CHITOSE 6

2010 JUNE

■ 広報ちとせ No. 963

⑧ 市役所いんふぉめ
子ども手当の申請を受け付けています！

⑭ 声のラン
ゴミを出すマナーが悪い方や不法投棄への対策は？

⑯ タウンガイド
お知らせ、講習・説明会など

焦点

さぁ挑戦！ CO_2（コツ）CO_2（コツ）減らそう CO_2
【チャレンジ25キャンペーン】に参加しませんか？

特集

新しい
地域福祉計画＆子育て支援計画
ができました

明るい笑顔がうれしいね
あったかい心がやさしいね

特集

新しい
地域福祉計画 & 子育て支援計画
ができました

市は、これまでの「地域福祉計画」と「子育て支援計画」の計画期間が終了したため、今年3月に新たな両計画をつくりました。

今月の特集では、市民の皆さんの協力のもと、千歳の現状などを踏まえてつくった両計画について、その概要をお知らせします。

市は、平成17年に「地域福祉計画」と「子育て支援計画（前期計画）」をつくり、子どもから高齢者までだれもがいきいきと生活ができるようさまざまな分野で福祉のまちづくりに取り組んできました。

しかし、全道一若いまちといわれる千歳でも、少子高齢化は着実に進んでいます。また、核家族化や暮らし方の多様化など、社会環境は大きく変化しています。

市は、社会の変化に対応しながら、子育てへの支援や地域でお互いに支えあう福祉を一層進めるために、アンケート調査などを踏まえ、新たに「第2期千歳市地域福祉計画」と「千歳市子育て支援計画（後期計画）」をつくりました。

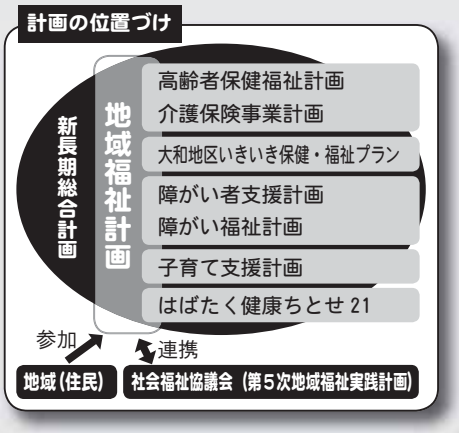
あったかみのあるまち「ちとせ」を目指して
第2期千歳市地域福祉計画

地域福祉ってなに？

住みなれた地域で、健康で安心して生活を送りたいとだれもが考えるのではないでしょうか。しかし、いつも体調が良いとは限りません。年をとれば体が思うように動かなくなりますし、一人で暮らすようになるかも知れません。そんなとき地域で暮らす方がお互いに支えあうことができたら、もっと暮らしやすくなると思いませんか。

「地域福祉」は、高齢者や障がいのある方といった区分ではなく、地域という場所に注目して、市民の皆さんが支え合い助け合いながら福祉を進めることです。

「地域福祉計画」は、地域福祉の具体的な取組内容を表すものです。



ほかの保健福祉計画との関係

地域福祉計画は、左の上の図のとおり、市の福祉部門の基本となる計画で各個別計画を束ねる位置にあります。総合的なまちづくりの指針となる「新長期総合計画」と各個別計画をつなぐ役割をもっています。

アンケート調査から

計画づくりの資料とするため、平成21年に市民アンケート調査を行いました。

【近所づきあい】

「あいさつをする程度」「ほとんど付き合いはない」は約60％と平成15年に行った同じ調査のときより増加し、「相談・助け合う」は減少してます。

【近所どうしの手助け】

「回覧板くばり」「声かけ・あいさつ」「道路や空き地の清掃」などたくさんの項目で、自分が行うことが可能な手助けの割合が、自分が受けたい手助けの割合を上回っています。

近所づきあいが希薄になる傾向の中、地域で支え合うことが十分可能であると考えられます。

安心して子どもを生み育てるために
千歳市子育て支援計画（後期計画）

進む少子化

社会問題のひとつとなっている「少子化」。

日本の人口を保つためには、一人の女性が一生の間に生む子どもの平均数（合計特殊出生率）は2．08が必要といわれます。

平成20年度の全国平均は1．37、北海道平均は1．20となっており、全道一若いまちといわれる千歳でさえも1．51と低い状況です。

この少子化の背景は、核家族化や女性の社会進出の増加をはじめ、経済情勢の変動など子どもを取り巻く環境が大きく変化していることがあげられます。

子育て中の親や家族の負担感が増しているため、社会全体で子育てを支援する必要があります。

千歳の子育て事情

国勢調査や住民基本台帳などの統計数値をみると、千歳の子育て環境はつぎのような特色があります。

○若い世代の子育て家庭が多い
○親族との同居が少なく、保護者だけの子育て家庭が多い
○専業主婦の子育て家庭が多い
○転勤世帯が多く、千歳に住みなれていない子育て家庭が多い

この状況は、前期計画をつくった5年前の状況と変わっておらず、現在も**「子育てが孤立しやすい環境にある」**といえます。

今回の計画づくりのために行ったアンケート調査では、5年前より働く母親の割合は増えています。また、今後働くことを希望する専業主婦の母親の割合も増えています。

このことから、仕事と子育てを両立できるようさまざまな分野での子育て支援が必要となっています。

前期計画を踏まえた後期計画

市は、子育て支援計画の前期計画にもとづいて、子育て世帯を中心にさまざまな支援事業に取り組んできました。

成果としては**「子育て総合支援センター」**の開設や地域子育てサロンの整備、学童クラブ・児童館の増設などがあげられます。今回の計画は、これまでの実績やアンケート調査結果などを踏まえて、新たに後期計画としてつくったものです。

子育て総合支援センター（ちとせっこセンター）

第２期千歳市地域福祉計画

地域で福祉のまちづくり

新しい地域福祉計画では、はじめに、地域が中心となって福祉を進めるうえでの課題を整理しました。そして、課題の解決にはこれまでの理念を変えずより進めることが適切と判断し、新しい計画の根幹となる基本理念と基本目標は旧計画をそのまま受け継ぐことにしました。

計画全体の体系は左の表のとおり、《あったかみのあるまち「ちとせ」》を基本理念とし、４つの目標を８の課題に分けて、具体的な施策（手段）を考えています（施策の具体的内容はつぎのページを参照）。

この計画は、皆さんがお互いに声をかけ合い、交流し豊かな人間関係をつくり、安心して笑顔で暮らしていけることを大切にしています。

まちに「支え合いの輪」が広がり、「私たちはこんなに素敵なまちに住んでいる」と自慢できるようなあたたかいまちづくりを目指しています。

基本理念

あったかみのあるまち

「ちとせ」

市民みんなが主役となり
お互いに支え合いながら
どんなときも安心して暮らし続けられる
あったかみのあるまちを実現します

施策の体系図

基本理念	基本目標	課題
あったかみのあるまち「ちとせ」	ともに生きるともに暮らすまち	地域福祉の理念の普及
		生活課題への取り組み
	「わかりやすい」「利用しやすい」仕組み	福祉サービスを安心して利用できる仕組みづくり
		福祉サービスを身近に利用できる地域づくり
	「活かす」「つながる」まち	福祉のまちづくり
		地域福祉を担う人材育成
	市民が集い交わるまち	地域活動に参加しやすい仕組みづくり
		地域活動を支援する環境づくり

千歳市子育て支援計画（後期計画）

地域全体で子育て支援を

新しい計画では、子どもを取り巻く環境や千歳の現状を踏まえ、基本理念と基本目標は、前期計画をそのまま受け継ぐことにしました。

計画の基本的な考え方は、左の表のとおり、３つの基本理念と７つの基本目標により成り立っています。

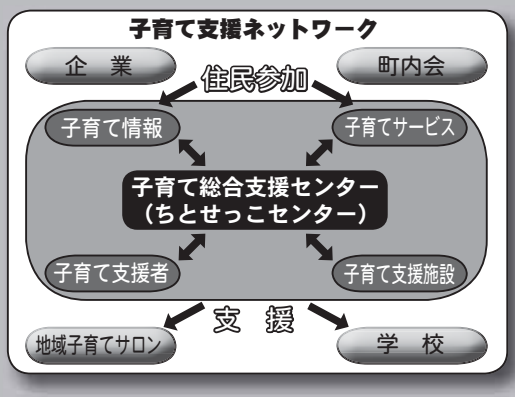
基本理念は、子どもは次代の社会を担うかけがえのない存在であることや子どもにとって生活の基本が家庭であること、子育ては家庭だけでなく、地域全体で支える必要があることを基本的な考え方としています。

基本目標は、この基本理念を踏まえ、目標ごとに具体的な方向について定め、さまざまな分野で子育てを支援する事業に取り組むことにしています。

計画を着実に進めるため、右の図のように、**「子育て総合支援センター」**を中心に子育て支援のネットワーク（支援体制）を整え、地域全体が連携し、子育てを支え合う環境を目指しています。

基本理念と目標

基本理念	基本目標
すべての子どもが健やかに安心して育つまち	地域で支える子育て支援の充実
	母子保健の充実
	教育環境の整備
すべての家庭が安心して子育てをできるまち	生活環境の整備
	仕事と家庭との両立の推進
地域全体で子育てを支えるまち	安心・安全な環境の整備
	すべての子どもと家庭への支援の充実



