

# 図書館ガイド

《休館日》 第3月曜日 《開館時間》 10時～19時

## 臨時休館のお知らせ

本の貸出・返却などのシステム更新のため、つぎのとおりお休みします。

### ●図書館

3月22日～24日

### ●移動図書館車「ブックン」

3月23日、24日

### ●図書館ホームページ

3月21日19時～25日10時

この期間中は、ホームページへの接続やインターネットからの図書の貸出予約ができません。



図書館は、システム更新のため臨時休館します。

詳細・図書館 ☎(26)2131  
<http://library.city.chitose.hokkaido.jp/>

# 暮らしのアドバイス

## 新聞購読契約は慎重に！

みなさんは、「新聞購読契約」ときいてどのようなことを連想しますか？

「ビール券や商品券がもらえる」、「まだ配達されていないければ解約できる」などと思いませんか？

実は、新聞購読契約の景品には上限が定められています。新聞公正取引協議会では、取引額の8%、または購読料6か月分の8%のいずれか低い額を景品の上限額としています。

また、新聞購読契約は、基本的にクーリング・オフによる場合でなければ解約できません。「他紙が読みたいから」、「もう読まなくなったから」などの理由では解約できません。

新聞購読の契約をするときは、契約期間を家族とよく相談するなど、無理のない契約をしましょう。

## 消費生活相談室

月～金曜日の毎日開設  
 10時～12時 ● 13時～16時  
 市役所3階市民生活課 ☎(24)0193

## 温水プールの講習会

### ●水泳講習会

対象	講習内容・曜日	定員
0～1歳児と母親	お母さんと一緒に水なれ	金(10時15分～) 各15組
1歳半～2歳児と母親	お母さんと一緒に水なれ	木(10時15分～)
4～6歳児と父親	お父さんと一緒に水なれ	土(10時15分～) 10組
4～6歳児		火～金(15時15分～)
6歳児・小学1～3年生	水なれ、背泳ぎ、クロール	火～金(16時15分～) 各40人
小学3年生～中学生		火～金(17時15分～)
小学1～4年生		土(11時15分～)
小学2年生～中学生	クロール50m以上完泳	土(15時15分～) 20人
小学3年生～中学生	平泳ぎ	火(17時15分～) 12人
成人	クロール背泳ぎ	火(10時15分～) 各15人
	平泳ぎ	水(10時15分～)
	バタフライ	

時期	期間	回数	受講料
春季	4月1日～6月30日	12	15,000円
夏季	7月1日～9月30日	10	12,500円
秋季	10月1日～12月28日	12	15,000円
冬季	1月11日～3月29日	10	11,000円

申込日・3月27日、28日(10時～18時)

### ●ヘルスアップ講習会

講習内容	とき	受講料	定員
①プールでダイエットアクア	3月20日(土)	200円	各10人
②プールでダイエットウォーキング	3月16日(火)		
③筋肉痛にならない筋トレ	4月20日～5月25日(全5回)	2,500円	12人

対象・18歳以上

※①②は別に入館料が必要。

#### 【共通事項】

会場・申込先・詳細 温水プール  
 ☎(49)7001

◎3月21日(市民皆泳日)は半額開放。

## シニア卓球教室

対象・60歳以上の方

とき・4月6、7、8、9、13、14、15、16日(9時30分～11時30分)

ところ・スポーツセンター第2体育館

受講料・1,200円 定員・28人(抽選)

申込方法・3月24日(水)10時までにスポーツセンター会議室に集合

※初めてまたは2回目の参加となる方を優先して受け付けます。

【詳細】(財)千歳市体育協会振興課

☎(22)4150(電話受付不可)

## 千歳JAL国際マラソン大会

種目	対象	参加料
フルハーフ	高校生以上	4,500円
	小学生・中学生・高校生は	3,300円
10km	小学生以上	3,100円
	小学生は	1,800円
3km	ファミリー	大人1人と小学生1人 3,800円 小学生を含む3人 4,800円
5kmウォーキング	-	1,000円

とき・6月6日(日)

※5kmウォーキングは、6月5日(土)開催

コース・青葉公園、支笏湖林道など

申込方法・体育協会、スポーツセンター、

総合武道館、コミセンなどに

設置の専用紙インターネット

(<http://runnet.jp/>)から申し込み

※5kmウォーキングの申し込みはインターネットのみ。

※フル・ハーフマラソンは団体戦があります。

申込期限・4月14日(水)

大会ボランティア募集

対象・18歳以上の方

申込期限・3月27日(土)※電話申込

【共通事項】

申込先・詳細 千歳JAL国際マラソン大会

事務局(スポーツセンター内) ☎(24)2320

## 千歳市環境保全公征

※申込・詳細は

善意のコーナーは、当初の事業の目的を達成したため今回で終了します。

●お知らせ

①お知らせ

②お知らせ

③お知らせ

④お知らせ

⑤お知らせ

⑥お知らせ

⑦お知らせ

⑧お知らせ

⑨お知らせ

⑩お知らせ

⑪お知らせ

⑫お知らせ

⑬お知らせ

⑭お知らせ

⑮お知らせ

⑯お知らせ

⑰お知らせ

⑱お知らせ

## 善意のコーナー

譲ります

譲ってください

申込日・3月15日(月)  
 8時30分～9時30分(電話受付)  
 ※申込多数の場合、抽選となります。

▼ランドセル 赤 ①▼マッサーシチェア ①  
 北斗中セラー服(上下夏・冬物 170cm△) 1式

▼富丘中男子学生服(上下175cm△ 上ののみ可) 1式  
 ▼青葉中男子学生服(上下160cm△ 165cm△ 170cm△ 175cm△) 1式  
 ▼青葉中ジャージ(上下160cm△ 165cm△) 1式  
 ▼陽台中男子学生服・ジャージ(上下160cm△) 1式  
 ▼陽台中男子学生服(上下160cm△ 170cm△) 各1式  
 ▼千歳中セラー服(上下150cm) 1式  
 ▼真町中セラー服(上下150cm) 1式  
 ▼札幌日大中女子制服(上下夏・冬物 165cm) 1式  
 ▼セラー服(上下155cm) 1式  
 ▼北陽高校女子制服(上下155cm 66cm 丈63cm) 1式  
 ▼マカラオケ 各1式  
 ▼マッサーシチェア ①  
 ▼マッサーシチェア ①  
 ▼マッサーシチェア ①