています。「愛の鐘」は夕暮れの時間に合わせて、5月～8月が17時30分、3、4、9、10月が17時、11月～2月が16時に流しています。

【詳細】危機管理課防災係 ☎(24)0144

【ワンポイントメモ】

皆さんが被害にあわないために、振り込め詐欺防止の出前講座を行っています。ビデオやパンフレットを使って、手口や被害の状況などを分かりやすく説明します。町内会や老人クラブなどの集まりに活用してください。

案内

「いまさら、なかなか聞けないわ」ということはありませんか？小さなことでも、正しく理解していただくために、「イマハナ」コーナーでは、皆さんのささやかな疑問にお答えします。