少しの力を出し合って福祉のまちづくりを

今回紹介した2つの計画に共通していることは、地域の力で福祉を進めようという考え方が強く打ち出されていることです。

町内会活動やボランティア活動などそこに住んでいる方が少しずつでも力を出し合えば、身近な福祉は着実に進みます。

福祉＝行政と連想されがちですが、手の届く範囲での支え合いや思いやりは福祉の基本といえます。

子育てや地域での福祉の支援にご理解とご協力をお願いします。

記事の詳細

★地域福祉計画
福祉課総務係
☎（24）0292

★子育て支援計画
子育て推進課子育て計画係
☎（24）0341

第2期千歳市地域福祉計画

おもな施策の内容

課題1【地域福祉の理念の普及】
- ○コミュニティ活動の推進
- ○さまざまな住民活動の推進
- ○福祉教育の推進
- ○地域福祉の理念の普及啓発

課題2【生活課題への取り組み】
- ○福祉を必要とする住民を発見する仕組みづくり
- ○災害時要援護者を支援する環境づくり
- ○自主防災組織の推進
- ○地域における防犯活動の推進

課題3【福祉サービスを安心して利用できる仕組みづくり】
- ○身近な相談体制の確保
- ○福祉と保健、医療の連携及び福祉情報の提供

課題4【福祉サービスを身近に利用できる地域づくり】
- ○さまざまな福祉サービスの補完と連携

課題5【福祉のまちづくり】
- ○ユニバーサルデザインの推進
- ○身近な公共交通の確保と移動支援

課題6【地域福祉を担う人材育成】
- ○地域の核となる人材の育成
- ○地域活動の場の確保
- ○学校や地域活動との連携
- ○社会福祉協議会、地域包括支援センターとの連携
- ○地域福祉活動の情報の共有

課題7【地域活動に参加しやすい仕組みづくり】
- ○市民活動の連携
- ○手助けを必要としている住民との交流
- ○専門家の資質の確保

課題8【地域活動を支援する環境づくり】
- ○広域的な地域福祉活動の推進と支援
- ○人材の活用

千歳市子育て支援計画（後期計画）

おもな施策の内容

目標1【地域で支える子育て支援の充実】
- ○地域における子育て支援サービスの充実
- ○子育て支援のネットワークづくり
- ○保育サービスの充実
- ○児童の健全育成
- ○世代間交流の促進

目標2【母子保健の充実】
- ○子どもや母親の健康の確保
- ○食育の推進
- ○思春期保健対策の充実
- ○小児保健医療の充実

目標3【教育環境の整備】
- ○次代の親の育成
- ○学校の教育環境の整備
- ○家庭の教育力の向上
- ○地域の教育力の向上

目標4【生活環境の整備】
- ○良好な居住環境の確保
- ○子育てにやさしい環境の整備

目標5【仕事と家庭の両立の推進】
- ○仕事と子育てを両立するための環境整備
- ○仕事と子育てを両立するための意識啓発

目標6【安心・安全な環境の整備】
- ○子どもの交通安全を確保するための活動の推進
- ○子どもを犯罪の被害などから守るための活動の推進

目標7【すべての子どもと家庭への支援の充実】
- ○児童虐待防止対策の充実
- ○心のケアを必要とする子どもへの支援の充実
- ○ひとり親家庭の自立支援の推進
- ○障がいのある子どもへの支援の充実
- ○経済的支援の充実

ちきゅうをたいせつに

減らそう　CO_2
（二酸化炭素）

【チャレンジ25キャンペーン】に参加しませんか？

ヤレンジ≫

テレビや新聞などでたびたび取り上げられる地球温暖化。この温暖化を防止するため、家庭や職場、学校などさまざまな場面で取組が進められています。

市は、これまで、市民の皆さんに地球温暖化防止のための国民運動「チーム・マイナス6％」への参加を呼びかけ、1，700人以上の方の参加を得て温暖化防止の取組を進めてきました。

国は、地球と日本の美しい環境を守り、未来の子どもたちに引き継いでいくため、これまでの「チーム・マイナス6％」から、よりたくさんの二酸化炭素（CO_2）削減に向けた取組**「チャレンジ25キャンペーン」**を始めています。

これに合わせ、市は、3月から「チャレンジ25キャンペーン」に移行し、ホームページなどで皆さんに参加を呼びかけています。

「チャレンジ25キャンペーン」は、**「未来が変わる。日本が変える。」**を合言葉にしています。家庭や職場などでできる二酸化炭素削減に向けた具体的な行動を**「6つのチャレンジ」**として提案し、25の実践行動を呼びかけています。

左の表は、実践行動例の一部です。この取組に参加する方は、はじめに「チャレンジャー」としてキャンペーンに登録し、自分の取組を宣言してスタートします。

「チャレンジャー」への登録を希望する方は、環境課にお申し込みください。

地球温暖化を防止するには個人、企業、団体それぞれの「チャレンジ」が必要です。みんなで「チャレンジャー」に登録し、二酸化炭素の排出量を減らしましょう。

★エコな生活スタイルを選択しよう

1
- 室温を調整しよう　夏は28℃　冬は20℃
- 環境にやさしい交通機関を利用しよう
- エコドライブを実践しよう
- エコクッキングを実践しよう
- 照明やＯＡ機器の電源を切ろう
- 節水を心がけよう
- マイバッグ、マイボトルを持ち歩こう

★省エネ製品を選択しよう

2
- 冷蔵庫やエアコン、テレビを省エネ型に買い換えよう
- ハイブリット車や電気自動車に買い換えよう

★自然を利用したエネルギーを選択しよう

3
- 太陽光発電を利用しよう
- 太陽熱温水器を利用しよう

未来が変わる。
日本が変える。

チャレンジ25

さぁ挑戦！ CO_2 コツ CO_2 コツ

≪6つのチ

★ビル・住宅のエコ化を選択しよう 4

・省エネ基準を満たす断熱材やエコガラスを取り入れよう

・最新の省エネ技術を進んで取り入れよう

★CO_2削減につながる取組を応援しよう 5

・地産地消の商品を選択しよう

★地域で取り組む温暖化防止活動に参加しよう 6

・レンタサイクルなどを積極的に利用しよう

・自家用車から公共交通機関に乗り換えよう

・地域の環境イベントに積極的に参加しよう

エコな家に住もう！

はじまります

『省エネ型住宅設備機器補助制度』

家族みんなで省エネに取り組みませんか。市は、「チャレンジ25キャンペーン」のひとつとして、下の表の省エネ型住宅設備機器を設置する方への補助制度をはじめます。

この補助制度を利用する方は、ご家族で「チャレンジ25キャンペーン」に登録し、毎月のエネルギーなどの使用状況の報告やアンケート調査への回答を行います。

・・・お申し込み・・・

【対象】市内に居住または居住予定で一般住宅など（新築含む）を所有している方

【申込】6月15日(火)15時～17時
6月16日(水)以降は月曜日～金曜日（祝日を除く）9時～17時
※補助金がなくなりしだい、受付を終了します（申込順）。

【申込場所】本庁舎3階　環境課

・・・ご注意・・・

この制度を利用するときは、つぎの点にご注意ください。

○工事などの着工は、募集開始以後に行うこと

○住民税などを滞納していないこと

○対象機器を2種類以上設置すること（中古の機器は補助の対象になりません）

○国の補助と重複しないこと

・・・問い合わせ・・・

対象機器の要件や申請方法、または、対象機器を取り扱う企業や市民相談など補助制度の普及に協力してくださる企業も募集しますので、詳しくは、環境課へお問い合わせください。申請の手引きなどはホームページから入手できます。

省エネ型住宅設備機器補助内容

対象機器	補助金額
太陽光発電システム	最大出力キロワットあたり6万円を乗じた額（上限20万円）
太陽熱利用システム	購入・設置経費の10分の1（上限10万円）
家庭用燃料電池	購入費の10分の1（上限15万円）
ガスエンジン給湯器	購入・設置経費の10分の1（上限4万円）
潜熱回収型ガス給湯器	購入・設置経費の10分の1（上限3万円）
ヒートポンプ給湯器など	購入・設置経費の10分の1（上限4万円）
潜熱回収型石油給湯器	購入・設置経費の10分の1（上限2万円）
省エネ換気設備（24時間換気システム）	機器設置・工事費の10分の1（上限2万円）
省エネ照明設備（設置費用3万円以上のもの）	機器設置・工事費の10分の1（上限2万円）

●記事の詳細は●
市民環境部環境課環境計画係　☎(24) 0590

トピック 保健福祉部

くらし

子ども手当の申請を受け付けています！

本庁舎1階⑦番

子育て推進課子育て支援係　☎(24) 0328

子ども手当は、これまでの児童手当にかわって新しく支給されるものです。支給対象の年齢が拡大し、所得制限がなくなりました。

市は、子ども手当の申請を受け付けています。申請が必要な方は忘れずに手続きを行ってください。

子ども手当の内容

【対象】中学校修了までの児童

【支給額】月額13，000円

※6、10、2月に4か月分を支給します。なお、第1回目の6月は4、5月の2か月分を支給します。

申請方法

【申請が必要な方】

①中学2、3年生の児童がいる方

②所得制限などで児童手当を支給されていなかった方

③新たにお子さんが生まれた方

④千歳に転入された方

⑤単身赴任などでお子さんを別居で養育している方

【申請方法】

【①②の方】4月中旬に案内文書と一緒にお送りした**子ども手当認定請求書**または**子ども手当額改定請求書**で申請してください。

【③④⑤の方】窓口で新たに申請が必要です。

※申請者（子どもの父母など）が市外に住民登録をしているときは、申請者が住民登録をしている市区町村で行ってください。

申請はお早めに！

平成22年9月30日までに申請すると、子ども手当は4月分から支給されます。

ただし、9月30日を過ぎて申請したときは、申請月の翌月分からの支給となります。申請の手続きは早めに行いましょう。

※新たにお子さんが生まれたときや転入されたときは、申請月の翌月分から支給されます。

これまで児童手当を受けている方へ…

子ども手当現況届の提出は6月中に！

これまで児童手当の支給を受けている方は継続して子ども手当が支給されます。

継続して支給を受けるには**子ども手当現況届**の提出が必要です。

現況届の提出は、手当の受給要件などを確認するために必要な更新手続きです。

提出されないときは、手当を継続して受けられなくなりますので、期限までに必ず提出してください。

提出が必要な方には、5月末ころに案内文書をお送りしています。

※公務員の方には、勤務先から案内があります。

【提出期限】6月30日(水)

