

※申込方法が「はがき（往復はがき・FAX）で申し込み」とあるものは、郵便番号、住所、^{ふりがな}氏名（保護者含む）、年齢（学年）、電話番号、生年月日、性別、コース別の場合は希望コース名を明記のうえ、郵送してください。

市民病院の「市民健康講座」

内 容・講演「知っておきたい前立腺がんの診断と治療」

講 師・能中 修（泌尿器科診療科長）

と き・4月17日（土）13時～

ところ・市民病院 2階講義室

詳細 市民病院地域医療連携課

☎(24)3000 内線138



公園緑化協会の園芸教室

●しいたけ栽培講習会（親子参加歓迎）

内 容・しいたけのほだ木づくり（ほだ木は持ち帰り）

と き・5月20日～23日

（9時30分～16時）

参加料・1,000円 定員・125組

●バスケットフラワー講習会

と き・5月21日（金）10時～11時30分

材料費・1,500円 定員・50人

【共通事項】

ところ・道の駅「サーモンパーク千歳」

申込期間・4月12日～5月19日

申込先・詳細（財）千歳市公園緑化協会

☎(22)1117



「花めぐり見学会」 登録花壇などの募集

対 象・「花めぐり見学会」で見学する花壇や庭

見学期間・7月上旬（予定）

※登録者には見学日程が決まり次第連絡します。

応募期間・4月12日～6月15日

応募先・詳細（財）千歳市公園緑化協会

☎(22)1117



ハワイアンダンス無料体験講習会

内 容・ハワイアンダンスの体験

日 程・4月19日、5月13、20日（10時～11時）

4月21日、5月12、26日（19時～20時）

ところ・市民文化センターほか

申込先・詳細 廣瀬

☎090(6215)6414

春のママさん教室

内 容・母子が離れて、講義やグループでの話し合い、調理実習などにより子育ての知識を習得する。

対 象・未就学児の保護者

と き・5月19、26日、6月2、9、16、

23、30日、7月9、14、21日

（10時～12時）

ところ・市民文化センターほか

受講料・4,000円

定員・45組（申込順）

保 育・2歳以上は別室。2歳未満は同室でお世話

申込方法・電話で申し込み

申込開始・4月12日（月）8時45分

申込先・詳細 生涯学習課

☎(24)0848



普通救命講習会

内 容・心肺蘇生法（成人）の実技、自動体外式除細動器（AED）の使用法、応急手当など

対 象・市内に住むまたは通勤する中学生以上の方

と き・5月20日（木）18時～21時

ところ・防災学習交流センター「そなえる」（北信濃631-11）

受講料・無料 定員・30人（申込順）

※修了証を交付します。

申込先・詳細 消防署救急指令課

☎(23)3062 内線352



スキルアップ合同研修会

内 容・新入社員の職業能力向上のための研修

対 象・市内の事業所に勤務する新入社員、または入社1～2年目の方

と き・4月21日～23日

ところ・アルカディア・プラザ（柏台南1丁目）

受講料・7,000円 定員・40人（申込順）

申込期限・4月16日（金）

申込先・詳細（株）千歳国際ビジネス

交流センター ☎(42)0501

ビジネスOA科

内 容・仕事に必要なIT技術やマナーなどの講習

対 象・身体や精神に障がいのある求職中のパソコン初心者の方

で、自力歩行と洋式トイレの使用が可能な方

※ハローワークからの受講指示が推薦と身体障害者手帳が主治医の意見書の提出が必要

と き・5月10日～8月6日

ところ・K&Cパソコン教室（千代田町6丁目）

受講料・無料（テキスト代・検定料要）

定員・5人（選考）

選 考・面接など 4月21日（水）13時～ K&Cパソコン教室

申込方法・4月16日（金）までにハローワーク千歳に願書提出

詳細 札幌高等技術専門学校

☎011(781)0559

すこやかトレーニング教室

内 容・理学療法士による高齢者の介護予防に役立つ体操やお話など

対 象・おおむね65歳以上の方

と き・5月12、19、26日、6月2日

（9時30分～11時30分）

ところ・富丘コミュニティセンター

定員・20人（申込順）

申込方法・電話で申し込み

申込期間・4月26日～5月10日

申込先・詳細 高齢者支援課

☎(24)0295

