

『消えるまで ゆっくり火の元 にあめっ子』  
(全国統一防災標語)

4月20日～30日は「春の市民火災予防運動」期間です。家族みんなで火災予防について話し合い、つぎのことを心掛けましょう。

【住宅防火 いのちを守る 7つのポイント】

◀3つの習慣▶

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

◀4つの対策▶

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- 高齢者や身体の不自由な方を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

消防本部予防課予防係 ☎(23) 0 4 2 0

市は、「財団法人空港環境整備協会」の助成を受け、「水槽付消防ポンプ自動車」を新たに導入しました。この車両は、最新の機材を装備し、千歳市消防署に配置されています。これにより、市内の消防体制が一層充実強化されました。

新しい水槽付消防ポンプ車を導入しました

消防本部警防課  
防災企画係  
☎(23) 0 3 2 0

消防総合庁舎2階



からだもこころも **健康**  
あつふる **健康指導課**

**検診** 乳がん・子宮がん検診

2年に1度の検診。平成22年度は偶数月生まれの方対象

検診内容	料金(市国保加入者)
対象	
乳がん	2,000円(1,300円)
昭和46年3月31日以前に生まれた方	
子宮がん	2,000円
昭和56年4月1日～平成3年3月31日生まれの方	
子宮がん	2,000円(800円)
昭和56年3月31日以前に生まれた方	

【ところ】(乳がん) 第一病院、市民病院(子宮がん) 長沢産婦人科、さくら女性クリニック、市民病院、マミーズクリニックちとせ

【申込方法】事前に各病院へ申し込み ※生活保護世帯、市民税非課税世帯、70歳以上の方は無料

**骨粗しょう症・脳ドック検診**

2年に1度の検診。

検診内容	料金	定員
対象		
骨粗しょう症	600円	300人
昭和36年3月31日以前に生まれた方		
脳ドック	6,000円	550人
昭和46年3月31日以前に生まれた方		

【ところ】(骨粗しょう症) 長沢産婦人科、市民病院、あさの整形外科クリニック、高橋整形外科クリニック、藤原整形外科医院、北星病院(脳ドック) 市民病院、千歳脳神経外科、豊友会病院

【申込方法】健診申込専用ダイヤル(☎(24) 0 6 1 7)で申し込み

【申込開始】4月16日(金) 8時45分 ※生活保護世帯の方は無料

健康指導係 ☎(24) 0364

**予防接種** 総合保健センター／申込不要 BCG予防接種

13時～14時(母子手帳持参)

月日	対象
5/7(金)	平成22年1月16日～31日生まれと4～5か月児
5/21(金)	平成22年2月1日～15日生まれと4～5か月児

予防接種係 ☎(24) 3148

**ポリオ予防接種**

13時～14時30分(母子手帳持参)

月日	対象
5/10(月)	2回目を受ける1歳2か月～1歳6か月児と3歳～7歳5か月児
5/17(月)	2回目を受ける1歳7か月～2歳児と4歳～7歳5か月児
5/24(月)	1回目を受ける5、8、10か月児と3歳～7歳5か月児
5/25(火)	1回目を受ける4、6、11か月児と2回目を受ける1歳～2歳児
5/31(月)	1回目を受ける3、7、9か月児と1歳～2歳児

予防接種係 ☎(24) 3148

**麻しん(はしか)・風しんの予防接種を早めに受けましょう!**

麻しん(はしか)や風しんにかかる、重症化することがあります。感染を防ぐため、早めに予防接種を受けましょう。つぎの期間に生まれた方は、市内の指定医療機関で予防接種を受けると接種料金が無料になります(平成23年3月31日まで)。

【対象】平成4年4月2日～平成5年4月1日  
平成9年4月2日～平成10年4月1日  
平成16年4月2日～平成17年4月1日

予防接種係 ☎(24) 3148

**相談** 総合保健センター／申込不要 健康相談

医師、保健師、栄養士による健康相談、血圧測定、尿検査など

5月27日(木)

9時30分～11時30分と13時～16時(医師の相談は13時～15時)

健康指導係 ☎(24) 0364

**育児相談**

身長・体重測定、発達や栄養の相談

5月6日(木)、26日(水)

9時30分～11時30分と13時～15時30分

健康母子係 ☎(24) 0771

**フッ素塗布・歯科相談**

1年以内に千歳市で1歳6か月児・3歳児健診を… 【受けた幼児】

5月6日(木)、21日(金)、26日(水)

【受けていない1歳～就学前の幼児】

5月14日(金)

9時30分～11時30分と13時～15時

料金800円/母子手帳、歯ブラシ持参

健康母子係 ☎(24) 0771

**学ぶ** 子育てを学びましょう 総合保健センター／母子手帳・筆記用具持参

**体験ババクラブ**

【内容】あかちゃんのお風呂の入れ方など

【対象】もうすぐお父さんになる方

【とき】5月15日(土) 10時～12時30分

**わくわくママクラブ～出産コース～**

【内容】妊婦体操、あかちゃんとの過ごし方など

【対象】市内に住む妊娠中の方

【とき】5月27日(木) 10時～11時30分

健康母子係 ☎(24) 0771