平成21年度運用状況を公表します～保健福祉オンブズマン

報告

福祉課総務係　☎(24)0292

本庁舎1階⑨番

保健福祉オンブズマンは、保健福祉サービスの苦情解決を行っている第3者機関です。

オンブズマンが平成21年度（平成21年4月1日～平成22年3月31日）に取り扱った苦情・相談件数は0件でした。

※報告書は、市ホームページの「くらし」―「福祉と介護」のページでもご覧になれます。

ひと・まち きらり
地球の笑顔が見えるまち 千歳

平成13年度から22年度までのまちづくりの指針となる
新長期総合計画
「21☆千歳きらめきプラン」
将来都市像のロゴデザイン

☎は直通電話です。内線表示は、市役所代表☎(24) 3131におかけください。

市役所 〒066-8686
千歳市東雲町２丁目34番地
☎(24)3131(代)　FAX(22)8852
ホームページアドレス　http://www.city.chitose.hokkaido.jp/

は部局の名称　は担当の施設場所　は問い合わせ先電話番号です。

いんふぉめ。

平成22年度福祉サービス利用券を支給します！

高齢者支援課高齢福祉係 ☎(24)０２９５　本庁舎１階⑨番
障がい者支援課障がい福祉係 ☎(24)０３２７　本庁舎１階⑧番

支給対象	支給枚数
◎高齢者	
平成22年７月１日現在、市内に引き続き６か月以上住所があり、市民税が非課税の満75歳以上の方	１００枚
◎障がいのある方	
平成22年７月１日現在、市内に引き続き６か月以上住所があり、市民税が非課税でつぎの①～⑤のいずれかに該当する方（①～④は障害者手帳をお持ちの方）	
①身体障害者手帳１～２級の方または療育手帳Ａ判定の方	２００枚
②人工透析を受けている方のうち身体障害者手帳をお持ちの方	
③身体障害者手帳または療育手帳をお持ちで①か②に該当しない方	１００枚
④精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方	
⑤人工透析を受けている方のうち身体障害者手帳をお持ちでない方	

高齢者と障がいのある方の社会参加と健康増進のため、あらかじめ市の指定を受けた市内のバス、タクシー、ハイヤー、公衆浴場や温泉の事業者で利用できる平成22年度分の福祉サービス利用券を支給します。

対象者には、７月上旬に案内はがきを郵送しますので、支給内容や日時、場所を確認してください。

【支給の対象と枚数】左の表のとおり
※福祉サービス利用券は１枚100円相当です。

【支給の日時と場所】
〔とき〕７月12日～15日のうち、案内はがきで指定した日（９時～16時）
〔ところ〕案内はがきで指定した場所（総合福祉センターか支所）

【支給時に必要なもの】案内はがき、印鑑、健康保険証などの本人確認ができるもの

【詳細】
《高齢者》…高齢者支援課高齢福祉係 ☎(24)0295
《障がいのある方》…障がい者支援課障がい福祉係 ☎(24)0327
※平成21年度に支給した福祉サービス利用券の有効期限は、平成22年６月30日です。まだ利用していない利用券がある方は、有効期限に注意してください。

市営プールと学校プールをオープンします

くらし

スポーツ課
スポーツ施設係
☎(24)０８５５

教育委員会 庁舎１階

【開設期間】６月25日～９月10日
【開設施設】信濃、北陽、日の出、向陽台、北栄、東、末広の各小学校と駒里小中、北斗中、青葉、長都プール
【開設時間】
【平日の児童生徒への開放】10時～12時と13時～17時
【平日の一般開放】13時～17時（ただし、学校授業のない時間）
【土日祝日・夏休み期間の一般開放】10時～12時と13時～17時

市民文化センターの食堂の営業を再開しました

くらし

文化施設課
文化施設係
内線５５３

教育委員会 庁舎１階

市民文化センター1階の食堂が営業を再開したのでお知らせします。
【営業時間】11時～18時
※施設の開館時間により変更することがあります。

教科書展示会を開催します

くらし

学校教育課
教職員係
☎(24)０８４２

教育委員会 庁舎２階

小中学校と高校で使用している教科書を展示します。
【とき】６月18日～７月７日（土日を除く９時～17時）
【ところ】教育委員会２階会議室

市民版まちめぐりガイドバス

参加

広報広聴課
広聴係
☎(24)０１０８

本庁舎２階

「春の支笏湖・美笛の滝と産業遺産千歳鉱山」をテーマに、国立公園支笏湖の新緑を歩きます。
【対象】脚力に自信のある方
※山道を3時間以上歩きます。
【とき】６月26日(土)　９時～16時30分（市役所西口駐車場に集合）
【コース】ウサクマイ遺跡～千歳鉱山跡～美笛の滝
【定員】30人（抽選）
【申込方法】６月10日～15日に電話で申し込み

「きふ・とも」の登録団体を募集します

募集

市民協働推進課
市民協働推進係
☎(24)0452

本庁舎2階

「きふ・とも」は、さまざまな分野で活動する市民活動団体に市民の皆さんが自主的に寄付することで、市民活動を充実させる制度です。

「きふ・とも」の登録を希望する団体の追加募集を行います。

【資格】 つぎの条件を満たす営利を目的としない団体で、自主的・自立的に社会貢献活動を行う団体

▼会員が5人以上であること

▼会則などで社会貢献活動の分野を明らかにしていること

▼予算・決算を適正に行っていること

▼1年以上継続して活動していること

【申込書類】 市民公益活動団体登録申請書（市指定様式）、役員・会員名簿、活動報告書、収支計算書

※登録申請書は市ホームページから入手できます。

【申込期限】 6月30日(水)

※登録には「きふ・とも」専用の口座開設が必要です。

都市計画の素案にご意見をお寄せください

募集

まちづくり推進課
都市計画係
☎(24)0461

本庁舎4階

まちづくりの基本となる都市計画について「都市計画区域の整備、開発、保全の方針」と「市街化区域と市街化調整区域の区分」の見直しを進めています。この計画（素案）についてご意見をお寄せください。

【素案の公表場所】 市役所、支所、コミセンなどの公共施設、市のホームページ

【意見の提出方法】 各公表場所または市ホームページで入手した意見書（市指定用紙）に意見などを記入して、つぎのいずれかの方法で提出。

▼案の公表場所にある意見箱に投函

▼郵送 〒066－8686 東雲町2丁目34 千歳市企画部まちづくり推進課

▼FAX (22)8854

▼Eメール machi@city.chitose.hokkaido.jp

【募集期間】 6月15日～7月14日

6月23日～29日は男女共同参画週間です

くらし

男女共同参画推進課
推進係
☎(24)0551

本庁舎3階

男女共同参画パネル展

働く女性をめぐる状況や少子高齢化と男女共同参画、育児と介護の問題などをお知らせするパネルを展示します。

【とき】 6月23日～30日

【ところ】 市民文化センター4階展示ホール

男女共同参画情報コーナー「は～もに～」

国や道、市が進める計画、講演会の開催などの情報をお知らせします。

【ところ】 市役所1階市民ホール

※図書館にも情報ボックスがあります。

6月20日（日） 14時～15時30分
「男女共同参画月間講演会」会場が変わりました

【変更前】 市民文化センター中ホール
【変更後】 市民文化センター**大ホール**

ノーレジ袋運動を進めましょう！

●ノーレジ袋運動とは？

自分でマイバッグなどの買い物袋を用意することで、スーパーなどのお店で買い物をしたときに、レジ袋を辞退する運動のことです。

●なぜ、レジ袋なの？

レジ袋は石油を原料としてつくられ、全国で1年間におよそ300億枚使われているといわれています。レジ袋を辞退することで石油などの資源保護とごみの減量を進めることができます。買い物をするときは、ノーレジ袋を心がけましょう。

市、千歳消費者協会、事業者の3者で「レジ袋削減」を進める協定を結んでいます。ごみを増やさないためにもノーレジ袋運動を進めましょう。

・・・協定を結んでいる事業所・・・
（株）ラルズ、イオン北海道（株）、（株）ホクレン商事、生活協同組合コープさっぽろ、（株）豊月、北雄ラッキー（株）

◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇

今月のごみ減量標語

ごみげん量　一人のちょっとが　だいいっぽ

標語作成者　船越（ふなこし）　大輝（たいき）　さん(小4)

草刈機を無料で貸し出します

くらし　市民生活課 生活環境係 ☎(24)0261　本庁舎3階

【貸出機材】充電式草刈機（ナイロンカッター式）
【対象】空き地の草刈りをする方
【貸出期間】2週間以内
【申込方法】事前に電話申込

非常勤職員を募集します

募集　職員課 人事係 ☎(24)0502　本庁舎4階

【募集内容】下の表のとおり
【勤務条件】1週または4週を平均して、1週につき29時間勤務
※社会保険、雇用保険適用あり
【任用期間】平成23年3月31日まで
※最大8年間の範囲で再任用あり
【試験日程】**第1次試験**（適性検査と作文）7月5日(月) 14時～16時 総合福祉センター402号
第2次試験（面接）7月下旬予定
【申込書類】試験申込書・履歴書（市指定用紙）、①②の方は自動車運転免許証の写し、②の方は大学の成績証明書、③の方は資格証明書の写し
※身体に障がいのある方は申込時に身体障害者手帳を提示してください。
※指定用紙は職員課窓口か市ホームページで入手できます。
【申込期間】6月10日～25日（土日を除く8時45分～17時15分）
※郵送のときは6月25日(金)必着
【申込先】〒066－8686 東雲町2丁目34 千歳市総務部職員課人事係

