

集団健診

申込期間 ①②⑤の健診 5月14日(金)～
③④の健診 5月18日～6月17日

●集団健診の対象など

内容	対象	料金(市国保)	日程など
フレッシュ健診	19歳～39歳男性	1,000円	②
さわやか健診	19歳～39歳女性	(1,000円)	①
いきいき健診	40歳～生活保護受給者	無料	①②
国保特定健診40	40歳～64歳市国保加入者	(1,000円)	③④
国保特定健診65	65歳～74歳市国保加入者	(500円)	①②
はつらつ健診75	65歳～後期高齢者医療制度加入者	無料	①②
子宮がん(注1)	20歳～偶数月生まれの女性	2,000円(800円)	① ④⑤
乳がん	40歳～偶数月生まれの女性	2,000円(1,300円)	④⑤
胃がん	40歳～	1,500円(500円)	①②③④
大腸がん		1,000円(300円)	
肺がん		500円(100円)	
肝炎ウイルス	40歳～検査治療を受けていない方	800円(800円)	①②③④
前立腺がん	50歳～男性	1,000円(300円)	②③④
エキノコックス症(注2) 生活機能評価(注3)	今回の「健診」を受診される方	無料	①②③④ ①②

※注1 子宮がんの()内は30歳以上の市国保加入者の料金。20歳～29歳は2,000円。また、8月26日(木)は子宮がん検診がありません。
※注2 この検診を5年間受けていない方対象
※注3 要支援・要介護認定を受けていない国保特定健診65かとはつらつ健診を受ける方対象

●集団健診の日程、定員など

①女性集団健診(保健センター)

6月30日(水) 8時～10時30分 120人
8月26日(木) 7時～10時30分 130人

②集団健診(保健センター)

6月25日～29日、8月24、25日
(7時～10時30分) 各120人

③国保集団健診(保健センター)

7月1日(木) 7時～10時30分 120人

④国保集団健診(札幌がん検診センター)

40歳～64歳の市国保加入者で国保特定健診40とがん検診の両方を受ける方が対象

7月2日(金) 無料バスで移動
市役所駐車場 7時45分、サンクス千歳中央大通店 7時55分、市民病院 8時出発 60人

7月3日(土) 無料バスで移動
市役所駐車場 8時出発 60人

⑤あおぞら健診(札幌がん検診センター)

6月8日(火) 11時45分 50人

6月17日(木) 8時15分 50人

8月23日(月) 11時45分 40人

8月31日(火) 8時15分 50人
総合保健センターからバスで移動

個別検診

子宮頸がん・乳がん検診
検診の対象となる方へ6月中に無料クーポン券を郵送します

【対象】 4月20日現在千歳市に住民登録している女性でつぎに該当する方

内容	生年月日	年齢
子宮頸がん	平成元年4月2日～平成2年4月1日	20歳
	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日	25歳
	昭和54年4月2日～昭和55年4月1日	30歳
	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日	35歳
	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日	40歳
乳がん	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日	40歳
	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日	45歳
	昭和34年4月2日～昭和35年4月1日	50歳
	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日	55歳
	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日	60歳

※表中の年齢は平成22年4月1日現在の年齢
【送付書類】 受診案内、無料検診クーポン券、検診手帳
※受診方法などは送付する受診案内をご覧ください。

健康指導係 ☎(24)0364

●健(検)診のお申し込みは…

健(検)診申込専用ダイヤル
☎(24)0617

●健(検)診の詳細(申込不可)…

①②⑤健康指導係 ☎(24)0364
③④ 特定健診係 ☎(24)0768

※表中の年齢は、平成22年4月1日から平成23年3月31日までに達する年齢。
※健(検)診の受診は1人年度内1回まで。

予防接種

13時～14時/総合保健センター

BCG予防接種

※申込不要、母子手帳持参

月日	対象
6/7(月)	平成22年2月16日～28日生まれと4～5か月児
6/22(火)	平成22年3月1日～15日生まれと4～5か月児

ポリオ生ワクチン予防接種

ポリオ免疫保有者の割合が低い、昭和50年～52年生まれの方を対象に、ポリオ生ワクチンの予防接種(任意)を行います。
6月14日(月)/料金500円/申込は5日前まで

予防接種係 ☎(24)3148

参加する

6月4日～10日は
歯の衛生週間

— むし歯予防デー —

歯科健診、矯正相談、歯磨きアドバイス、フッ素塗布など(無料・予約不要)

6月5日(土)

13時～14時45分/総合保健センター

— 親と子のよい歯のコンクール —

【対象】平成21年度に3歳児歯科健診を受けた幼児と親で、むし歯がなく歯並びが良い方
【応募方法】5月21日(金)までに電話で健康母子係に応募

— 歯科保健図画・ポスター展示 —

市内小学生からの応募作品を展示

6月1日～10日/総合保健センター

わくわくママクラブ～育児コース～

【内容】赤ちゃんと遊ぶ、先輩ママとの交流

【対象】市内に住む妊娠中の方

【とき】6月14日(月) 10時～

【ところ】アリスこどもセンター

【持ち物】母子手帳、筆記用具

健康母子係 ☎(24)0771

健康相談

相談

5月25日(火)/図書館
10時～12時

6月21日(月)/総合保健センター
9時30分～11時30分と13時～16時
(医師の相談は13時～15時、歯科衛生士の相談は9時30分～11時30分)

健康指導係 ☎(24)0364

育児相談

6月11日(金)、23日(水)

総合保健センター
9時30分～11時30分と13時～15時30分

健康母子係 ☎(24)0771

フッ素塗布・歯科相談

1年以内に千歳市で1歳6か月児・3歳児健診を…

【受けた幼児】
6月11日(金)、23日(水)、28日(月)
【受けていない1歳～就学前の幼児】

6月18日(金)
9時30分～11時30分と13時～15時

総合保健センター
料金800円/母子手帳、歯ブラシ持参

健康母子係 ☎(24)0771

からだもこころも **健康**

あっふる

健康指導課
健康推進課