

図書館ガイド

《休館日》 第3月曜日 《開館時間》 10時～19時

こどもの読書週間

4月23日から5月12日は、「子どもの読書週間」です。これを記念して講演会を行います。

★とよたかずひこ講演会★★★★★

内容・講演「しんばいごむよう！ もんちゃんといっしょ」

・読み聞かせ、紙芝居

とき・4月24日(土)14時～15時30分

ところ・図書館2階AV室

定員・100人(申込順)

※事前に図書館に申し込みください。

《とよたかずひこ(豊田一彦)さん》

絵本作家。おもな作品に「もんちゃんあそぼう」シリーズや「ほかほかあふる」シリーズ、「ワニのバルボン」シリーズなどがあります。

詳細・図書館 ☎(26)2131
<http://library.city.chitose.hokkaido.jp/>

体育協会のスポーツ教室

●トランポリン教室

対象・小学4～6年生

とき・4月23、27、30日、5月7、11、14、18、21日(18時30分～20時30分)

ところ・スポーツセンター第2体育館

受講料・1,100円 定員・32人(抽選)

申込方法・4月16日(金)18時30分までにスポーツセンター会議室に集合

●弓道教室

対象・高校生以上の方

とき・5月7、12、14、18、21、25、28日、6月2、4、9日(18時30分～20時30分)

ところ・総合武道館 弓道場

受講料・2,400円 定員・16人(申込順)

申込方法・総合武道館窓口で申し込み

申込期間・4月13日～24日(9時～20時)

【共通事項】

詳細(財)千歳市体育協会

☎(22)4150

温水プールの講習会

●ヘルスアップ講習会

講習内容	とき	受講料	定員
①プールでダイエットウォーキング	4月17、21、27、30日	200円	各15人
②プールでダイエットアクア	4月22、24日		
③健康相談・体力測定	4月24日	無料	—
④筋肉痛にならない筋トレ	4月20日～5月25日(全5回)	2,500円	13人
⑤30分フィットネス	毎週火・水・木・金	300円	各16人
⑥振動マシン		200円	—
⑦おはようストレッチ	毎週火・水・金・土	無料	各12人

申込開始・①～④、⑥4月10日(土)(申込順)

⑤⑦は開催日(申込順)

※①②は別に入館料が必要。

●ノルディックウォーキング

とき・4月29日(木)10時30分～12時

受講料・100円 定員・20人

申込開始・4月10日(土)(申込順)

【共通事項】

対象・18歳以上

会場・申込先・詳細 温水プール

☎(49)7001

◎4月18日(市民皆泳日)は半額開放。

◎5月5日(こどもの日)は小中学生半額開放。

オカリナ無料体験会

とき・4月23日(金)10時～

ところ・市民文化センター2階多目的室

詳細 平柳 ☎(24)2845

花と緑いっぱい運動「花と緑のフェスタ」

内容①樹木、花苗などの販売

②バスケットフラワー講習会

③緑の相談所開設

④花いっぱいコンクール写真展

⑤花苗の安売り

⑥メモリアルツリー(記念樹)プレゼント

⑦しいたけ栽培講習会

とき・5月20日～23日(9時～18時)

ところ・道の駅「サーモンパーク千歳」

※⑤は当日配布の引換券が必要

※⑥は4月16日までに申込が必要(申込方法は広報ちとせ3月号20ページをご覧ください)

※②⑦は事前申込が必要(申込方法は19ページ「公園緑化協会の園芸教室」をご覧ください)

※②⑦は事前申込が必要(申込方法は19ページ「公園緑化協会の園芸教室」をご覧ください)

詳細(財)千歳市公園緑化協会

☎(22)1117



子ども放送局チャレンジ教室

内容・空気砲で学ぶ空気の実験

対象・小学生(親子参加可)

とき・5月8日(土)10時～12時

ところ・教育委員会庁舎1階会議室

参加料・無料

定員・30人(申込順)

申込先・詳細 生涯学習課

☎(24)0848



防犯 ばなし

痴漢・性犯罪に注意

市内では女性を狙った強制わいせつ事件などの犯罪が起きています。

人通りがほとんどない暗い夜道で、ひとり歩きの女性が狙われます。

夜遅く帰宅するときは、できるだけ家族に車で迎えに来てもらいましょう。また、ひとり歩きするときは、明るく人通りの多い道を選び、周囲に注意しながら歩きましょう。防犯ブザーの準備もしておきましょう。

被害にあったら、大声を出したり防犯ブザーを鳴らしたりして周囲に助けを求めましょう。車のナンバーや犯人の特徴をできるだけ覚えて110番通報してください。

夜遅く帰宅するとき、イヤホンで音楽を聴きながら・携帯電話を操作しながらのひとり歩きは大変危険ですので十分に注意しましょう。

詳細

●市民生活課市民生活係 ☎(24)0183

●千歳防犯協会 ☎(42)0110(内線261)
(千歳警察署生活安全課内)