職種	募集人員 / 生年月日	勤務場所 / 採用予定日	月額報酬	勤務内容
	資格条件			
①収納推進員	1人 / S28. 4. 2～S58. 4. 1	高齢医療課 / H22. 9. 1	155,700円	後期高齢者医療保険料の納付調査、督励・徴収、納付指導
	高卒以上で一般事務の実務経験が3年以上あり、普通自動車運転免許を有する方			
②家庭児童相談員	1人 / S28. 4. 2～S63. 4. 1	子育て推進課 / H22.10. 1	155,700円	児童の養育相談、心身障害児・要保護児童の相談指導（家庭訪問業務あり）
	大学で児童福祉、社会福祉、児童学、心理学、教育学、社会学のいずれかを専修する学科または相当する課程を修めて卒業し、普通自動車運転免許を有する方			
③学童クラブ指導員	3人 / S28. 4. 2～S60. 4. 1	各学童クラブ / H22.10. 1	135,600円	学童クラブでの児童の育成指導
	保育士の資格または幼稚園教諭などの教育職員普通免許を有し、保育・教育現場での実務経験がある方			

情報公開制度などの利用状況をお知らせします

公開　総務課 情報公開係 ☎(24)0137　本庁舎2階

「情報公開」と「個人情報保護」は、市政を広くお知らせするとともに、大切な皆さんの情報を守る制度です。
市役所2階の市政情報コーナーでは、これらの請求のほか、「要覧ちとせ」や統計書などの行政資料をご覧になれますので活用してください。

平成21年度情報公開・個人情報開示の請求件数

		情報公開	個人情報
請求		35	13
決定などの内訳	公開	14	4
	一部公開	15	9
	非公開	ー	ー
	取り下げ	3	ー
	不存在	3	ー

住宅の耐震診断をしてみませんか？

補助　建築課 建築指導係 ☎(24)0751　西庁舎1階

市は、木造住宅の耐震診断を行う費用の一部を補助しています。
【対象】つぎのすべてに当てはまる木造住宅を所有し、現在住んでいる個人の方
▼昭和56年5月31日以前に着工した住宅
▼戸建住宅または併用住宅
▼在来工法または枠組壁工法で2階建て以下の住宅
▼法令に違反していない住宅
【補助額】4万円を限度として、耐震診断費用の3分の2以内
※限度額が2万円から4万円に増えました。
【補助件数】15件
【申込書類】補助金交付申請書（市指定様式）、住民票、住宅の建築年と所有者が確認できる書類、診断費用の見積書の写し
【申込期間】6月15日～12月10日

地震に備え、耐震診断を受けてみませんか？

納め忘れはございませんか？市税の納入　納税課 ☎(24)0169

今月は市民税・道民税第1期の納入月です。
市税納入休日相談日は6月27日(日)8時45分～17時15分です。
納税相談はお早めに。

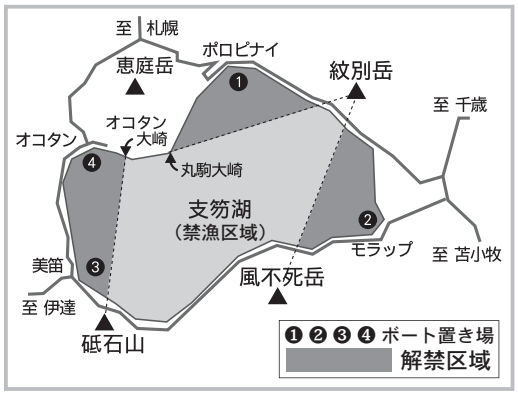
《6月1日～8月31日》支笏湖ヒメマス釣り解禁

くらし　観光振興課 水産振興係 ☎(24)0381

本庁舎4階

【解禁時間】
【6月】3時～19時30分
【7月】3時30分～19時30分
【8月】4時～19時

※許可を受けていない船は出航できません。違反した場合は、罰則の対象になります。
※船釣り・陸釣りとも遊漁料がかかります。



〒066-8686
千歳市東雲町２丁目34番地 市役所
☎(24)3131(代)　FAX(22)8852
ホームページアドレス　http://www.city.chitose.hokkaido.jp/

いんふぉめ。

個別検診　胃・大腸・肺がん検診

医療機関(尾谷病院・第一病院・北星病院・市民病院)での検診

内　容	対　象	料　金(市国保)
胃がん	40歳～64歳の方	2,700円(1,700円)
大腸がん		1,000円(　300円)
肺がん		500円(　300円)

※市国保の方は、特定健診40と合わせて受診すると便利です。

健康指導係 ☎(24)0364

国保健診　国保集団健診40

昭和21年４月１日～昭和46年３月31日の間に生まれた市国保加入者対象

申し込みは６月17日(木)まで

①保健センター国保集団健診40

右の表の国保特定健診40のみか国保特定健診40とがん検診の両方を受ける方

７月１日(木)　７時～10時30分

総合保健センター／定員120人(申込順)

②札幌がん検診センター国保集団健診40

右表の国保特定健診40とがん検診の両方を受ける方（無料バスで移動）

７月２日(金)　市役所駐車場７時45分発・サンクス千歳中央大通店７時55分発・市民病院正面玄関８時発

７月３日(土)　市役所駐車場８時発

札幌がん検診センター／定員各60人(申込順)

●健(検)診のお申し込みは…

健(検)診申込専用ダイヤル ☎(24)０６１７

または、健康指導課窓口（総合保健センター）で受け付けます。

予防接種　BCG予防接種

13時～14時／総合保健センター

※予約不要、母子手帳持参

月　日	対　象
7/5(月)	平成22年3月16日～31日生まれと4～5か月児
7/23(金)	平成22年4月1日～15日生まれと4～5か月児

予防接種係 ☎(24)3148

健(検)診内容	対　象	料　金
国保特定健診40	左記のとおり	1,000円
前立腺がん	50歳以上で、現在、検査・治療を受けていない男性	300円
子宮がん(②のみ)	偶数月生まれで、現在、検査・治療を受けていない女性	800円
乳がん(②のみ)		1,300円
胃がん	現在、検査・治療を受けていない方	500円
大腸がん		300円
肺がん		100円
肝炎ウイルス	C型肝炎の検査・治療を受けたことがない方	800円
エキノコックス症	５年間検査を受けていない方	無料

※市民税非課税世帯のがん・肝炎検診は無料。

特定健診係 ☎(24)0768

総合保健センターは総合福祉センター１階です。

国民健康保険料の納付通知書をお送りします

国保は、私たちが病気やけがをしたときに安心して医療を受けられるように、日常から保険料を出し合い、みんなで支え合う制度です。保険料は医療費をはじめ、高額の療養費、出産や育児の一時金、葬祭費などの給付にあてられます。納め忘れのないようにお願いします。

今月は国民健康保険料１期の納付月です

納付通知書は６月中旬に郵送します

担当　国民健康保険課国保料係 ☎(24)０２７９　本庁舎１階④番

消防

市消防職・団員の訓練をご覧ください

見る　警防課警防係　☎(23)0320　消防本部2階

市長の査閲（確認）のもとで、消防職と団員が日ごろから行っている訓練の成果を披露します。

【とき】6月18日(金)10時～

【ところ】防災学習交流施設　防災訓練広場（北信濃631－11）

からだもこころも 健康 あっぷる

健康指導課
健康推進課

※総合保健センターは総合福祉センター１階です。

学ぶ　子育てを学びましょう

【ところ】総合福祉センター

体験パパクラブ

【内　容】赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体験ジャケットの着用など
【対　象】もうすぐお父さんになる方
【と　き】7月3日(土)10時～12時30分
【持ち物】母子手帳、筆記用具

わくわくママクラブ～妊娠コース～

【内　容】妊娠中の食事、歯の健康、母乳育児など
【対　象】市内に住む妊娠中の方
【と　き】7月27日(火)10時～11時30分
【持ち物】母子手帳、筆記用具

健康母子係　☎(24)0771

参加する　健康づくり教室

6月10日(木)申込開始！

【ところ】総合福祉センター

体験してみよう！ノルディックウォーキング

【日　程】・7月21日(水)講話と実技
講師　福岡 永告子 氏
・7月30日(金)、8月6日(金)まちなかの散策
(10時～12時)
【定　員】各50人　【参加料】無料
※「まちなかの散策」のみの参加は不可
※7月21日は市民文化センターで開催

「女性の病気と健康管理」＆「体質改善体操でいきいき元気」

【内　容】①講話「女性の健康づくり」
②実技「ピラティス、ストレッチ」
【対　象】女性の方
【講　師】①市保健師　②東 友子 氏
【と　き】6月24日(木)10時～11時30分
【定　員】各30人　【参加料】無料
※②のみの参加は不可。
※保育あり（2歳以上、定員10人）
※希望者に内臓脂肪測定を行います。

生涯現役！若々しさを保つ健康コース

【日　程】①6月25日(金)10時～12時
講話、足の力を測定
②7月8日(木)10時～11時30分
実技「座ってできる若々しさを保つ足の運動」
講師　宮本 昌子 氏
③7月23日(金)10時～13時
・講話と実技「むせ、飲み込み、噛みにくさの改善」
講師　瀧川 裕子 氏
・調理実習「おいしく食べてバランスアップ」
【定　員】各30人
【参加料】①②無料　③500円
※②のみの参加は不可。3回すべてに参加する方を優先して受け付けます。

心の健康づくり講演会「働き盛りのメンタルヘルス」

【内　容】中高年におこりやすいうつ（でんだ）と対処方法、受診機会の見極めなど
【講　師】傳田（でんだ） 健三（けんぞう） 氏
【と　き】7月9日(金)19時～20時30分
【定　員】80人　【受講料】無料

健康指導係　☎(24)0364

相談

総合保健センター／申込不要

健康相談

医師、保健師、栄養士による健康相談、血圧測定、尿検査など
7月28日(水)
9時30分～11時30分と13時～16時
(医師の相談は13時～15時)

健康指導係　☎(24)0364

育児相談

身長・体重測定、発達や栄養の相談
7月9日(金)、26日(月)
9時30分～11時30分と13時～15時30分

健康母子係　☎(24)0771

フッ素塗布・歯科相談

1年以内に千歳市で1歳6か月児・3歳児健診を…　【受けた幼児】
7月5日(月)、9日(金)、26日(月)
【受けていない1歳～就学前の幼児】
7月21日(水)
9時30分～11時30分と13時～15時
※料金800円・母子手帳、歯ブラシ持参

健康母子係　☎(24)0771

千歳市民のための
ちとせ健康・医療相談ダイヤル24
フリーダイヤル　24時間　無休でにこにこ
☎0120(24)6922
(通話料無料、携帯電話から利用可)

看護師や医師などが24時間、からだの症状や応急手当法などの相談をお受けします。

※非通知設定の電話からは利用できません。
※IP電話からは
☎03(3839)5604へ(通話料有料)

声のラン

1

ごみを出すマナーが悪い方や不法投棄への対策は？

《30歳代女性》

声 ごみステーションには、きちんと分別されないごみが出されたり、決められた収集日以外に出されたりと、ごみの散乱や悪臭に迷惑しています。

また、郊外の道路沿いには、大型ごみなどが捨てられていることがあります。

ごみを出すマナーが悪い方やごみの不法投棄について、どのような対策を行っていますか？

お答え 私たちが住みよい、きれいなまちで暮らしていくために、ごみを出すルールを決めています。しかし、ルールを守らない方がいることも事実です。マナーの悪い一部の方が、たくさんの方に迷惑をかけています。

市は、ごみを出すときのルールを徹底させるため、平成18年5月から**適正ごみ処理推進員制度**を導入しました。

15人の適正ごみ処理推進員が、それぞれの担当地区を巡回し、ごみを出すルールが守られているか調査し、市の清掃指導員と連携して、ごみを適正に出していただくよう啓発や指導を行っています。

家庭のごみを排出するごみステーションは、20～30世帯に1か所の割合で町内会が指定した場所に設置しています。市内には、合計で2，557か所に設置しています。

ごみの分別方法や収集日などは、毎年4月に市民カレンダー号外として「クリーンシティちとせ」を各世帯に配布し、ごみの出し方のルールをお知らせしています。新しく市民になられた方には、市役所で転入手続きをするときに配布しています。

ごみの不法投棄について、市は、多発する場所を道路や公園、森林の管理者などの関係機関と連携して重点的に巡回するとともに、移動式監視カメラを設置するなどして、発生防止に努めています。

実際に不法投棄者が判明したときは警察に通報し、厳しく対応しています。

ごみの不法投棄は、個人が行ったときは5年以下の懲役と1千万円以下の罰金となる犯罪行為です。絶対にやめましょう。

これからも、千歳を住みよいきれいなまちにするため、ごみの分別などのルールを守るようご協力願います。

［廃棄物対策課廃棄物対策係 ☎(23)2110］

ごみの収集日は「クリーンシティちとせ」や地域のごみステーションの標示などで確認しましょう。

【ワンポイントメモ】

ごみステーションは、ごみを勝手に捨てることができる「ごみ捨て場」ではありません。燃やせるごみ、燃やせないごみ、有害ごみ、４種資源物をきちんと分別し、収集日当日の午前８時30分までに出しましょう。ルールを守って、ごみの散乱や、悪臭の発生を防ぎましょう。

案内 「声のラン」では、おもに「市長への手紙・ポスト」や「広報広聴モニター」の声と、その答えをご紹介しています。そのほか皆さんからの一般的な質問などもご紹介しますので、普段から疑問に思っていることなどを、お手紙などでお寄せください。ただし、ほかの市民にも参考になる内容を採用させていただくため、個人的なことなどすべてを掲載することはできません。また、質問の内容を確認する必要上、お手紙には必ず連絡先と名前をご記入ください。【〒066-8686／千歳市東雲町２丁目34／千歳市企画部広報広聴課 宛】

振り込め詐欺（さぎ）から身を守るには？

《60歳代男性》

声② 先日、千歳警察署の警察官をかたり口座番号や暗証番号を聞く、振り込め詐欺の被害が発生したことを、新聞の記事で知りました。

普段から詐欺には十分気をつけていますが、電話がかかってきたらと思うと不安です。

振り込め詐欺から身を守るために、実際にどのような手口で行われるのか教えてください。

答え② 今年の4月以降、千歳やその周辺で、高齢者をねらった振り込め詐欺の電話が増え、現金133万円をだまし取られる被害も発生しています。

被害から身を守るため、犯行の手口を紹介します。

犯人は電話で「千歳警察署生活安全課の〇〇です」、「金融庁の者です」などと警察官や金融機関の身分をかたり「あなたの口座から現金が引き落とされています」、「あなたの個人情報が流出しています」と話して被害者を驚かせます。

続けて「現金を取り返す手続きをしてあげるので、キャッシュカードの暗証番号と住所を教えてほしい」などと話し、被害者から聞き出します。

最後に、金融機関の職員をかたる犯人が被害者の自宅を訪れ、キャッシュカードを預かり、そのカードを使って現金を引き出します。

警察官や金融機関の職員がキャッシュカードの暗証番号を聞き出したり、カードを預かることは決してありません。

このような電話がかかってきたときは、振り込め詐欺を疑いましょう。暗証番号などは教えずに、すみやかに警察へ連絡してください。

［市民生活課市民生活係 ☎(24)0183］

市の「しごと」紹介 セクション 90（きゅうじゅう）

市の組織には、90種類の課（セクション）があります。（平成22年4月1日現在、派遣職員の所属を除く）皆さんは、市役所がどのような「しごと」をしているのかご存じですか？

健康指導課長
渡辺（わたなべ）　得二（とくじ）

健診を受けて健康でいきいきとした生活を！

◎ 健康指導課［総合福祉センター］

健康指導課は、今年4月に健康指導係と特定健診係の2係体制で新設された課です。これまで年齢や健康保険の種類などによって別々に行っていた健康診断をひとつの窓口にすることで、受診する方がわかりやすい組織になりました。

健康指導係は、各種がん検診のほか、19歳～39歳までの方を対象とした「フレッシュ健診（男性）」と「さわやか健診（女性）」、75歳以上の方を対象とした「はつらつ健診」、女性の子宮がん・乳がん検診を行う「あおぞら検診」などを担当しています。また、健康相談や健康教室、食生活改善、高齢者の介護予防など、市民の健康増進を目的にさまざまな取組を行っています。

特定健診係は、国民健康保険に加入している40歳～74歳までの方を対象とした「国保特定健診」やメタボリックシンドロームの予防と改善を目的とした「特定保健指導」を行っています。

皆さんが健康でいきいきとした生活を送れるよう、各種健診や健康増進の取組を進め、健康づくりを支援していきます。

【お問い合わせは】
健康指導係
☎(24)0364
特定健診係
☎(24)0768

イマハナ いまさら聞けない話？

防災無線「愛の鐘」はなぜ毎日流しているの？

防災行政無線は、地震や水害などの災害により、広い地域が被害を受ける可能性のあるときに、皆さんにお知らせするものです。万が一災害が発生したときに備え、毎日「愛の鐘」を流して、放送機器がきちんと動くことを確認しています。「愛の鐘」は夕暮れの時間に合わせて、5月～8月が17時30分、3、4、9、10月が17時、11月～2月が16時に流しています。

【詳細】危機管理課防災係 ☎(24)0144

【ワンポイントメモ】

皆さんが被害にあわないために、振り込め詐欺防止の出前講座を行っています。ビデオやパンフレットを使って、手口や被害の状況などを分かりやすく説明します。町内会や老人クラブなどの集まりに活用してください。

案内 「いまさら、なかなか聞けないわ」ということはありませんか？小さなことでも、正しく理解していただくために、「イマハナ」コーナーでは、皆さんのささやかな疑問にお答えします。

たうんがいど

みんなの情報 広場

TOWN GUIDE

「たうんがいど」の原稿締切日は**発行月の前月10日**です

掲載案内

FAX、持参、郵送のいずれでもかまいません。広報広聴課　FAX(22)8852

お知らせ INFORMATION

不法滞在・不法就労防止にご協力ください

不法滞在外国人や悪質な雇用主への取締りを強化しています。不法就労外国人を雇用したときは、不法就労助長罪などにより処罰されます。

外国人を雇用するときは、旅券、就労資格証明書などで**在留資格・在留期間を確認してください。**

詳細 千歳警察署　☎(42) ０１１０

特定疾患・橋本病重症患者対策医療受給者証を更新します

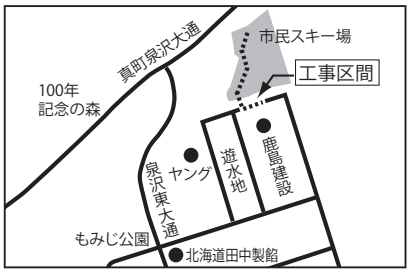
平成22年９月30日までの有効期間の受給者証をお持ちの方は、更新手続きが必要です。

申請期間・７月１日～８月31日
申請方法・郵送で申請
申請先・詳細 〒066-8666東雲町４丁目２　千歳保健所健康推進課保健予防係　☎(23) ３１７５

工事による交通規制にご協力を

送水管の布設工事のため12月下旬まで交通規制を行います。迂回などご協力願います。

詳細 石狩東部広域水道企業団　☎(33) ２１９１



講習・説明会 LECTURE

市民病院の「市民健康講座」

●補聴器のはなし
講　師・渡邉　一正（耳鼻咽喉科医長）
と　き・６月19日(土)　13時～

●水虫のはなし
講　師・谷村　心太郎（皮膚科医長）
と　き・７月10日(土)　13時～

【共通事項】
ところ・市民病院　２階講義室
詳細 市民病院地域医療連携課　☎(24)３０００　内線１３８

北陽ひろば

内　容・シャボン玉づくり
対　象・１歳児～３歳児の親子
と　き・６月22日(火)10時30分～11時30分
参加料・無料　**定員**・10組（申込順）
持ち物・せっけん、ガムシロップ、ハサミ
会場・申込先・詳細 北陽保育園　☎(23)3975

受講してみませんか　手話講座

●入門課程（20講座）
対　象・市内に住む高校生以上の方
と　き・７月13日～12月７日
19時～20時30分（毎週火曜日）
受講料・1,200円
申込期間・６月11日～７月２日

●基礎課程（24講座）
対　象・市内に住む高校生以上で入門課程修了または修了と同等の方
と　き・６月24日～12月16日
19時～20時30分（毎週木曜日）
受講料・1,470円
申込期間・６月11日～18日

●基本課程（21講座）
対　象・市内に住む高校生以上で基礎課程修了または修了と同等の方
と　き・７月５日～12月20日
19時～20時30分（毎週月曜日）
受講料・1,300円
申込期間・６月11日～25日

【共通事項】
ところ・社会福祉協議会２階会議室２・３
定　員・各課程20人（申込順）
申込先・詳細 千歳市社会福祉協議会ボランティア課　☎(27)２５２５

すこやかトレーニング教室

内　容・理学療法士による高齢者の介護予防に役立つ体操
と　き・７月９、16、23、30日（10時～11時30分）
ところ・総合福祉センター４０３号
定　員・20人（申込順）
申込期間・６月21日～７月２日
申込先・詳細 高齢者支援課　☎(24)0294

家庭生活カウンセラークラブ 電話カウンセリング室

心の痛みや気持ちの迷いなどで悩んでいませんか？

お名前はお聞きしません。お気軽にお電話ください（秘密厳守・相談無料）。

相談時間・毎週火・水・木曜日（10時～15時）、第２・４木曜日（18時30分～20時30分）（年末年始と祝日除く）
相談電話・☎(27)２８８２

新千歳空港Ａ滑走路の夜間閉鎖

工事のため、11月末ころまで23時から翌朝６時の時間帯はＡ滑走路を閉鎖します。閉鎖時間中、通常はＢ滑走路を使用しますが、視界が悪いときなどは、市街地に近い航空自衛隊の東側滑走路を使用することがあります。

詳細 国土交通省東京航空局　新千歳空港事務所　☎(23)４１０１

介護予防教室「健康はお口から」

内　容・バランスのとれた食事づくりなど
対　象・市内に住む65歳以上の方
と　き・６月16日(水)10時30分～12時30分
ところ・総合福祉センター３階調理教室
受講料・無料　**定員**・20人（申込順）
申込先・詳細 やまとの里在宅介護支援センター　若生（わこう）　☎(27)７５０３

ボランティア通訳クラブ 翻訳セミナー

内　容・実践「英文短編小説の翻訳にトライ」、講演「著者自ら語る"作家"対"翻訳家"」など
講　師・三浦　保美　氏
と　き・７月３日(土)　10時～12時
ところ・市民文化センター３階中会議室１
定　員・30人（申込順）
申込期間・６月21日～30日
申込先・詳細 落合　☎080(1889)6681

すこやか子育て講座

内　容・演題「子どもを暴力から守るために」
講　師・木村　里美　氏（北海道ＣＡＰをすすめる会代表）
対　象・子育てに関心のある方など
と　き・７月14日(水)10時～11時30分
ところ・市民文化センター３階視聴覚室
受講料・400円　**定員**・20人（申込順）
申込方法・７月１日(木)　から前日までに電話で申し込み
※２歳以上の保育と２歳未満のお世話あり。
申込先・詳細 生涯学習課　☎(24)0848

※申込方法が「はがき（往復はがき・ＦＡＸ）で申し込み」とあるものは、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）（保護者含む）、年齢（学年）、電話番号、生年月日、性別、コース別の場合は希望コース名を明記のうえ、郵送してください。

男性の料理教室

	１回目	２回目
と　き	７月４日(日) 10時～14時	７月18日(日) 10時～14時
テーマ	男性の家庭科 (基本編)	夏こそ地元の野菜を食べよう
メニュー	鶏の唐揚げ、きんぴらごぼう、ポテトサラダ、味噌汁、ご飯	キャベツメンチカツ、カッテージチーズのサラダ、人参ご飯
講　師	千歳市食生活改善協議会会員	栗田 幸江 氏 (野菜ソムリエ)

対　象・市内に住む男性で２回とも参加可能な方
ところ・市民文化センター２階調理教室
受講料・2,000 円（２回分）
定　員・30 人(申込順)
申込期限・６月 24 日(木)
申込先・詳細 男女共同参画推進課 ☎(24) ０５５１

お母さんのためのリフレッシュ講座

内　容・雑誌の写真や絵などを切り抜いて台紙に貼り付ける貼り絵（コラージュ）
講　師・落合 啓子 氏（子育てカウンセラー）
対　象・市内に住む子育て中の母親
と　き・７月９日(金)　10時～12時
ところ・ちとせっこどもセンター
受講料・無料　定員・20人(申込順)
申込開始・６月15日(火)
※託児あり(要申込)
申込先・詳細 子育て推進課 ☎(24) ０９３５

パソコン講習会

●基礎講座「エクセル（2003）」
と　き・７月14、15日（９時30分～12時）
受講料・2,500円　ﾃｷｽﾄ代・1,239円
※無料の貸出テキストあり。
定　員・18人(申込順)

●活用講座「デジカメ写真でムービー製作」
と　き・6月26日(土)13時～15時30分
受講料・1,300 円（中学生以下 500 円）
定　員・22人(申込順)

●活用講座「ワード（2003）を使いこなす」
と　き・7月24日(土)13時～15時30分
受講料・1,300 円（中学生以下 500 円）
定　員・18人(申込順)

【共通事項】
ところ・市民ギャラリー４階
申込方法・はがき、電話、ＦＡＸ、Ｅメールのいずれかの方法で申し込み
申込先・詳細 〒066-8686 東雲町２-34 千歳市教育委員会生涯学習課 ☎(24)0848 FAX(27)3770　Eﾒｰﾙ shogaigakushu@city.chitose.hokkaido.jp

緊急サポートネットワーク事業研修会（第１回）

内　容・子どもの急な病気に、保護者にかわり保育を行うスタッフの養成研修
対　象・子育て支援に興味のある方で第１・２回の研修に参加できる方
日　程・６月28日(10時～16時)、６月30日と７月７日(10時～15時)
※第２回研修会は８月頃を予定(全25時間)
ところ・社会福祉協議会２階会議室
受講料・無料
申込期限・６月23日(水)
申込先・詳細 千歳市緊急サポートネットワーク　☎０１１(788)７８４１

赤十字水上安全法救助員養成講習会１・２

内　容・水の事故防止および安全に関する知識や技術の習得
対　象・クロールと平泳ぎ500m以上を泳げる18歳以上の方
日　程・講習１（７月１日～５日）
１、２日(18時30分～21時)学科
３、４日（９時～17時）実技
５日(18時30分～20時30分)実技
・講習２（７月16日～18日）
16日(18時30分～21時)学科
17、18日（９時～17時）実技
ところ・講習１(社会福祉協議会・市内プール)、講習２(小樽海水浴場)
受講料・2,200円　定員・20人(申込順)
※講習１のみの受講可。
申込期限・６月25日(金)
申込先・詳細 日赤千歳市地区事務局（千歳市社会福祉協議会内）
☎(27)２５２５

赤十字救急法基礎講習会

内　容・ＡＥＤおよび心肺蘇生法など
対　象・15歳以上の方
と　き・７月３日(土)13時～17時30分
ところ・総合福祉センター４０２号
受講料・1,500円　※当日納入
定　員・30人　※４人以下の場合中止
申込期限・６月25日(金)
申込先・詳細 日赤千歳市地区事務局（千歳市社会福祉協議会内）
☎(27)２５２５

２級販売士養成講習会

と　き・７月５日～９月６日(毎週月、木曜日の18時30分～21時)
ところ・千歳商工技術研修センター
受講料・18,000円
申込期限・６月21日(月)
申込先・詳細 千歳商工会議所総務課 ☎(23)２１７５

手工芸協会の合同無料講習会

内　容・軽量粘土でつくるバラの壁掛け
・籐のフォトフレーム
・針と糸で編むビーズステッチのネックレス
・着物地でつくる簡単バッグ
※４講座のうち１つを選んでください。
と　き・６月26日(土)13時30分～16時
ところ・市民文化センター３階中会議室１
材料費・1,000 円～ 1,500 円（各講座）
申込期限・６月18日(金)
申込先・詳細 長村　☎090(2058)3931

ちとせっこ子育て塾

●パパとあそぼう
対　象・１歳６か月から就学前までの幼児と父親
と　き・６月26日(土)　10時～11時
定　員・15組（抽選）
申込日・６月14、15日

●あかちゃんごはんクラブ
内　容・あかちゃんの離乳食(栄養士の指導)
対　象・妊娠中の方と生後６か月までの乳児をもつ親
と　き・７月２日(金)　10時～12時
定　員・20組（抽選）
申込日・６月21、22日

●あせっちゃダメ！とっさの時の応急処置
内　容・子どものけがと事故の応急処置
対　象・就学前の乳幼児をもつ保護者
と　き・７月６日(火)　10時～11時
定　員・20組（抽選）
申込日・６月24、25日
※保育あり（要事前予約）

●親子ビクス
内　容・親子で体を使って楽しむ
対　象・1歳6か月～2歳11か月までの幼児と親
と　き・7月12日(月)　10時～11時
定　員・20組（抽選）
申込日・７月１、２日

●グランパ・グランマ教室
内　容・祖父母力の見せどころを学ぶ
対　象・祖父母とこれから祖父母になる方
と　き・７月14日(水)13時30分～15時
申込期間・随時

●ちとせっこ支援ボランティア交流会
内　容・保育・手づくり遊具のボランティアの顔合わせ
対　象・15歳以上の方
と　き・６月25日(金)　13時～

【共通事項】
受講料・無料
会場・申込先・詳細 ちとせっこどもセンター　☎(40)１７１７・(40)１７２７（９時～17時30分）
※初めての方を優先して受け付けます。

自然公園財団の自然観察会

●自転車で行こう！モラップ編
と　き・6月25日(金)9時45分～12時
※自転車は主催者で用意します。
●滝めぐりツアー
内　容・美笛の滝などをめぐるツアー
と　き・6月26日(土)9時45分～14時30分
●口無沼(くちなしぬま)散策
と　き・6月13､19日(9時45分～12時)

【共通事項】
集合場所・支笏湖ビジターセンター
参加料・無料
定　員・各日8人
申込先・詳細 自然公園財団支笏湖支部
☎(25)2453

しこつ湖自然体験クラブ「トゥレップ」からのお知らせ

●「環境の日」支笏湖清掃と美笛カヌー体験
と　き・6月19日(土)9時30分～14時30分
集合場所・支笏湖ビジターセンター
参加料・ごみ拾い(無料)
・カヌー体験(小学生以下1,000円
中学生以上2,000円)
●トゥレップの森～下草刈り＆七条大滝ハイキング
と　き・7月4日(日)10時～15時
集合場所・藤沢林道支笏湖側出口付近
参加料・草刈り(無料)
・ハイキング(小学生以下500円
中学生以上1,000円)

【共通事項】
定　員・20人(抽選)
申込先・詳細 しこつ湖自然体験クラブ「トゥレップ」事務局　中原　☎・FAX(29)4233

ユーカラコンサート(無料)

内　容・第1特科団音楽隊と千歳中学校吹奏楽部の演奏会
と　き・6月19日(土)　開演18時
ところ・市民文化センター大ホール
詳細 第1特科団広報班
☎(23)2106　内線204

立命館慶祥高校吹奏楽部定期演奏会

と　き・7月1日(木)　開演18時30分
ところ・札幌コンサートホールkitara
(札幌市中央区中島公園1－15)
入場料・小･中･高校生500円(当日700円)
一般1,000円(当日1,300円)
詳細 立命館慶祥高校　広報係　石田
☎011(381)8888

たそがれコンサート出場者募集

日　程・7月3､10日(14時～16時)
サケのふるさと館
・7月19日(月)　時間未定
スカイ・ビア＆YOSAKOI祭会場
・7月24､31日(12時～15時)
アウトレットモール・レラ
申込先・詳細 たそがれコンサート実行委員会　廣田　☎090(8898)0050

千歳市民夏まつりの「イメージテーマ」募集

応募方法・応募作品、住所、氏名、年齢、学校名、電話番号を明記し､はがき､Eメール､FAXのいずれかの方法で応募
応募期限・6月20日(日)
応募先・詳細 〒066-8558東雲町3丁目2－6
千歳商工会議所内　千歳市民夏まつり実行委員会
☎(23)2175　FAX(22)2122
Eメール　info@chitose-cci.or.jp

ちとせ花めぐり見学会参加者募集

内　容・花壇やガーデニングなどの見学会
と　き・7月6日(火)　9時～12時
集合場所・公園緑化協会事務所
参加料・無料　定員・30人(申込順)
申込期間・6月10日～7月2日

～庭木をゆずります～

オンコ　1.8m～2m	2本
ゼラニウム	5鉢
シャコバサボテン	5鉢

申込先・詳細 (財)千歳市公園緑化協会
☎(22)1117

イベント EVENT

第1特科団創隊記念行事

内　容・観閲式･訓練展示､戦車試乗など
と　き・6月26日(土)8時30分～15時
ところ・北千歳駐屯地
詳細 第1特科団広報班
☎(23)2106　内線204

菊づくり講習会

と　き・6月13日(日)10時～12時
ところ・市民文化センター3階中会議室2
受講料・無料　※大菊苗プレゼント！
詳細 千歳菊友会 阿部　☎(22)7685

リンパケア講習会

対　象・高校生以上の方
と　き・6月16日(水)
午前の部　10時～11時30分
夜間の部　19時～20時30分
ところ・市民文化センター3階中会議室1
受講料・1,000円
定　員・各部20人(申込順)
申込期限・6月13日(日)
申込先・詳細 なごみの会　大橋
☎090(8895)8376

募集 WANTED

フレンドリーコンサート参加者募集

8月1日(日)開催予定のフレンドリーコンサート(合唱祭)の参加者を募集します。
対　象・市内の団体(合唱団など)
応募期限・7月1日(木)
応募先・詳細 千歳音楽協会千歳合唱祭事務局　野村　☎(28)1554

「セーフティラリー北海道」参加者募集

内　容・運転免許保有者が5か月間安全運転(無事故､無違反)を競争します。
実施期間・7月16日～11月21日
賞　品・旅行券など
応募先・詳細 千歳警察署☎(42)0110

千歳川の刈草を配布します

千歳川河川敷の刈草を、堆肥などに利用していただける方を募集します。
内　容・幅50cm×長さ100cm×厚さ40cmの直方体にこん包した刈草(重さ7～8kg)の配布
対　象・刈草の積込･運搬ができる方
配布時期・7月上旬～中旬
配布場所・千歳川サーモン橋下流河川敷
応募方法・住所､氏名､電話番号､刈草の希望個数を明記して郵送かFAXで申し込み
応募期限・6月23日(水)
応募先・詳細 〒066-0026住吉1丁目1-1　千歳川河川事務所維持補修係
☎(24)1114　FAX(23)1036

会員団員求む！

【会の名称／活動内容／対象／とき／ところ】	【申込先・詳細】
■実戦空手道勇道会館北海道同好会／グローブ空手／4歳以上／第2・4土曜日10時～11時30分／青少年会館	菅野　☎(22)8458
■エトワールバレエアート／3歳以上(初心者向け)／毎週金曜日(18時30分～20時30分)／北陽保育園ホール	山口☎090(8638)6409

図書館ガイド

《休館日》第３月曜日　《開館時間》10時～19時

利用案内

図書館は無料で利用できます。
開館時間・10時～19時
休館日・毎月第３月曜日、蔵書点検期間、年末年始
貸出冊数・ひとり20冊まで
貸出期間・２週間以内
★利用カード★
図書を借りるときは**「利用カード」**が必要です。このカードは、市内に住むか通勤、通学してる方であれば発行できます。運転免許証や学生証、健康保険証など本人であることを確認できるものをご持参ください（小学生以下は不要）。

利用カード

詳細・図書館　☎(26)２１３１
http://library.city.chitose.hokkaido.jp/

防犯ばなし　安全な暮らし　少しの注意で

タイヤ泥棒に注意！

タイヤ泥棒が増加しています。
タイヤ盗難は、今年１月から４月までに44件も発生しています。
特に鍵がかかっていない車庫や物置で保管されているタイヤが狙われています。
被害にあわないためにつぎのことに注意しましょう。

- 車庫や物置などの出入り口に鍵をかける
- タイヤはチェーンなどでつなぎ鍵をつける
- 隣近所でお互いに協力し、不審者や不審なトラックなどを見かけたら、すみやかに警察に通報する
- 毎日、タイヤの保管状況を確認する
- 万が一盗難にあったときは、被害現場を保存してただちに警察に通報する

詳細
- 市民生活課市民生活係 ☎(24)０１８３
- 千歳防犯協会　☎(42)0110（内線261）（千歳警察署生活安全課内）

テニス協会のナイターテニス教室

と　き・７月５、７、９、12、14日（19時～20時30分）
ところ・青葉公園テニスコート
受講料・会員1,000円　会員以外2,000円
申込先・詳細　日原　☎090(3112)2332

温水プールの講習会

①水泳講習会

対　象	内　容	曜日	定員
０～１歳児と母親	お母さんと一緒に水なれ	金	各15組
１歳半～２歳児と母親		木	
４～６歳児と父親	お父さんと一緒に水なれ	土	10組
４歳～６歳	水なれ、背泳ぎ、クロール	火～金	各40人
６歳～小学３年生			
小学３～中学３年生			
小学１～４年生		土	
小学２～中学３年生	クロール（50ｍ以上完泳）	土	20人
小学３～中学３年生	平泳ぎ	火	15人
18歳以上	初級クロールなど	火	各15人
	初級平泳ぎなど	水	

時期	期　間	回数	受講料
夏季	７月１日～９月30日	10	12,500円
秋季	10月１日～12月28日	12	15,000円
冬季	１月11日～３月29日	10	11,000円

申込日・６月19、20日（10時～18時）

②ヘルスアップ講習会

講習内容	と　き	受講料	定員
プールでダイエットウォーキング	６月29日	200円（入館料別）	各15人
プールでダイエットアクア	６月23日 ７月９日		
プールでメタボ予防運動	６月25日		
介護予防運動	６月17日	200円	各12人
体力・筋力アップ運動	７月８日		
じんわり脂肪燃焼ダンス	７月６日～８月３日（全５回）	2,500円	15人

対　象・18歳以上の方

③トレッキング&ノルディックウォーキング
対　象・小学３年生以上
と　き・６月27日（日）　９時～16時
受講料・中学生以上1,500円　小学生800円、親子1,800円
定　員・30人

④ノルディックウォーキング
対　象・18歳以上の方
と　き・７月10日（土）10時30分～12時
受講料・100円　**定員**・15人

【共通事項】
申込開始・②③④６月10日（木）
申込先・詳細　温水プール☎(49)7001

◎６月20日（市民皆泳日）は半額開放。

絵画サークル「パレット」展

と　き・７月７日～11日（10時～18時、11日は16時まで）
ところ・市民ギャラリー
詳細　佐藤　☎(23)０２９３

子ども放送局チャレンジ教室（無料）

内　容・シャボン玉名人と遊ぼう！
対　象・小学生（親子参加可）
と　き・７月10日（土）　10時～12時
ところ・教育委員会庁舎１階会議室
定　員・30人（申込順）
申込先・詳細　生涯学習課　☎(24)0848

チトセ市民芸術祭「夢のフラ公演」

と　き・７月11日（日）13時～16時45分
ところ・市民文化センター大ホール
入場料・前売り500円　（当日700円）
詳細　千歳フラ協会　川越　☎０９０(2811)７９６８

スポーツ SPORT

つばさ公園パークゴルフ場の早朝開放

実施期間・７月１日～８月末日（水曜日は定休日）
開場時刻・５時30分
利用料金・市民一般300円、市民65歳以上150円、市外600円
詳細　千歳市環境整備事業協同組合　☎(24)１３６６

体育協会からのお知らせ

●ジュニア卓球教室（小学生対象）
と　き・７月21、22、23、27、29、30日、８月３、４日（18時30分～20時30分）
ところ・スポーツセンター第２体育館
受講料・1,100円　**定員**・28人（申込順）
申込方法・６月15日～26日に振興課窓口で申し込み（電話受付不可）

●スナッグゴルフ講習会（無料）
対　象・小学生以上
と　き・６月19日（土）９時30分～11時30分
ところ・ノースカントリーゴルフクラブ
定　員・36人（申込順）
申込方法・６月10日～17日に電話申込

●３歳児親子体育教室（無料）
対　象・３歳児（H18.4.2～H19.4.1生まれ）と親、幼児体育指導担当者
と　き・６月26日（土）
親子教室　９時～11時
幼児体育指導者　11時～
ところ・スポーツセンター第２体育館
定　員・親子50組（申込順）
申込方法・６月10日～17日に電話申込

【共通事項】
申込先・詳細　（財）千歳市体育協会振興課（スポーツセンター内）　☎(22)４１５０

SCENERY OF PEOPLE

【みかみ ゆきお さん】長都駅前／58歳
●市体育指導委員協議会会長。出前講座や小学校の親子レクでニュースポーツなどの指導や体力測定を行い、スポーツに参加すること、からだを動かすことの魅力を伝えています。

ニュースポーツにチャレンジしてみませんか？

スナッグゴルフの体験ができる場所やイベント開催の情報などは三上さん（☎090(2694)8917）までお問い合わせください。

人のいる風景
SCENERY OF PEOPLE

三上 幸男 さん
YUKIO MIKAMI

ニュースポーツと呼ばれる、年齢や性別などに関係なく、誰でも気軽に楽しめるスポーツが注目されています。

ストックを両手に持ち、全身を使って歩くノルディックウォーキングなど、運動を通して仲間と楽しむことを目的とするスポーツです。

市の体育指導委員として活躍する三上さんは、たくさんの方がスポーツに参加する機会をつくるため、ニュースポーツなどの指導に取り組んでいます。

「最近、力を入れているのはスナッグゴルフです。初心者にもわかりやすく、小さな子どもから高齢の方まで幅広い世代の方が参加できます」と三上さん。

2本のクラブとテニスボールほどの大きさの玉を使うスナッグゴルフは、子どもにゴルフの基礎技術を教えることを目的に開発されたスポーツです。学校の体育館や校庭、公園など、場所を選ばず本格的なゴルフに近い感覚を手軽に楽しめます。

「小学校などでスナッグゴルフの体験教室を開催しています。スナッグゴルフは親子で参加する方がたくさんいます。参加した親子が一生懸命に取り組む姿は、ほほえましいですね。一緒に参加することで、親子で感動を共感できることが特徴です」と話します。

この春、市内に新しくスナッグゴルフクラブが発足し、5月には専門のコースもできました。体験できる機会が増えたため、スナッグゴルフに参加する方が増えているそうです。

健康に良いことはもちろん、新たなことに挑戦することで生きがいを見つけるなど、スポーツにはたくさんの魅力があります。

「スナッグゴルフはスポーツの魅力を体験できる選択肢のひとつです。特に子どもたちには、たくさんのスポーツに参加して視野を広げてほしい。さまざまなスポーツがあることを伝え、参加する方の選択肢を増やしていきたいですね」とあたたかいまなざしで語ってくれました。

さくらロード by A.I.

「年頃の女の子」　No.111

わが家のオススメ料理

豚肉のハスカップ煮

【豊里】山本（やまもと） 明美（あけみ） さん

【材料】豚肉（肩ロース・400g）、ハスカップ（冷凍でも可・50g）、みょうが（2分の1）、酒（2分の1カップ）、さとう（大さじ3）、減塩しょうゆ（大さじ2）

①ふたくち大に切った豚肉とハスカップを袋に入れ、ハスカップをつぶしながら豚肉にもみ込む。
②冷蔵庫で半日ほど寝かせた①を圧力なべに入れ、中火にかける。
③豚肉の表面に火が通って色がついたら酒、さとう、減塩しょうゆと水2分の1カップを入れてふたをする。
④1～2分後、圧力なべから蒸気が強くふき出しはじめたら、弱火にしてさらに10分加熱する。
⑤火を止め、30分ほど置いてからふたをはずし、汁気が少なくなるまで煮つめる。
⑥器に盛りつけ、千切りにしたみょうがをそえる。

「ハスカップに漬け込むことで、豚肉がやわらかくなります。ほどよい酸味でご飯が進む、子どもにも人気の一品です！」

紹介します！ うちの先生

千歳小 6年1組

久保田（くぼた） 篤（あつし） 先生は、こんな先生です！

先生は虫が大好きで標本も作ります。授業では、面白くわかりやすく教えてくれます。怒るときはきちんと怒って、遊ぶときは思いっきり遊ぶ。運動神経もいいです。レクにもいつも参加してくれます。なので私は久保田先生が大好きです。でも机の整理は苦手です。

作文を書いてくれた 小田（おだ） 千夏（ちなつ） さん

人のうごき

《総人口》
93,666人（＋53）
男性　47,846人（＋24）
女性　45,820人（＋29）
《世帯》44,457世帯（＋22）
《外国人登録者》359人（－7）

（　）内は、前月比です。

6・1現在

※（　）内は、前月との比較です。

広報ちとせからのお願い

毎月「たうんがいど」にはたくさんの原稿が寄せられますが、紙面の都合で内容を一部省略することがあります。原稿は箇条書きにするなど、要点をまとめてお送りください。

広報広聴課広報係
☎(24)0104

PHOTO MEMORY フォトメモリー

1

2

3

4

5

1 5月5日。サケのふるさと館で恒例の「サーモンフェスティバル」が開かれました。サケ稚魚の放流や市民参加の演奏会が行われるなど大勢の市民でにぎわいました。

2 5月15日。遊びを通して子どもたちと保護者、地域の交流を深める「あそびの日in千歳」が高台小学校で行われました。会場では、スポーツや昔遊び、絵本の読み聞かせなどが行われ、子どもたちの元気な声が響きました。

3 5月17日～21日。消費者月間行事のひとつとしてパネル展が市役所市民ホールで開かれました。来場した市民は、健康食品の安全な利用方法や悪徳商法への対処方法などを学んでいました。

4 5月19日。千歳を訪れる方を花の道で歓迎する「ウエルカム花ロード」の植栽がJR南千歳駅などで行われました。参加者は、沿道に花々を心をこめて植えていました。

5 5月20日～23日。道の駅サーモンパーク千歳で「花と緑のフェスタ」が開催されました。樹木や花苗の販売をはじめバスケットフラワー講習会やメモリアルツリープレゼントなど多彩な催しが行われ、大勢の市民が訪れました。

壁ぎわ広報室から

■娘が勉強のときに使う電気スタンドは、私が高校生時代から30年以上使うわが家でもっとも古い代物です。白熱灯でオレンジ色のやわらかい光を放つ思い出と愛着のある一品です。娘よ、わが家の「伝統」の「電灯」でがんばるのだよ。さ

■春の花が一斉に咲き誇り、散歩をしていても気持ちの良い季節になりました。今月の「フォトメモリー」は、文字どおり華やかですね。カメラを片手に取材に出ると、スーツ姿であることを忘れて、思わず笑顔でスキップしてしまいます。<

5月22日
はやぶさ公園にて撮影

■今月の表紙

6月、まちはさわやかな初夏の陽気に包まれます。青い空、心地よい風がそよぐなか、公園で遊ぶ子どもたちは元気いっぱい。無邪気に丘を駆け上り、ひと息ついたら走って下ります。もうすぐ北海道の清々（すがすが）しい夏がはじまります。

広報ちとせ（第963号）平成22年6月10日発行
■発行・編集／千歳市企画部広報広聴課
〒066-8686 千歳市東雲町2丁目 ☎(24)0104 FAX(22)8852
■市のホームページアドレス http://www.city.chitose.hokkaido.jp/
■印刷／千歳印刷株式会社

■この広報は再生紙と大豆インキを使用しています。
■視覚に障がいのある方用の「音訳」「点訳」の広報もあります。詳しくは、☎(21)3921へまで。